Jelení paroh a Kravský roh

POKYNY

56. ročník JELENÍ PAROH a 25. ročník KRAVSKÝ ROH

Majstrovstvá SR v nočnom orientačnom behu
Majstrovstvá SR v orientačnom behu štafiet
Slovenský rebríček jednotlivcov - INOV-8 Cup 2019 v orientačnom behu

Usporiadateľ: Slovenský zväz orientačných športov

Technické zabezpečenie: ŠK Sandberg Bratislava

Termín a klasifikácia pretekov:

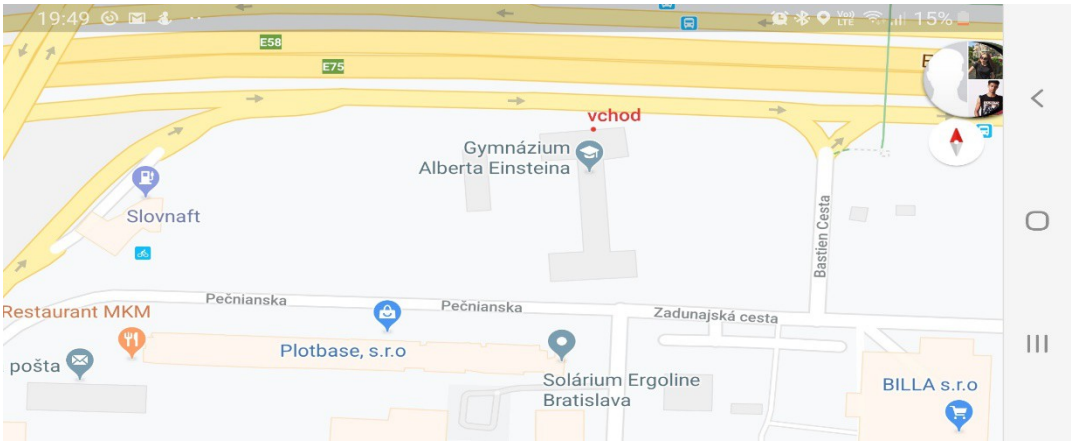
27. 9. 2019 – MSR NOB - otvorené nočné preteky v orientačnom behu jednotlivcov s určeným poradím kontrolných stanovíšť
28. 9. 2019 – MSR v OB štafiet - otvorené denné preteky v orientačnom behu trojčlenných štafiet s určeným poradím kontrolných stanovíšť
29. 9. 2019 - otvorené denné preteky v orientačnom behu jednotlivcov na dlhej trati s určeným poradím kontrolných stanovíšť

Prezentácia: **27. 9.** 18:00 – 19:00 Chata pod vrchom, Borinka, v mieste zhromaždiska - **MSR NOB**
28. 9. 11:30 – 13:00 na zhromaždisku, Kamzík, Bratislava - **dlhá trať aj štafety spolu.**
Zmeny v štafetách nebudú po 13:00 akceptované!
29. 9. 8:30 - 9:30 na zhromaždisku

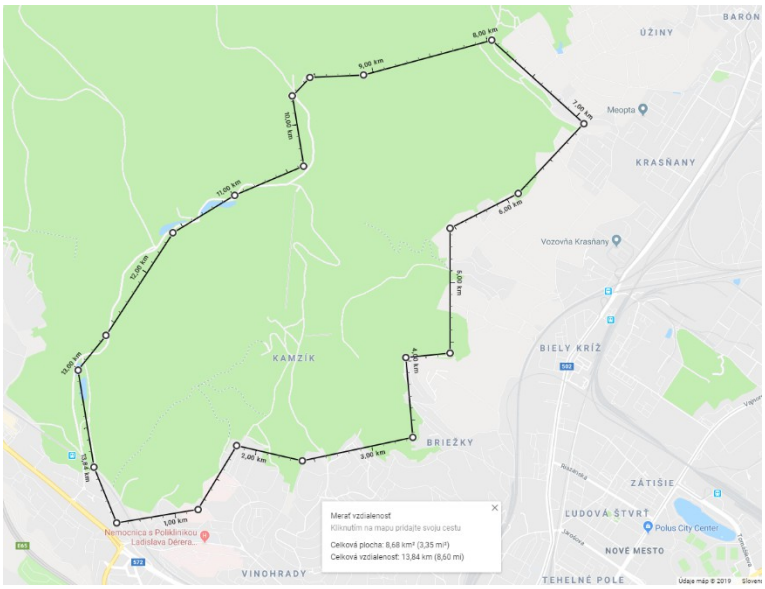
Pre kluby, ktoré uhradili poplatky a nepožadujú zmeny, je možná aj neskoršia prezentácia. Na prezentácii obdržíte aj lístky na objednané ubytovanie v telocvični.

Stravovanie: V sobotu aj v nedeľu sú v blízkosti zhromaždiska tri bufety.

Ubytovanie: Z piatka na sobotu a zo soboty na nedeľu v telocvični Gymnázia Alberta Einsteina, adresa: Einsteinova 35, Bratislava - Petržalka, Preukazuje sa lístkom. Vchod je z Einsteinovej ulice, parkovanie v priľahlých uliciach a na dvore. K dispozícii sú WC a sprchy, **je potrebné sa vyzuť už pri vstupe do školy, prosím rešpektujte a riaďte sa pokynmi Veroniky Prutkayovej!**



Zakázané priestory: vyhlásené za zakázané sú priestor mapy Salamandra https://www.orienteering.sk/maps-new/jpg-gif/1293.jpg a priestor Kamzíka **vrátane areálu stálych kontrol! Porušenie povedie k diskvalifikácii!**



Razenie: Systém Sportident. Na **MSR štafiet 28.9. bude** použitý bezkontaktný systém razenia AIR+. Na MSR NOB 27.9. a INOV 8 29.9. **nebude** použitý bezkontaktný systém razenia AIR+ pretekári musia raziť kontaktne. Na štarte bude krabička na vypnutie bezkontaktného razenia SIAC OFF.

Predpokladané časy víťazov: podľa platných pravidiel

Obrázková trať: pre najmenšie deti bude pripravená v **sobotu** a v **nedeľu** na zhromaždisku. Razenie do mapy, štart ľubovoľne, prihlasovanie na mieste bez štartovného. Výsledky sa nebudú vyhlasovať, malú odmenu dostanú deti bezprostredne po dobehnutí.

Oblečenie a obuv: zodpovedajúce lesným pretekom. Otvorené plochy rúbanísk sú porastené vysokou trávou, miestami žihľavou a černicami.

Služby: V nedeľu bude na zhromaždisku obchod s potrebami pre orientačný beh OL-Shop Erich Simkovics.

Vyhlásenie výsledkov:
V sobotu cca o 17:00 spoločné vyhlásenie MSR NOB a MSR štafiet.
V nedeľu cca 14:00 budú vyhlásené výsledky SRJ Inov-8 a Jelení paroh.
V kategóriách MWR, M-10, W-10 vyhlásené všetky deti, v ostatných kategóriách prví traja.
Pretekári s najnižším súčtom časov za preteky v dňoch 27. a 29. 9. v kategóriách W21-E a M21-E získajú putovné trofeje **Jelení paroh** a **Kravský roh, ktoré budú odovzdané v nedeľu.**

Zdravotné zabezpečenie: klubová lekárka Monika Urbanová, na zhromaždisku

Protesty: Písomne s vkladom 10,- € hlavnému rozhodcovi.

Jury: V prípade potreby bude zriadená jury podľa pravidiel.

Informácie: Web: http://sandberg.orienteering.sk/paroh
Mail: sandberg.orienteering@gmail.com,
Tel. Rado Jonáš +421 902 488 202

Funkcionári: **riaditeľ** Rado Jonáš, R1

hlavný rozhodca	Richard Balogh R1
stavba tratí	27.9. Emil Kukurugya/Rado Jonáš R1
	28.9. Peter Vorlíček/ Rado Jonáš R1
	29.9. Marek Urban R2
meranie časov	Martina Brňáková
vedúci štartov	Emil Kukurugya, Rastislav Dokupil
vedúci zhromaždiska	Rado Kováč
vedúca prezentácie	Marta Jonášová
detské preteky	Edita Máčajová

Predpis: Preteká sa podľa platných pravidiel OB SZOŠ, Súťažného poriadku a Vykonávacích predpisov na rok 2019.

Ochrana osobných údajov: Prihlásením sa na tieto preteky každý pretekár súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov v platnom formáte SZOŠ. V priebehu pretekov budú robené fotografie slúžiace k informovaniu verejnosti a k vyúčtovaniu dotácií.
V prípade, že s fotografovaním nesúhlasíte, oznámte to prosím fotografovi.

Upozornenie: Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

Predajná a reklamná činnosť je v centre pretekov možná len so súhlasom riaditeľa pretekov.

Rado Jonáš
riaditeľ

Richard Balogh
hlavný rozhodca

Piatok 27. 9. 2019 – MSR NOB

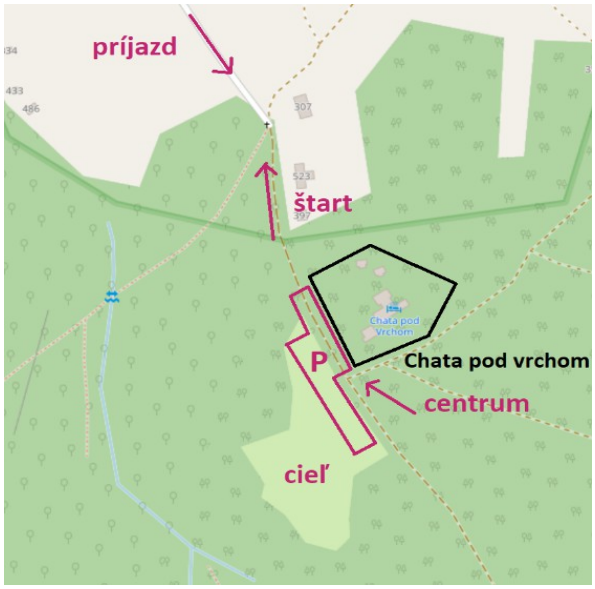
Zhromaždisko: Lúka pri Chate pod Vrchom alt. Chata pod Vrchom, GPS 48.255754, 17.083841
V prípade nepriaznivého počasia bude k dispozícii stan na lúke

Vzdialenosti:

Zhromaždisko - štart	Zhromaždisko – cieľ	Parkovisko - Zhromaždisko
1200 m/50m prevýšenie	0 m	0 m

Kategórie: M-16, M-18, M-20, M 21-, M 35-, M 40-, M 45-, M 50-, M 55-, M 60-, M 65-, M 70-
W-16, W-18, W-20, W 21-, W 35-, W 40-, W 45-, W 50-, W 55-, W 60-, W65-, W70-
Verejné preteky: M-14, W-14, K3 orientačne náročnejšia trať bez rozdielu veku a pohlavia
N náborová, orientačne jednoduchá trať pre začiatočníkov

Z dôvodu nízkeho počtu prihlásených pretekárov sme zlúčili kategórie
M60, M65 a M70 **do M60**
W45 a W40 **do W40**
W70 a W55 **do W55**



Parkovanie: pri zhromaždisku, viď priložený plánik

WC: Chemické WC na zhromaždisku

Štart: **20:30**

Uzávierka cieľa: **23:30**

Mapa/Terén: **Salamandra**, 1 : 10 000, e 5m, ISOM 2017, rozmer A4.
Na väčšej časti čistý listnatý kopcovitý les, priemerná sieť ciest, na časti terénu strmý svah a skalné zrázy. Autori: Evžen Cigoš, Zdeněk Lenhart, 2016, aktualizácia R. Jonáš 2019. Mapy budú vytlačené na vodovzdornom papieri Pretex, mapníky nebudú. Opisy kontrol budú na mape aj na zhromaždisku.

Kontroly budú doplnené o bicyklovú **odrazku**, ktorá bude umiestnená na šnúrke, na ktorej visí lampión. **Pri KS 65 (kategórie M-20, M 35-; W 21-; M 21-; M 40-, M 45-) dbajte na zvýšenú opatrnosť, terén je strmý a kamenistý!**

Parametre tratí:

Kategória	Dĺžka	Prevýšenie	Kategória	Dĺžka	Prevýšenie
M-14	2,8	105	W-14	2	110
M-16	3,9	140	W-16	2,8	105
M-18	4,7	235	W-18	3,9	140
M-20	5,2	210	W-20	4,7	235
M 21-E	7,5	355	W 21-E	5,2	355
M 35-	5,2	210	W 35-	4,7	235
M 40-	4,7	260	W 40-	3	160
M 45-	4,7	260	W 45-	3	160
M 50-	3,9	175	W 50-	3	125
M 55-	3,9	175	W 55-	3	125
M 60-	2,9	130	W 60-	2,1	100
M 65-	2,9	130	W 65-	2,1	100
M 70-	2,1	110	W 70-	1,3	75
N	1,7	190	K 3	3,2	135

Sobota – 28. 9. 2019 MSR Štafety

Zhromaždisko: lúka na Kamzíku, Bratislava, GPS 48.182457, 17.099539
V prípade nepriaznivého počasia bude k dispozícii stan na lúke

Doprava: individuálne autom, alebo elektrobusom č. 144 zo zastávky Koliba smer Kamzík, kždých 15 min https://imhd.sk/ba/cestovny-poriadok/linka/144

Parkovanie:

1. Parkovisko pred reštauráciou Stroodel, odkiaľ chodí aj elektrobus č.144

2. Pod VN vedením

3. Na kraji rozšírenej časti asfaltovej cesty medzi reštauráciou Stroodel a Kamzíkom

4. Parkovisko pri odbočke k televíznej veži (vedľa pamätníka) – toto parkovisko však býva už od skorého rána plné.

Upozornenie: pri parkovaní mimo vyznačených parkovísk zakladá Mestská polícia papuče.

Vzdialenosti:

Zhromaždisko - štart	Zhromaždisko – cieľ	Parkovisko - Zhromaždisko
0 m	0 m	150 - 800 m

Kategórie: M-14 (dvojčlenné), M-18, M19-, M105-, M135-, M165-
W-14 (dvojčlenné), W-18, W19-, W105-, W135-, W165-
V kategóriách MW 105, 135 a 165 je min. vek pretekára 35 rokov.
Druhý úsek štafiet je o cca 20% kratší.
Verejné preteky:
štafety: M-10 a W-10 (dvojčlenné)
OPEN (trojčlenné bez rozdielu veku, pohlavia a klubovej príslušnosti)
jednotlivci, nie štafety:
MWR, detská obrázková trať na zhromaždisku. Mapy sú k dispozícii aj pre rodičov.

Štart: **14:00,** 13:45 bude ukážka odovzdávky
Kategória MWR má voľné štartové poradie, posledný štart o 15:30
1. Vlna – M19, M18, M105, M135, M165
2. Vlna – W19, W18, W105, W135, W165
3. Vlna – Open, M14, W14, M10, W10

Uzávierka cieľa: 16:30

WC: **Nové verejné WC - dbajte na čistotu!**

Verejné kontroly: Každá kategória okrem M10, W10 a MWR má verejnú kontrolu č. 58 (tiež rádiokontrola), po ktorej nasleduje záverečný úsek cca 3-7 min.

Organizácia štartu a cieľa MSR štafiet:

Pred štartom každého úseku je pretekár povinný použiť CLEAR+CHECK, po ukončení etapy je povinný označiť FINISH. 1. a 2. úsek najprv značí FINISH a až potom odovzdá štafetu dotykom ďalšiemu pretekárovi.
Každý pretekár je zodpovedný za odber správnej mapy. Ak z nejakého dôvodu mapa pre pretekára nie je dostupná, meranie času sa zastaví až kým mu nebude odovzdaná náhradná mapa. Mapy pre 2. a 3. úsek budú zavesené šnúrach.

Bude použitý bezkontaktný systém razenia SIAC

Mapa/Terén: **Kamzík,** 1:10 000, e=5m, rozmer A4.
Na mape je omylom označená ekvidištanta 2,5 m, v skutočnosti je 5 m.
Kopcovitý lesný terén, listnatý priebežný les, hustá sieť ciest, miestami kamenice a terénne detaily, skaly. Les je charakteristický častým striedaním hustejších a redších partií bez výraznejších rozhraní porastov. V teréne je viacero nových vývratov, ktoré nie sú zmapované. Autori: Evžen Cigoš, Zdeněk Lenhart, Marian Cotirta, Roman Slobodanyuk, stav 2018, aktualizácia leto 2019.
Mapy budú vytlačené na vodovzdornom papieri Pretex. Opisy kontrol budú len na mape.

Upozornenie Niektoré trate križujú bobovú dráhu umiestnenú na lúke pri zhromaždisku alebo downhilové MTB dráhy (Bikepark Koliba) v lese. Odporúčame v týchto miestach zbystriť pozornosť a čo najrýchlejšie sa presunúť na druhú stranu dráhy. Boby ani cyklista nezastavia.
Niektoré trate križujú miestne komunikácie, kde sa môžu vyskytnúť pomaly idúce autá, dbajte na opatrnosť pri prekonávaní asfaltových ciest!

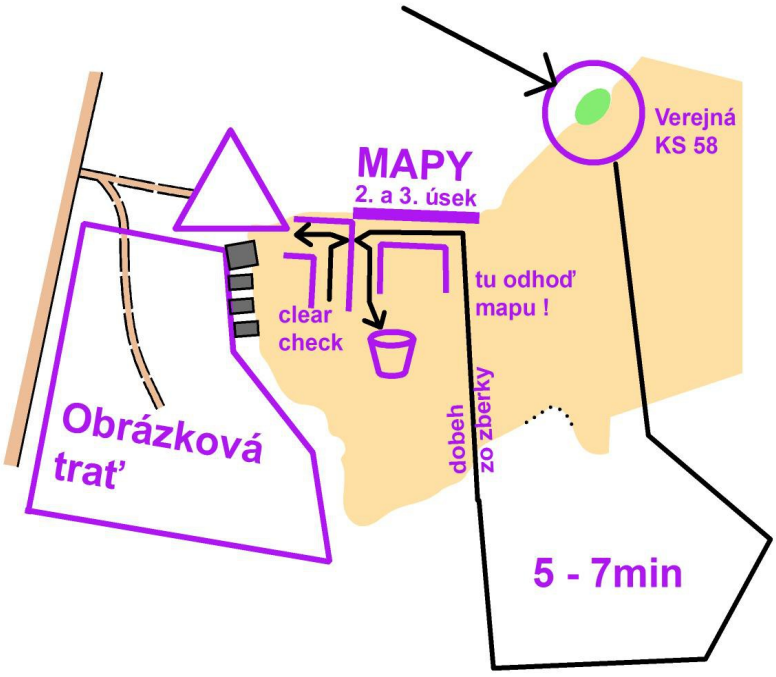
Pri KS 78 je jeden nový vývrat, ktorý nie je v mape.

Štartové čísla Na štafetách je pretekár povinný mať štartové číslo pripnuté na hrudi: zelené prvý úsek, červené druhý úsek a modré tretí úsek.

kategória	štartové čísla	kategória	štartové čísla
M10	Od 651	W10	Od 701
M14	Od 551	W14	Od 601
M18	Od 101	W18	Od 151
M19	Od 1	W19	Od 51
M105	Od 201	W105	Od 251
M135	Od 301	W135	Od 351
M165	Od 401	W165	Od 451
OPEN	Od 501		

Parametre tratí

Kategória	Dĺžka	Prevýšenie
M19	5,74-6,99	210
W19	3,5-4,64	200
M18	3,93-5,11	185
W18	2,97-3,83	150
M105	4,45-5,29	160
W105	2,95-3,65	125
M135	3,6-4,36	180
W135	2,5-3,54	100
M165	2,57-3,48	140
W165	2,49-2,93	105
Open	3,76-4,09	120
M14	2,56 - 2,70	75
W14	2,28-2,35	80
M10	1,61-1,78	50
W10	1,61-1,78	50
MWR	1,27	35



Plánik odovzdávacieho koridoru

Nedeľa 29. 9. 2019 – Inov-8, dlhá trať

Zhromaždisko: lúka na Kamzíku, Bratislava, GPS 48.182457, 17.099539
V prípade nepriaznivého počasia bude k dispozícii stan na lúke
Doprava: individuálne autom, alebo elektrobusom č. 144 zo zastávky Koliba smer Kamzík
https://imhd.sk/ba/cestovny-poriadok/linka/144
Parkovanie: viď pokyny ku MSR štafiet v OB

Vzdialenosti:

Zhromaždisko - štart	Zhromaždisko – cieľ	Parkovisko - Zhromaždisko
480 m	300 m	150 - 800 m

Kategórie: M-12, -14, -16, - 18, -20, 21-E, 21-B, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-
W-12, -14, -16, - 18, -20, 21-E, 21-B, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-
Verejné preteky:
M-10, W-10, MWR deti s rodičmi, mapy sú k dispozícii aj pre rodičov
K3 orientačne náročnejšia trať v dĺžke cca 4 km
N náborová, orientačne jednoduchá trať pre začiatočníkov

Štart: **10:00**
Kategória MWR, M10, W10 a N majú voľné štartové poradie, voľný štart končí o 12.00.

Uzávierka cieľa: 14:30

Mapa/Terén: **Hrebeň 1:15 000** (M18, M20, M21E, M21B, M35, M40, M45, W20, W21E) a
Hrebeň 1:10 000 (zvyšné kategórie**),** ISOM 2017, rozmer A4.
Kopcovitý lesný terén, listnatý priebežný les, hustá sieť ciest, miestami kamenice a terénne detaily, skaly. V teréne je viacero nových vývratov, ktoré nie sú zmapované. Autori: Evžen Cigoš, Zdeněk Lenhart, Marian Cotirta, Roman Slobodanyuk, stav 2018, aktualizácia leto 2019.

Mapy budú vytlačené na vodovzdornom papieri Pretex, mapníky nebudú na štarte. Opisy kontrol budú na mape a na zhromaždisku.

Občerstvenie: na trati voda, občerstvovacie stanice budú umiestnené mimo kontrol, v mape označené pohárikom. Po dobehu voda so sirupom na zhromaždisku.

Možné kolízie Niektoré trate križujú MTB dráhy (Bikepark Koliba) v lese. Odporúčame v týchto miestach zbystriť pozornosť a čo najrýchlejšie sa presunúť na druhú stranu dráhy. Cyklista nezastaví.

WC: Nové verejné WC - **dbajte na čistotu!**

Parametre tratí

Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)
M21-E	13	585
W21-E	7,6	460
M-10	1,6	40
W-10	1,6	40
MWR	1,8	60
M-12	2,2	70
M-14	4,4	205
M-16	5,6	290
M-18	8,4	420
M-20	9,6	450
M-21B	6,9	385
M35-	9,6	450
M40-	8,4	420
M45-	7,6	460
M50-	6,9	385
M55-	6,3	340
M60-	5,3	285
M65-	4,4	190
M70-	3,5	170
W-12	2,2	65
W-14	3,7	190
W-18	5,6	290
W-20	6,9	385
W21-B	6,3	340
W35-	6,9	385
W40-	6,3	340
W45-	5,3	285
W50-	4,4	190
W55-	3,5	170
W60-	3,5	170
W65-	3,5	170
W70-	3,5	170

Organizátori a spolupráca

SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV

SZOŠ

SANDBERG

Sponzori

inov®

TESCO