



## O-Camp 2019 – PROPOZÍCIE



- Organizátor:** ŠK Sandberg Bratislava v spolupráci s ďalšími klubmi.
- Špecifikácia:** Týždenný tábor s dvojfázovými tréningmi zameranými na zdokonalenie v orientačnom behu pre deti a rodičov. Primárne je určený pre deti 10-18 ročné, ale ak pôjde celá rodina, môžu byť aj mladšie. Uvítame aj starších účastníkov, ktorí sa chcú zdokonaľiť v technike orientačného behu a zároveň pomôcť pri organizácii.
- Termín:** **13. -- 20. 7. 2019 Denný režim:** Budíček 7:00, rozcvička, dopoludňajší a popoludňajší tréning, teoretická príprava, večierka 22:00
- Miesto:** Penzión Athéna Suchý na Morave v Dražanskej vrchovine, 8 km východne od mesta Boskovice. V okolí lesy, malá obec a rybník s možnosťou kúpania.  
Mapa: <https://en.mapy.cz/s/3rfYc> Web: <http://www.athenasuchy.cz/>
- Štartovné:** Predpokladaná cena cca 150,- € (zahŕňa ubytovanie a stravu podľa cenníka Athena, príplatok za desiatu a olovrant, náklady na mapy a tričká). Zálohu v minimálnej výške 100,- € prosíme zaplatiť do 31. mája na účet IBAN SK81 8330 0000 0024 0005 5376 (názov účtu Richard Balogh, SWIFT: FIOZSKBAXX) Zvyšok na mieste podľa skutočných nákladov a aktuálneho kurzu CZK. V cene nie je zahrnutá doprava a ani poistenie, prosím vyriešiť individuálne. Storno poplatky: do 31.6. 50%, potom už len pomoc pri hľadaní náhradníka.
- Kategórie:** Prihlasujte sa do kategórie, v ktorej obvykle behávate na pretekoch. Dospelí do K3. Na základe prihlášok budú deti rozdelené do troch výkonnostných skupín. Skupinky po cca 10 detí budú mať svojho trénera, s ktorým budú voliť vhodnú náročnosť, preberať teóriu a rozoberať postupy.
- Prihlášky:** Prihlasujte za oddiel do 31. 5. 2019, buď pomocou prihláškového systému IS SZOŠ alebo individuálne e-mailom na [balogh@elf.stuba.sk](mailto:balogh@elf.stuba.sk) Prihláška mailom je platná až po spätnom potvrdení. Pri prihlasovaní mailom prosím uveďte kategóriu, číslo čipu (alebo potrebu jeho zapožičania), požiadavky na vegetariánsku stravu, polovičnú porciu a veľkosť trička. Mailom alebo osobne nám prosím oznámte všetky zdravotné problémy, prípadné potravinové alergie a lieky, ktoré dieťa užíva a všetko ostatné, čo by sme mali vedieť.
- Raziaci systém:** Sport Ident, ak nemáte, dajte vedieť že potrebujete požičať. Pri strate úhrada **30,- €**. Číslo čipu zadajte pri prihasovaní.
- Prezentácia:** **13. 7. 2019, 11:00 – 12:00** v mieste tábora.
- Mapa:** Athéna, M 1 : 7 500, E 5 m, stav 2018, Bob Háj, Evžen Cigoš a Zdeněk Lenhart. Boskovice hrad, M 1 : 1000, e 2m, stav 2018, Richard Balogh Camp, M 1 : 3000, e 2m, stav 2018, členovia SK Sandberg
- Terény:** Prevažne ihličnaté, málo hornaté lesné terény s výraznou a hustou sieťou ciest a chodníkov. Miestami tráva v lese, čerstvé rúbaniská, hustníky.
- Ubytovanie:** V budove, v 4-6 posteľových izbách na posteliach s kompletným vybavením, WC a sprcha na izbe. Výnimočne aj v 4-miestnych chatkách so spoločnou umývarkou.
- Stravovanie:** Typická česká kuchyňa, raňajky, obed a večera, navyše desiata a olovrant plus pitný režim. Možnosť vegetariánskeho jedla a menšie porcie (prosím dajte vedieť vopred).
- Informácie:** Mailom: [balogh@elf.stuba.sk](mailto:balogh@elf.stuba.sk), príp. tel. +421 907 643 791

**Všetci sa zúčastňujú tábora dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom aktivít na tábore.**

Za organizačný tím Richard Balogh (R1, T2) a Hana Baloghová (T3)