

POKYNY PRE PRETEKÁROV

1. kola oblastného rebríčka „Východ“ v orientačnom behu
Lemešany 23.3.2019 (sobota)

Organizátor: Klub orientačného behu Kysak

Miesto konania: Lemešany, okres Prešov

Centrum pretekov, zhrmaždisko: Lemešany – priestor lúky západne od obce Lemešany cca 1,7 km. Odbočka v obci bude označená lampiónom. GPS 48°50'02.9"N 21°15'23.2"E

Klasifikácia pretekov: otvorené preteky s určeným poradím kontrolných stanovišť na krátkej trati (middle)

Prezentácia: na zhrmaždisku v čase 12.45 – 13.30 hod.

Štart 00: 14.00 hod. , vzdialenosť 600m, prevýšenie 60m, značený modrými stužkami.

Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 14:50 hod.

Mapa: Konvalinka IV, 1:10 000, e=5m, ISOM 2017, stav jeseň 2017 – jar 2018, autor: R. Slobodanyuk. Formát mapy A4, mapy **nebudú vodovzdorne upravené**. Na štarte budú k dispozícii plastové obaly.

Terén: Stredne kopcovitý terén, miestami s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy.. Vegetácia je tvorená prevažne listnatým lesom s dobrou, miestami zníženou priebežnosťou. V teréne sa vyskytuje stredne hustá sieť lesných ciest a chodníkov.

Časový limit pre pretekárov je 120 minút.

V teréne sa miestami vyskytujú nové menšie rúbaniská, nakoľko je extrémne sucho väčšina bažin je vyschnutá !

Vyhlasenie výsledkov bude v mieste cieľa cca o 16.30 hod. prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

Poznámka : Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

Ochrana osobných údajov: Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ. V priebehu pretekov budú zabezpečované dokumentačné a osobné fotografie slúžiace k propagácii OB, ako spomienka na preteky, k informovaniu verejnosti o akcii a pod. V prípade, že nesúhlasíte s uverejňovaním svojej fotografie, oznámte to priamo fotografovi

Upozornenie: Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii **nie sú možné !!!**

Organizátori Vám prajú príjemný zážitok.

Miroslav Kollár
staviteľ trate

Jaroslav Kollár
riaditeľ pretekov

Valér Franko
hlavný rozhodca



Dížky tratí 1. kolo OR (sobota)

Kateg.	Dížka	Prevyš.	Počet KS
M-10	2,2	70	6
M-12	2,5	70	8
M-14	3,1	75	12
M-18	5,0	135	21
M19-	6,0	180	26
M35-	5,0	135	21
M45-	4,2	125	16
M55-	3,7	90	13
M65-	2,8	70	11
W-10	2,2	70	6
W-12	2,5	70	8
W-14	3,1	75	12
W-18	4,2	125	16
W19-	5,0	135	21
W35-	4,2	125	16
W45-	3,7	90	13
W55-	2,8	70	11
N	2,5	70	8
RD	2,2	70	6
K	2,8	70	11

Popisy kontrol sú na zhrmaždisku a aj vytlačené na mapách !!!

POKYNY PRE PRETEKÁROV

2. kola oblastného rebríčka „Východ“ v orientačnom behu Lemešany 24.3.2019 (nedeľa)

Organizátor: Klub orientačného behu Kysak

Miesto konania: Lemešany, okres Prešov

Centrum pretekov, zhromaždisko: Lemešany – priestor lúky západne od obce Lemešany cca 1,7 km. Odbočka v obci bude označená lampiónom. GPS 48°50'02.9"N 21°15'23.2"E

Klasifikácia pretekov: otvorené preteky s určeným poradím kontrolných stanovišť na skrátenej trati.

Prezentácia: na zhromaždisku v čase 8.45 – 9.30 hod.

Štart 00: 10.00 hod. , vzdialenosť 600m, prevýšenie 60m, značený modrými stužkami.

Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 11:00 hod.

Mapa: Konvalinka IV, 1:10 000, e=5m, ISOM 2017, stav jeseň 2017 – jar 2018, autor: R. Slobodanyuk. Formát mapy A4, mapy **nebudú vodovzdušne upravené**. Na štarte budú k dispozícii plastové obaly.

Terén: Stredne kopcovitý terén, miestami s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy.. Vegetácia je tvorená prevažne listnatým lesom s dobrou, miestami zníženou priebiežnosťou. V teréne sa vyskytuje stredne hustá sieť lesných ciest a chodníkov.

Časový limit pre pretekárov je 150 minút.

**V teréne sa miestami vyskytujú nové menšie rúbaniská,
nakoľko je extrémne sucho väčšina bažin je vyschnutá !**

Vyhlasenie výsledkov bude v mieste cieľa cca o 13.00 hod. prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

Poznámka : Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

Ochrana osobných údajov: Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ. V priebehu pretekov budú zabezpečované dokumentačné a osobné fotografie slúžiace k propagácii OB, ako spomienka na preteky, k informovaniu verejnosti o akcii a pod. V prípade, že nesúhlasíte s uverejňovaním svojej fotografie, oznámte to priamo fotografovi

Upozornenie: Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii **nie sú možné !!!**

Organizátori Vám prajú príjemný zážitok.

Tomáš Sokol
staviteľ trate

Jaroslav Kollár
riaditeľ pretekov

Valér Franko
hlavný rozhodca



Dĺžky tratí 2. kolo OR (nedeľa)

Kateg.	Dĺžka	Prevyš.	Počet KS
M10	2,0	40	6
M12	2,3	50	8
M14	3,9	140	11
M18	6,0	230	14
M19	7,7	250	21
M35	6,0	230	14
M45	5,0	170	14
M55	3,9	140	11
M65	3,2	100	10
W10	2,0	40	6
W12	2,3	50	8
W14	3,2	100	10
W18	5,0	170	14
W19	6,0	230	14
W35	5,0	170	14
W45	3,9	140	11
W55	3,2	100	10
DR	2,0	40	6
K	3,9	140	11
N	2,3	50	8

Popisy kontrol sú na zhrmaždisku a aj vytlačené na mapách !!!