

## Majstrovstvá SR v LOB na dlhých tratiach a v štafetách

### POKYNY

Organizátor: Slovenský zväz orientačných športov

Technické zabezpečenie: VŠTJ Slávia Ekonóm UMB Banská Bystrica

Vzdialenosti: parkovisko – centrum pretekov: 0 - 200 m

centrum – štart: 0 m

Štart = 00: Sobota: 13,00 hod, nedeľa 11,00.

Mapa: Skalka pri Kremnici 2018, 1:10 000, E 5. Stav II/2018, revidoval R. Veselovský, pre preteky jednotlivcov nie je vodovzdorne upravená, pre štafety druhé a tretie úseky v „euroobale“, ak to bude potrebné – podľa počasia. Rozmer A4, tlačaná laserovou tlačiarňou. Kategórie M20, M21, M35 a W21 majú v sobotu výmenu mapy na mieste mapového štartu prvej časti – týmto bodom (štartovým trojuholníkom) im končí prvá časť trate.

Spôsob razenia: SI, pretekári razia na cieľovej čiare. Po dobehnutí je nutné ihneď ísť vyčítať čip. Pokiaľ v pretekoch štafiet pretekár ďalšieho úseku vyčíta čip skôr ako pretekár na predchádzajúcom úseku, štafeta je diskvalifikovaná.

Stravovanie: Individuálne, čaj po dobehu v Relax centre. Na trati v sobotu občerstvenie na výmene mapy, možnosť individuálneho občerstvenia pri prejazde štadiónom.

Centrum: Lyžiarsky areál Skalka, Relax centrum. Priestor na rozlyžovanie len na štadióne. Celý priestor štandardných tratí je zakázaný, aj po pretekoch v sobotu. V nedeľu verejná kontrola pri štadióne, cca 3-5 minút pred dobehom. Pretekári neplatia poplatok za používanie tratí, v prípade oslovenia uvedú, že štartujú na MSR.

Štartovné čísla: Len na štafety, umiestniť na ľavom stehne.

Úprava tratí: 70% ratrak, 29% čiarkované stopy, 1% bodkované stopy. V priebehu tohto týždňa pribudlo cca 30 cm prachového snehu, nie všade bude možné tratu perfektne pripraviť. V teréne je veľký pohyb lyžiarov, ale aj chodcov. Dbajte prosím na opatrnosť.

Štafety nedeľa: Prihlášky štafiet na formulároch najneskôr počas vyhlásenia. Pretekárov žiakov a v doraste (M,W) odporúčame prihlásiť do kategórie M18, ktorá bude mať najkratšiu trať. Ženy W19 a W110. V mužoch je problém v M70.

Prvá pomoc: V centre pretekov.

Vyhlásenie: Po skončení pretekov v sobotu cca 15,30, v nedeľu cca 12,30 - presný čas bude oznámený.

Dĺžky tratí po čiare:

Sobota				Nedeľa			
Kategória	Dĺžka	Prevýšenie	K.S.	Kategória	Dĺžka	Prevýšenie	K.S.
W21, M35	10,1	150	16	M19	6,2-6,4	100	12
M14, K3, W17, W55	3,1	60	6	W19	4,2	90	10-11
M17, M45	6,7	100	13	M18, W110	3,2-3,3	40	8
M20	10,0	150	16	M90	3,7-4,0	80	10-11
M21	11,8	180	17	M110	3,2-3,3	70	9
M55, W45	5,3	70	9				

V sobotu v kategórii M21 nebudú dodržané smerné časy, predpokladaný čas víťaza 60 min.

Funkcionári pretekov (zmena):  
Hlavný rozhodca: Rastislav Veselovský  
Riaditeľ pretekov: Peter Ďurčo  
Stavba tratí sobota: Juraj Nemec, ml.  
Stavba tratí nedeľa: Juraj Nemec, st.