

Propozície

Kondičné testy výberov SR a CTM v Orientačnom behu

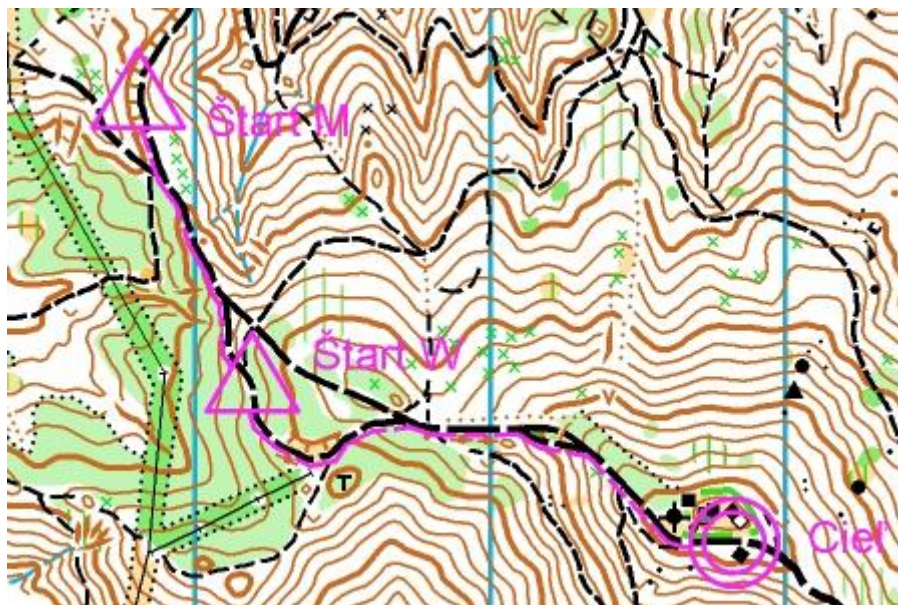
- Dátum:** 22. 3. - 24. 3. 2019
- Miesto:** Banská Bystrica
- Ubytovanie:** Stredná odborná škola, Pod Bánošom 80, Banská Bystrica, www.sosbanbb.sk
- Cena ubytovania:** 21,- € s plnou penziou za osobu a noc
- Doprava:** vlastnou, alebo verejnou dopravou.
- Zraz:** v piatok 22. 3. 2019 medzi 18:00 až 19:00 v mieste ubytovania
- Náklady:** Náklady si účastnícky hradia z vlastných prostriedkov, prípadne z prostriedkov klubov, alebo CTM
- Prihlášky:** do 9. 3. 2019, prostredníctvom informačného systému SZOŠ (is.orienteeing.sk)
Priamy link na prihlášky: <https://is.orienteeing.sk/competitions/1522>
Akcia sa nezobrazuje priamo v kalendári IS SZOŠ. Ak ju tam budete hľadať, treba ísť cez "**FILTER**" a v klasifikácii zvoliť sekciu "**AKCIA REPREZENTÁCIE**". Po takomto vyfiltrovaní sa Vám akcia objaví. Následne sa prihlasujete ako na každé iné preteky. Prosím vyplňovať okrem mena a priezviska, aj registračné číslo a číslo čipu.
- Personálne zabezpečenie:** Každý výber SR v orientačnom behu, a rovnako každé CTM zabezpečí minimálne jedného vedúceho zodpovedajúceho za svojich účastníkov, ktorý zároveň pomôže pri organizácii jednotlivých testov.
- Program:** Piatok 22. 03.
- večer príchod, oboznámenie s programom, administratíva, platby
- Sobota 23. 03.
- doobeda test - dráha
poobede test - výbehy
- Nedeľa 24. 03.
- doobeda test - kros
poobede odchod domov

Test - dráha: atletická dráha, 400m prípadne 250m okruh, hromadný štart vo viacerých rozbehoch podľa kategórií a výkonnosti. Meranie - Sport Ident

W-16	1500 m
M-16	3000 m
W-18	3000 m
M-18	3000 m
W19-	3000 m
M19-	3000 m

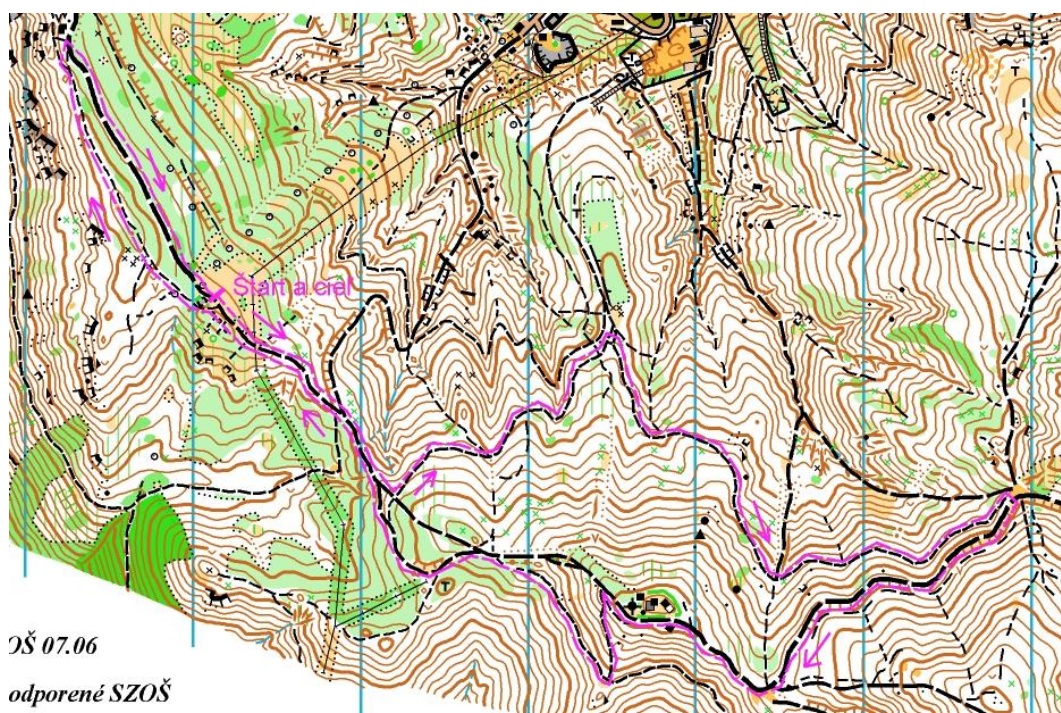
Test - výbehy: Urpín, výbehy na hvezdáreň. Povrch - lesná cesta. Štart intervalový po dvojiciach, interval 30 sekúnd. Pretekári štartujú do ďalšieho výbehu vždy 12 minút od štartu predchádzajúceho výbehu. Príklad - štartujúci bežiaci 4 výbehy s úvodným štartom v čase 00, vybiehajú do ďalších opakovaní v časoch 12, 24, a 36. Meranie - Sport Ident

W-16	2 x 500 m
M-16	3 x 750 m
W-18	3 x 500 m
M-18	4 x 750 m
W19-	3 x 500 m
M19-	4 x 750 m



Test - kros: Urpín, krosový beh. Povrh - lesné cesty a chodníky. Štart intervalový po 30 sekundách. Meranie - Sport Ident

W-16	4,3 km
M-16	5,2 km
W-18	5,2 km
M-18	8,6 km
W19-	5,2 km
M19-	8,6 km



Informácie: Štefan Šurgan, 0915 424 269, surgy@seznam.cz

Poznámka: Účastníci sa zúčastňujú sústredenia na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Každý účastník sústredenia berie na vedomie spracovanie jeho osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, klubová príslušnosť a kategória za účelom administrácie, organizácie, propagácie a zverejnenia výsledkov tréningov sústredenia. Podrobné informácie k spracovaniu osobných údajov sú uvedené v dokumente Ochrana osobných údajov, ktorý je zverejnený na internetovej stránke Slovenského zväzu orientačných športov. Počas sústredenia budú vytvárané fotografie a videá, ktoré môžu byť zverejňované. Každý účastník svojím prihlásením, a zúčastnením sa sústredenia súhlasí s ich zverejňovaním. V prípade, že účastník sústredenia nesúhlasí so zachytením jeho podobizne a jej následným zverejnením, túto skutočnosť má možnosť kedykoľvek oznámiť priamo fotografovi, či kameramanovi.