

Propozície

Otvorené sústredenie výberu juniorov SR v orientačnom behu

- Dátum:** 7. 5. - 12. 5. 2019
- Miesto:** Turnov, Česká Republika 7. 5. - 10. 5. 2019
Šumperk, Česká Republika 10. 5. - 12. 5. 2019
- Prihlášky:** do **17. 04. 2019**, prostredníctvom informačného systému SZOŠ (is.orienteeing.sk)
Priamy link na prihlášky: <https://is.orienteeing.sk/competitions/1530>
Akcia sa nezobrazuje priamo v kalendári IS SZOŠ. Ak ju tam budete hľadať, treba ísť cez "**FILTER**" a v **klasifikácii** zvoliť sekciu "**AKCIA REPREZENTÁCIE**". Po takomto vyfiltrovaní sa Vám akcia objaví. Následne sa prihlasujete ako na každé iné preteky. Prosím vyplňovať okrem mena a priezviska, aj registračné číslo a číslo čipu.
- Ak máte nejaké špeciálne požiadavky**, napr. vegetariánska strava a podobne, **uvedte to prosím do poznámky v prihláškovom systéme priamo v prihláške k svojmu menu.**
- Každý kto vie poskytnúť dopravu na sústredenie, uvedte to prosím do poznámky v prihláškovom systéme v prihláške k svojmu menu a zadajte tam zároveň koľko miestne auto budete mať k dispozícii.** Preplatenie cestovných nákladov je v prípade 4-5 miestneho auta v sume 0,13,-€/km, v prípade 8-9 miestneho auta 0,25,-€/km.
- Poznámka:** sústredenie je otvorené členom slovenských širších výberov dorastu, juniorov, dospelých od vekovej kategórie MW-16 a vyššie.
- Ubytovanie:** **Turnov - s plnou penziou do 1800,-CZK za osobu na celý pobyt** (bude upresnené v pokynoch)
Šumperk - s polpenziou do 900,-CZK za osobu na celý pobyt (bude upresnené v pokynoch)
Platiť sa bude v Českých korunách v hotovosti na mieste. Prosím, majte peniaze zmenené a pripravené!
- Náklady:** Náklady si účastníci hradia sami z vlastných prostriedkov, prípadne z prostriedkov klubov, alebo CTM.
- Vyúčtovanie:** Každý účastník si uhradí ubytovanie a stravu sám za seba. **Prosím dohodnite sa po skupinách v kluboch, či CTM nech na ubytovaniach neplatíte po jednom, ale za skupiny. Nemusia nám tak vystavovať zbytočne nadmerný počet účtov, čo je pre nich komplikovanejšie, a v konečnom dôsledku aj pre Vás, nakoľko to zaberá kopec času ktorý môžete využiť radšej na regeneráciu. Ďakujem za pochopenie.**

Cestovné

a iné náklady: paušálne do 60,- € za osobu za celé sústredenie (bude upresnené v pokynoch). **Vyplatíte mne v Eurách v hotovosti počas sústredenia.** Ja z toho následne vyplatím dopravu.

Iné: na sústredení budete potrebovať buzolu, SI čip, mapník, veci na dvojfázový tréning, **aj s komplet suchými vecami na prezlečenie po každom tréningu na mieste.** Na tréningy budeme dochádzať autami 10-40 km ďaleko, a nie je rozumné a zdraviu prospešné po tréningu čakať na odjazd, či byť cestou domov v aute spotený a mokrý!!! **Takisto udržiajte maximálnu čistotu v autách pri preprave. Prezliekajte sa, a špinavé veci a obuv si uložte ešte pred vstupom do áut tak, aby ste v autách nezanechávali špinu.**

Prihlášky na preteky:

V rámci sústredenia sa v sobotu a nedeľu 11. - 12. 5. 2019 zúčastníme 1x pretekov ČP v šprinte a 2x pretekov ČP štafiet. Týmto žiadam všetkých účastníkov sústredenia, aby sa sami, alebo prostredníctvom svojich klubov, či už českých, alebo slovenských prihlásili na tieto preteky. **Prihlášky sú podľa propozícií na všetky tieto preteky do nedele 29. 4. 2019!**

Všetci účastníci sústredenia čo nebudú mať miesto v žiadnej štafete mi toto oznámia najneskôr do 27. 4. 2019 mailom na adresu surgy@seznam.cz Do predmetu správy napíšte "sústredenie - štafety" Ja následne z týchto ľudí vytvorím štafety a prihlásim ich na preteky.

Odkazy na preteky v českom prihláškovom systéme ORIS:

Šprint - <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4296>
Štafety sobota - <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4297>
Štafety nedeľa - <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=4298>

Program: Utorok 07. 05.

15:00	príchod - najneskôr do 15:00 , ubytovanie sa
16:00	odchod na mapový tréning
19:00	večera
20:00	porada, vyúčtovanie, administratíva, rozbor
22:00	večierka

Streda 08. 05.

06:30	budíček
06:45	ranná rozvička
07:30	raňajky
?:??	odchod na mapový tréning
12:00	obed
?:??	odchod na mapový tréning
18:00	večera
19:00	porada, rozbor
22:00	večierka

Štvrtok 09. 05.

06:30	budíček
06:45	ranná rozcvička
07:30	raňajky
?:??	odchod na mapový tréning
12:00	obed
?:??	odchod na mapový tréning
18:00	večera
19:00	porada, rozbory
22:00	večierka

Piatok 10. 05.

07:30	raňajky
09:00	aktívna regenerácia (teambuldingový program)
12:00	obed
13:00	odchod do Šumperka
16:00	príchod do Šumperka, ubytovanie sa
18:00	večera
19:00	porada
22:00	večierka

Sobota 11. 05.

?:??	budíček a rozcvička - individuálne
?:??	raňajky
?:??	preteky ČP v šprinte
?:??	obed - individuálne
?:??	preteky ČP štafiet
18:00	večera
19:00	porada

Nedeľa 12. 05.

?:??	budíček a rozcvička - individuálne
?:??	raňajky
?:??	preteky ČP štafiet a odchod domov

Informácie: Štefan Šurgan, surgy@seznam.cz, 0915 424 269

Poznámka: Účastníci sa zúčastňujú sústreďenia na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Každý účastník sústreďenia berie na vedomie spracovanie jeho osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko, klubová príslušnosť a kategória za účelom administrácie, organizácie, propagácie a zverejnenia výsledkov tréningov sústreďenia. Podrobné informácie k spracovaniu osobných údajov sú uvedené v dokumente Ochrana osobných údajov, ktorý je zverejnený na internetovej stránke Slovenského zväzu orientačných športov. Počas sústreďenia budú vytvárané fotografie a videá, ktoré môžu byť zverejňované. Každý účastník svojím prihlásením, a zúčastnením sa sústreďenia súhlasí s ich zverejňovaním. V prípade, že účastník sústreďenia nesúhlasí so zachytením jeho podobizne a jej následným zverejnením, túto skutočnosť má možnosť kedykoľvek oznámiť priamo fotografovi, či kameramanovi.