



**SLOVENSKÁ**   
sporiteľňa



## P O K Y N Y

**Národných rebríčkových pretekov INOV–8 cup v orientačnom behu na strednej a na dlhej trati**

**CENTRAL EUROPEAN SPRING ORIENTEERING MEETING 2018**  
**11. ročník**



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s obcou Borský Svätý Jur a hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. vás vítajú v rekreačnej oblasti Tomky na 11. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2018. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme dodržiavať nasledovné pokyny:

- Termín** 07. 04. 2018 (sobota) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na strednej trati,  
08. 04. 2018 (nedeľa) - národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť.
- Centrum** Borský Svätý Jur, rekreačná oblasť osady Tomky  
– príjazd do Centra pretekov bude značený z križovatky hlavnej cesty v osade Tomky (GPS začiatku značenia do Centra pretekov 48.573390,17.089500 – vid' obrázok 1).  
Pre účastníkov bude k dispozícii veľkoplošný stan a kluby si môžu vo vyhradenom priestore postaviť vlastné klubové stany.
- Parkovanie** na vyhradenom priestore v blízkosti Centra (vid' obrázok č.1).
- Prezentácia** 07. 04. 2018 od 09:00 do 12:00 v Centre pretekov (GPS 48.575996, 17.098275),  
**zmeny v prihláškach sa prijímajú len do 11.30.**  
08. 04. 2018 od 08.00 do 09.00 v Centre pretekov.
- Kategórie** vid' propozície k pretekom. **Kategória W20A bola zlúčená do kategórie W21B.**

**Ubytovanie** ubytovanie v telocvični (vlastné spacie vaky) je zabezpečené v Základnej škole v Borskom Svätom Juri zo soboty na nedeľu (v sobotu bude telocvična sprístupnená od 18.00 a v nedeľu je ju potrebné uvoľniť do 9.30).  
**Pre tých, ktorí požiadali ubytovanie aj z piatka na sobotu je na obidve noci zabezpečená telocvična v Základnej škole v Lakšárskej Novej Vsi.**

**Vedúci klubov zodpovedajú za dodržiavanie poriadku a čistoty v ubytovacích priestoroch.**

**Stravovanie** v zriadenom bufete v Centre pretekov.

**Nakoľko sú stravovacie možnosti v okolí obmedzené, Reštaurácia u Tonky (viď obrázok 1) ponúka možnosť večere v sobotu priebežne už od 17.00. V ponuke je jednotné menu (slepačia polievka, rezeň so zemiakovým šalátom a malinovka) v cene 8,50 Eur.**

**Požiadavky na počet večerí je potrebné nahlásiť do piatka večera (do 18.00 hod) na mail: paula.majova@gmail.com**

**Štart 000** 07. 04. 2018 13:00 (stredná trať)  
08. 04. 2018 09:30 (dlhá trať)  
modré stužky.

**Štart. čísla** pretekári sú povinní nosiť štartovné čísla viditeľne umiestnené na hrudi.

**Opisy KS** opisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, v priestore Centra pretekov budú pripravené opisy KS aj v tlačenej forme.  
Slovné opisy KS budú k dispozícii v Centre pretekov pre kategórie M-10, W-10 a N, na mapách budú iba piktogramy.

**WC** mobilné WC len v priestoroch Centra pretekov.

**Umývanie** na umývanie bude pristavená cisterna s vodou a lavóry.

**Zakáz. priest.** rozcvičovanie je možné len v priestore Centra pretekov a po vyznačenej ceste na štart.

<b>Vzdialenosti</b>	ubytovanie telocvična – centrum pretekov	7,5 km
	parkovanie – centrum pretekov	0 – 200 m,
	Centrum – štart stredná trať	1 200 m,
	Centrum – cieľ stredná trať	0 m,
	Centrum – štart dlhá trať	1 300 m,
	Centrum – cieľ dlhá trať	0 m.

**Detská trať** obrázková trať v priestore Centra pretekov po obidva dni,  
štart ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartového času počas pretekov na strednej trati v sobotu, a dlhej trati v nedeľu, razí sa do mapy.

**Voľný štart** pretekári v kategóriách W/M10, RD a N môžu štartovať ľubovoľne v štartovom čase od 000 do posledného štartovného času v danej etape.

**Mapy** **stredná trať** – Tomky 2, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre všetky kategórie

**dlhá trať** –

Tomky, 1 : 15 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre kategórie:  
M21-E, W21-E, M-20A, M21-B, M35-A, M40-A

Tomky 3, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A4 pre kategórie:  
W/M-10, RD, N, K3, W/M-12A, W/M-14A, W-16A, W21-B, W60-A, W65-A

Tomky 4, 1 : 10 000, ekv. 2,5 m, formát A3 pre kategórie:  
M-16A, W/M-18A, M21-D, W35-A, W40-A, W/M45-A, W/M50-A, W/M55-A, M60-A, M65-A, M70-A

Detská trať, **1 : 1 000, ekv. 1 m, formát A5** pre kategórie: deti

Mapy pre strednú a dlhú trať sú spracované podľa ISOM 2017, autor O. Piják, stav marec 2018

Tlač máp digitálnou technológiou na laserovej tlačiarni na vodeodolný papier zn. Pretex, gramáž 100g/m<sup>2</sup>.

**Mapy sa v sobotu v cieľi odoberajú a budú vydané v nedeľu po odštartovaní posledného pretekára. Mapy sa v nedeľu v cieľi odoberajú do odštartovania posledného pretekára.**

**Opis terénu** rovinný terén s pieskovými dunami, čistý, veľmi dobre priebežný borovicový les, hustá cestná sieť, miestami bažiny, vo vlhších partiách podrast čerňoča a horšia priebežnosť.  
Odporúčame pretekárom počas oboch etáp vhodné krytie dolných končatín.

**Časový limit** stredná trať 120 minút,  
dlhá trať 180 minút.

**Občerstvenie** po dobehnutí čistá voda.  
Na dlhej trati na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min. čistá voda.

**Prvá pomoc** v centre pretekov.

**Výsledky** 08. 04. 2018 cca o 13.30,  
priebežné výsledky počas pretekov v centre.  
Pred vyhlásením výsledkov CESOM 2018 sa uskutoční vyhlásenie rebríčkových súťaží jednotlivcov a družstiev za rok 2017 a vo vybraných kategóriách budú odovzdané poukážky na nákup športových potrieb od sponzora INOV-8.

**Ceny** prví traja pretekári v každej kategórii (rozhoduje súčet časov z oboch etáp) obdržia pomienkové ceny.

**Funkcionári** riaditeľ pretekov Štefan Máj, R1  
hlavný rozhodca Lukáš Barták, R2

stavba tratí	Martin Jonáš, R3	stredná trať
	Karol Hierweg, R2	dlhá trať
tajomníčka	Paulína Májová, R1.	

**Jury** sa ustanoví v zmysle Pravidiel OB v deň štartu pretekov.

**Protesty** sa podávajú podľa Pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 10,- Eur

**Predpis** preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2018.

**Upozornenie:** všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

### **Organizátori**

**KOBRA Bratislava, obec Borský Svätý Jur a Slovenská sporiteľňa, a.s.**  
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky

Štefan Máj, riaditeľ pretekov

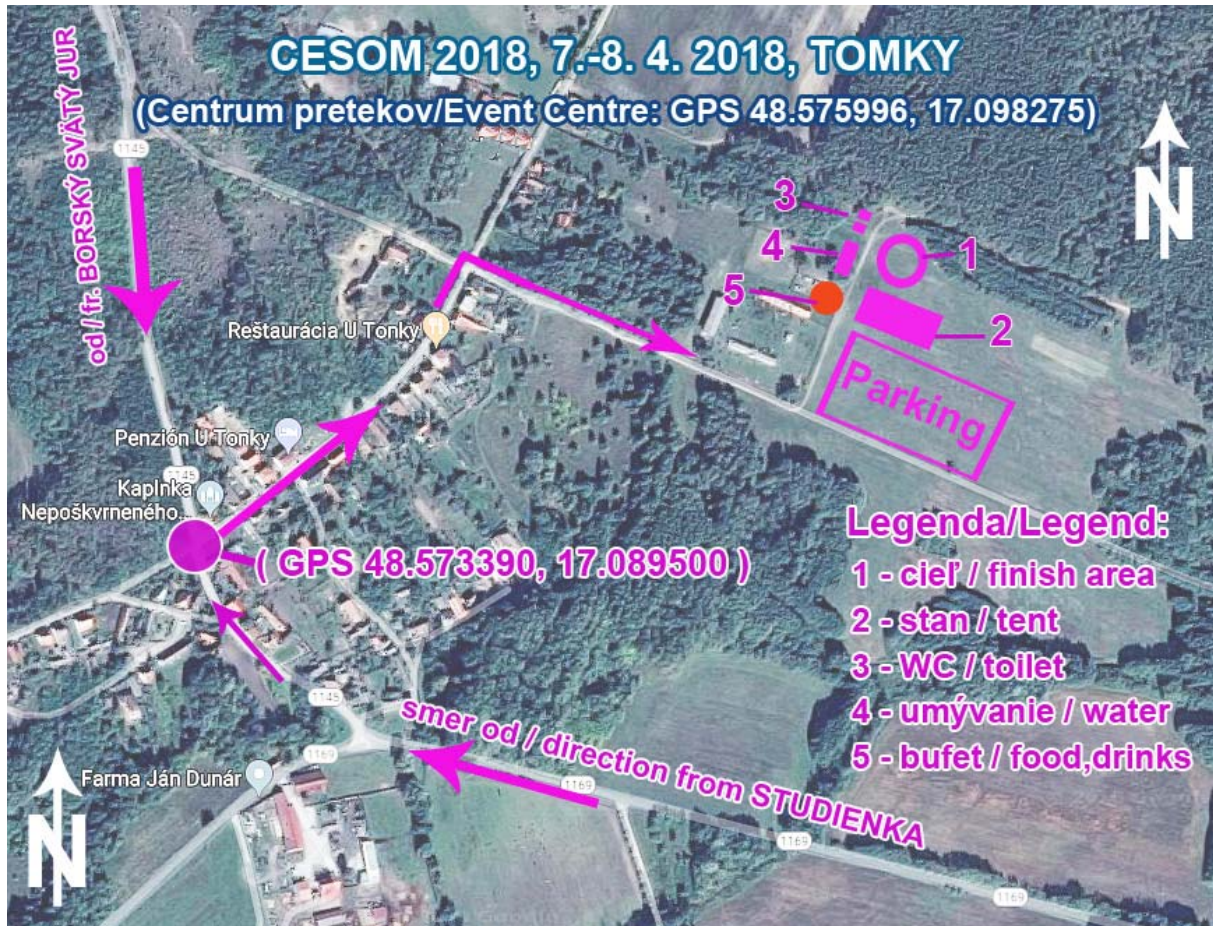
Lukáš Barták, hlavný rozhodca



## Príloha 1

### Obrázok č. 1

*Vzájomné vzťahy počas pretekov CESOM 2018 – Borský Svätý Jur, rekreačná oblasť Tomky)*



Zdroj: Google®

## Príloha 2

### Dĺžky tratí, prevýšenia a počty kontrol jednotlivých kategórií

Kategória	Dĺžka [km]		Prevýš. [m]		Počet KS	
	E1	E2	E1	E2	E1	E2
W-12A	1,8	3,1	20	25	8	9
W-14A	3,1	4,2	25	35	10	10
W-16A	3,4	5,8	35	60	12	12
W-18A	4,5	6,7	35	60	18	14
W21-E	6,2	11,0	50	90	20	18
W21-B	4,8	6,9	45	65	15	14
W35-A	4,8	6,7	45	60	15	14
W40-A	4,2	6,3	35	60	17	13
W45-A	4,2	6,3	35	60	17	13
W50-A	3,4	5,1	25	50	16	11
W55-A	3,4	5,1	25	50	16	11
W60-A	3,6	3,8	35	30	13	9
W65-A	3,5	3,8	30	30	13	9
M-12A	2,9	3,1	20	25	9	9
M-14A	3,6	5,8	30	60	13	12
M-16A	4,5	8,2	35	65	18	17
M-18A	5,1	9,3	40	80	19	17
M-20A	7,2	11,0	75	90	25	18
M21-E	7,2	16,4	75	135	25	29
M21-B	5,4	11,5	55	95	21	19
M21-D	4,1	7,2	40	65	15	15
M35-A	5,4	11,5	55	95	21	19
M40-A	5,3	11,0	40	90	18	18
M45-A	5,3	9,3	40	80	18	17
M50-A	4,8	8,2	40	65	17	17
M55-A	4,3	7,2	40	65	16	15
M60-A	4,2	6,7	35	60	17	14
M65-A	3,6	6,3	35	60	13	13
M70-A	3,5	5,1	30	50	13	11
W-10	1,6	2,3	15	20	5	6
M-10	1,6	2,3	15	20	5	6
K3	3,4	4,2	25	35	16	10
N	1,8	2,6	15	25	8	8
RD	1,6	2,3	15	20	5	6
Detská obrázková	do 1km	do 1km	N/A	N/A	N/A	N/A