

## Majstrovstvá SR v LOB na dlhých tratiach a v štafetách

### POKYNY

Organizátor: Slovenský zväz orientačných športov

Technické zabezpečenie: VŠTJ Slávia Ekonóm UMB Banská Bystrica

Vzdialenosti: parkovisko – centrum pretekov: 0 - 200 m

centrum – štart: 0 m

Štart = 00: Sobota: 12,00 hod, nedeľa 10,30.

Mapa: Skalka pri Kremnici 2019, 1:10 000, E 5. Stav II/2019, pre preteky jednotlivcov nie je vodovzborne upravená, pre štafety druhé a tretie úseky v „euroobale“, ak to bude potrebné – podľa počasia. Rozmer A4, tlačená laserovou tlačiarňou.

Spôsob razenia: SI, pretekári razia na cieľovej čiare (štafety za cieľovou čiarou). Po dobehnutí je nutné hneď ísť vyčítať čip. Pokiaľ pretekár ďalšieho úseku štafiet vyčíta čip skôr ako pretekár na predchádzajúcom úseku, štafeta je diskvalifikovaná.

Stravovanie: Individuálne, čaj po dobehu v Relax centre. Na trati usporiadateľ nezabezpečil občerstvenie.

Centrum: Lyžiarsky areál Skalka, Relax centrum. Priestor na rozlyžovanie len na štadióne. Celý priestor štandardných tratí je zakázaný, aj po pretekoch v sobotu. V nedeľu verejná kontrola pri štadióne, cca 4 minúty pred dobehom.

Štartovné čísla: Len na štafety, umiestniť na ľavom stehne.

Úprava tratí: 70% ratrak, 29% čiarkované stopy, 1% bodkované stopy (nebezpečné zjazdy). V teréne je veľký pohyb lyžiarov, ale aj chodcov. Dbajte prosím na opatnosť. Pri vysokých teplotách, ktoré meteorológovia predpovedajú, sa môžu niektoré stopy boriť.

Štafety nedeľa: Usporiadateľ odporúča oddielom neprihlasovať štafety do kategórii W14, W 90, W110, kde nie je predpoklad naplnenia minimálnych počty v kategórii. Prihlášky najneskôr počas vyhlásenia.

Prvá pomoc: V centre pretekov.

Vyhlásenie: Po skončení pretekov v sobotu cca 15,30, nedeľu cca 12,30 - presný čas bude oznámený.

Dĺžky tratí po čiare:

Sobota				Nedeľa			
Kategória	Dĺžka	Prevýšenie	K.S.	Kategória	Dĺžka	Prevýšenie	K.S.
W14	3,0	50	5	M14	3,2-3,4	50	7
W17	6,7	150	9	M18	3,9-4,0	60	9
W20	7,2	220	10	M19	7,1-7,3	200	13
W21	9,0	250	12	M70	5,1-5,3	120	9
W35,W45	7,3	250	11	M90	6,4-6,7	70	12
W55	3,0	50	5	M110	4,6	50	10
M14, K3	3,0	50	5	W17	3,9-4,0	60	9
M17	5,8	150	9	W21	5,1-5,3	120	9
M20	9,0	250	12	W70	3,9-4,0	60	9
M21	10,8	450	14				
M35	9,2	350	10				
M45	7,3	250	11				
M55	6,7	200	9				

V sobotu v kategóriách M21 nebudú dodržané smerné časy, predpokladaný čas víťaza 60 min.

Funkcionári pretekov (zmena):

Hlavný rozhodca: Rastislav Veselovský

Riaditeľ pretekov: Peter Ďurčo (počas pretekov zastupuje Andrej Nemeč)

Stavba tratí: sobota: Juraj Nemeč, st., nedeľa: Andrej Patráš

## Majstrovstvá SR v LOB na dlhých tratiach a v štafetách

### INFORMATION

- Distances: parking – event centre: 0 - 200 m  
centre – start: 0 m
- Start = 00: Saturday: 12,00 hod, Sunday 10,30.
- Map: Skalka pri Kremnici 2019, 1:10 000, E 5. Situation II/2019, not waterproof, for really, if needed folded. A4, laser printed.
- Punching: SI. also at finish line on Saturday and after finish line on Sunday. After finish runners must go for SI read directly (in relay event late SI read means immediate disqualification).
- Catering: Individual, tea after finish in Relax centre. No refreshment in terrain.
- Centre: Ski arena Skalka, Relax centrum. Pre-warming only in the ski stadium. All track are closed for athletes till the end of relay race.
- Bibs: Only for relay.
- Tracks: 70% ratrack, 29% scooter, 1% dotted. There will be many skiers on tracks – compete carefully. With extreme temperatures, some track may not be hard enough..
- First aid: In the event centre.
- Prize-giving: Saturday app. 15,30, Sunday app. 12,30.

#### Courses:

Saturday				Sunday			
Category	Lenght	Climbing	CP	Category	Lenght	Climbing	CP
W14	3,0	50	5	M14	3,2-3,4	50	7
W17	6,7	150	9	M18	3,9-4,0	60	9
W20	7,2	220	10	M19	7,1-7,3	200	13
W21	9,0	250	12	M70	5,1-5,3	120	9
W35,W45	7,3	250	11	M90	6,4-6,7	70	12
W55	3,0	50	5	M110	4,6	50	10
M14, K3	3,0	50	5	W17	3,9-4,0	60	9
M17	5,8	150	9	W21	5,1-5,3	120	9
M20	9,0	250	12	W70	3,9-4,0	60	9
M21	10,8	450	14				
M35	9,2	350	10				
M45	7,3	250	11				
M55	6,7	200	9				

On Saturday in M21 the running times will be less compared to rules – app. 60 min.

Main referee: Rastislav Veselovský

Event director: Peter Ďurčo (substituted by Andrej Nemeč)

Course setter: Saturday: Juraj Nemeč, st., Sunday: Andrej Patráš