

# POKYNY

## Majstrovstvá SR v orientačnom behu štafiet v šprinte

### Verejné preteky v orientačnom behu

**Usporiadateľ:** Slovenský zväz orientačných športov

**Technické zabezpečenie:** Viatoris, mesto Zvolen

#### Termín a klasifikácia pretekov:

**19. 10. 2019 –Majstrovstvá SR v OB štafiet v šprinte**

otvorené denné preteky v orientačnom behu trojčlenných štafiet v šprinte s určeným poradím kontrolných stanovišť

**20. 10. 2019 – KnockOut šprint**

otvorené denné preteky v orientačnom behu jednotlivcov, preteky nie sú hodnotené do slovenského rebríčka

#### Zhromaždisko:

Základná škola, Námestie mládeže 587/17, 960 01 ZVOLEN, GPS 48.581061, 19.108393

#### Kategórie:

**MSR Štafiet v šprinte**

**MWM -14, MWM -18, MWM 19-, MWM 105, MWM 135, MWM 165**

- Vo všetkých kategóriách je formát zloženia štafety MWM. V štafete musí byť min. 1 žena, poradie pretekárov nie je stanovené.
- Odporúčanie: Staviteľ postavil druhý úsek kratší, primárne určený pre ženy

**Verejné preteky:**

**MW-10** dvojčlenné štafety,

**OPEN** dvojčlenné štafety bez rozdielu veku, pohlavia a klubovej príslušnosti

**KnockOutŠprint:**

**M-14, M-18, M19-, M40-, M55-, W-14, W-18, W19-, W40-, W55-**

- Klasifikácia, semifinále, finále – bude spresnené v pokynoch

**OPEN, M-10, W-10**

- jednokolový šprint

V prípade malého počtu prihlásených možnosť zlúčenia kategórií.

**Prezentácia:** 18.10.2019 18:00–21:00 Telocvičňa TU Zvolen, GPS 48.572921, 19.120733  
19.10.2019 09:30 – 10:30 na zhromaždisku

**Štart:** **MSR Štafiet v šprinte - sobota 12:00**  
**KnockOut šprint - nedeľa 09:30**

**Mapa:** Západ, 1 : 4 000, ISSOM 2007, mestský terén  
Autor: Michal Krajčík 2018  
Aktualizácia: Peter Krnáč 2019.  
Mapový kľúč: ISSOM 2007  
Mapy sú vytlačené na vode odolnom papieri Pretex.

**Mapy sa budú pretekárom po každých pretekoch v cieľi odoberať a budú vydávané zástupcom klubov až po skončení nedeľných pretekov.**

**Terén:** prioritne rovinný terén v mestskej zástavbe sídliska Západ. Občasné terénne tvary. Povrch tvoria hlavne asfaltové a trávnaté plochy. **Zákaz použitia obuvi s kovovými hrotmi.** Vo dvoroch medzi panelákmi je veľa umelých objektov ako preliezky, hojdačky, pieskoviská a podobne. Paneláky a chodníky okolo nich sú často lemované vegetačnými objektmi ako živé ploty, kríky, stromy.

V niektorých miestach upravované plochy, ktoré sú v mape značené olivovou zelenou farbou, preto **upozorňujeme na dodržiavanie pravidiel o zakázaných oblastiach, a tiež o neprekonateľných prekážkach podľa ISSOM2007.**

**Doprava na sídlisku nebude odstavená. Dávajte prosím pozor hlavne pri prebiehaní ciest na sídlisku, ktoré sú prakticky všade obojstranne lemované parkovacími miestami. Doprava počas víkendov je slabá, a jazdí sa tu pomaly, ale je dobre byť obozretný. Na sídlisku je aj veľa parkovacích plôch. Zvýšte opatrnosť aj pri prebiehaní medzi zaparkovanými autami.**

**Razenie:** Elektronický systém Sportident. Všetky kontroly budú nastavené do bezdotykového režimu. Pred štartom je povinnosťou pretekára vynulovať a skontrolovať čip. V prípade poruchy jednotky SI sú pretekári povinní raziť kliešťami do rezervných polí na okraji mapy a upozorniť na túto skutočnosť organizátora v cieli.

**Ceny:** Víťazi majstrovských kategórií získajú medailu, diplom a titul Majster Slovenska v OB štafiet v šprinte. V kategóriách MW-10 budú vyhlásené všetky deti

### Vyhlasenie

**výsledkov:**

|        |       |
|--------|-------|
| Sobota | 14:00 |
| Nedeľa | 14:30 |

**WC:** Prenosné toalety na zhromaždisku

**Parkovanie:** TESCO Zvolen - Západ, vzdialenosť na zhromaždisko 800 - 1000m



**Ubytovanie:** Telocvična TU Zvolen, v piatok a v sobotu, GPS 48.572921, 19.120733  
Vstup do telocvične je možný v piatok o 21:00. V sobotu ráno je nutné opustiť telocvičňu do 9:30. V sobotu večer bude otvorená telocvična od 19:00. V nedeľu ráno je nutné opustiť a vypratať telocvičňu o 8:30.  
Telocvična sa v piatok a sobotu večer zamyká o 23:00 – nočný pokoj!  
Udržujte poriadok a čistotu!

**Stravovanie:** Na zhromaždisku bufet s jedlom a nápojmi, aby ste nezaspali a nebežali hladní.

**Funkcionári:**

|                 |                                           |
|-----------------|-------------------------------------------|
| riaditeľ        | Peter Krnáč, info@viatoris.sk, 0911830896 |
| hlavný rozhodca | Michal Krajčík RII                        |

stavba tratí  
tajomník

Štefan Šurgan RII  
Matej Ďuriš

**Predpis:** MSR štafiet v šprinte:  
Preteká sa podľa pravidiel OB, Súťažného poriadku a Vykonávacích predpisov na rok 2019.

**Upozornenie:** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov. Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a vo výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme Slovenského zväzu orientačných športov (SZOŠ). Podrobné informácie k spracovaniu osobných údajov sú uvedené v dokumente Ochrana osobných údajov, ktorý je zverejnený na internetovej stránke (SZOŠ). Počas pretekov budú vyhotovované fotografie, za účelom informovania verejnosti o pretekoch a tiež k osobnej potrebe pretekárov ako spomienka na preteky, alebo propagácie orientačného behu. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte bezodkladne túto skutočnosť fotografovi. Predajné a marketingové aktivity na pretekoch jedine so súhlasom riaditeľa pretekov.

**Detská trať:** Oba dni bude detská trať na zhromaždisku.

## MSR štafiet v šprinte

**Všetci pretekári musia byť do 11:00 na zhromaždisku v centre pretekov, kde sa musia zdržiavať až do skončenia pretekov. Predpokladaný čas ukončenia povinnosti zdržiavať sa v centre pretekov je o cca 13:30 hod. a bude oznámený komentátorom podujatia.** Nechceme Vás obmedzovať karanténou, preto Vás prosíme dodržiajte všetci „fair play“ a zdržujte sa počas celého priebehu štafiet v centre pretekov podľa priloženého plánu. Nedodržanie tejto povinnosti bude trestané diskvalifikáciou.

**Vzdialenosti:** Zhromaždisko, štart aj cieľ sú na jednom mieste.

**Rozmer mapy:** A4

**Popisy:** popisy kontrol budú iba na mapách

**Štart:** Hromadný podľa kategórií

**12:00** MWM19-, MWM-18

**12:05** MWM-14, MWM105- MWM135-

**12:10** MWM165-, Open, MWM-10

**Štartovné čísla:**

Pretekári sú povinní nosiť štartovné čísla viditeľne pripnuté na hrudi. Vedúci klubov si prevezmú štartovné čísla v sobotu ráno na prezentácii.

**Trate:** Parametre tratí ( dĺžky tratí sú uvedené vzdušnou čiarou )

| Kategória | Dĺžka        | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|--------------|------------|---------------|
| MW-10     | 1,6 km       | 5 m        | 12            |
| MWM-14    | 2 - 2,1 km   | 20 m       | 18-20         |
| MWM-18    | 2,6 - 2,9 km | 20 m       | 25-26         |
| MWM19-    | 2,8 - 3 km   | 20 m       | 26-27         |
| MWM105-   | 2,6 - 2,9 km | 20 m       | 25-26         |
| MWM135-   | 2 - 2,5 km   | 20 m       | 18-21         |
| MWM165-   | 2-2,1 km     | 20 m       | 18-20         |
| OPEN      | 2,1 km       | 5 m        | 18            |

Predpokladaný čas víťazných štafiet je 42-45 minút. ( 13-15 min./úsek )

Časový limit 90 minút ( celkový čas štafety )

Prvé úseky sa dostavia do priestoru štartu 5 minút pred štartom svojej kategórie. Pri vstupe do priestoru štartu sú povinní si vynulovať a skontrolovať SI čip. Na štartovnú čiaru sa radia podľa pokynov organizátorov. Po odštartovaní bežia vyznačeným koridorom na 80 metrov vzdialený mapový štart.

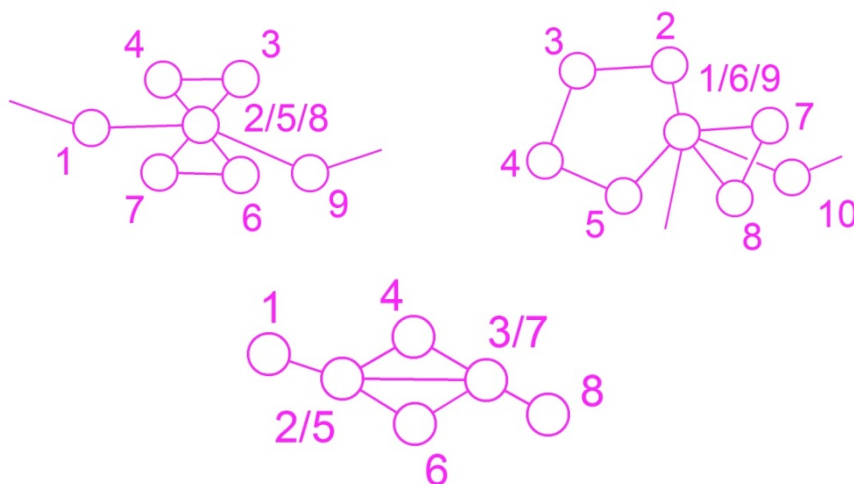
Pretekár bežiaci na odovzdávku beží do cieľa ľavým koridorom, na cieľovej čiare najskôr razí cieľovú kontrolu a potom pokračuje do priestoru odovzdávky, kde štafetu odovzdá ďalšiemu úseku dotykom ponad pásku. Následne je povinný odovzdať mapu a ísť si bezodkladne vyčítať SI čip.

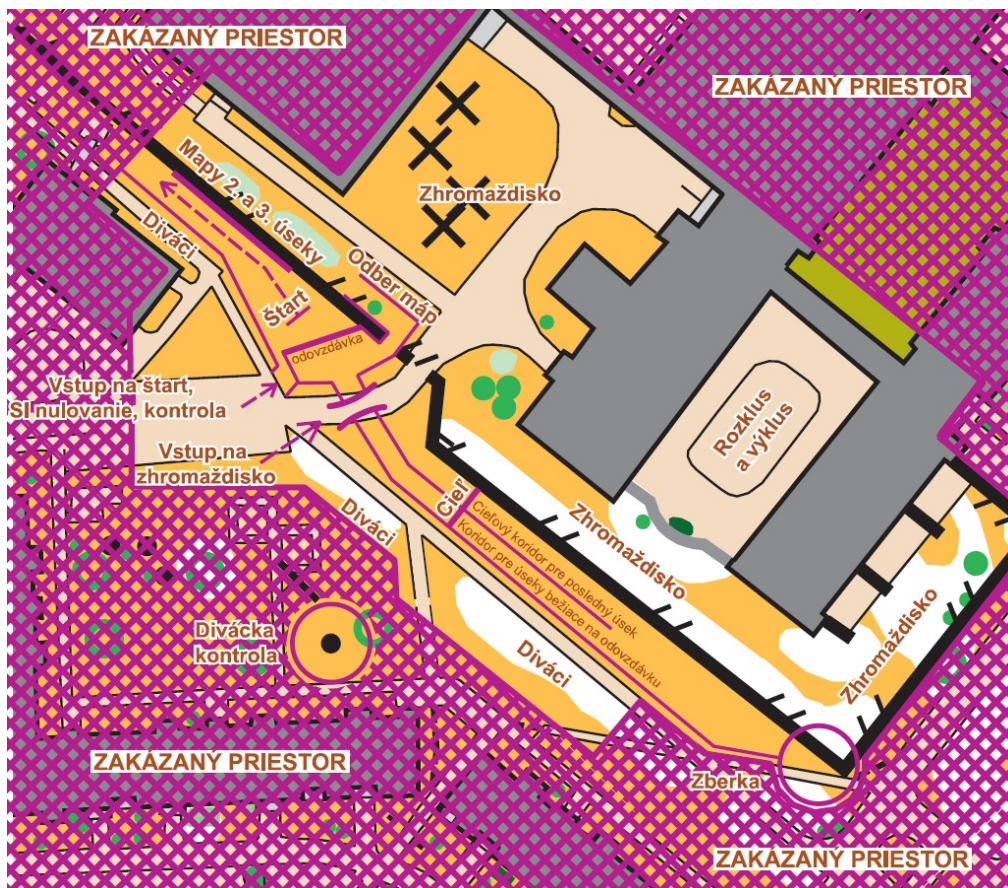
Pretekári 2. a 3. úsekov sú povinní si sledovať prebeh diváckou kontrolou svojho predchádzajúceho úseku. Záverečný úsek od diváckej kontroly do cieľa je len cca 30 - 50 sekúnd. Preto odporúčame pretekárom si dostatočne včas vynulovať a skontrolovať SI čip pri vstupe do priestoru odovzdávky.

Pretekári na posledných úsekoch dobiehajú do cieľa pravým koridorom. Cieľová kontrola bude až za cieľovou čiarou. Poradie pretekárov v cieľi určuje cieľový rozhodca podľa prebehu pretekárov cieľovou čiarou.

V teréne je množstvo kontrol a v pretekoch sú použité rôzne rozdeľovacie metódy - farsty a motýliky. Odporúčame pretekárom dôsledne sledovať poradie kontrol na trati a kontrolovať kódy.

Príklady použitých rozdeľovacích metód - motýlik:





## K.O. šprint - Kvalifikácia

Všetci pretekári sa musia dostať do centra pretekov najneskôr do 8:45 a zdržiavať sa v ňom až do skončenia pretekov. Predpokladaný čas ukončenia povinnosti zdržiavať sa v centre pretekov je o cca 11:00 hod. a bude oznámený komentátorom podujatia. Nechceme Vás obmedzovať karanténou, preto Vás prosíme dodržujte všetci „fair play“ a zdržujte sa počas celého priebehu kvalifikácie v centre pretekov podľa priloženého plánu a nevstupujte do zakázaného priestoru. Nedodržanie tejto povinnosti bude trestané diskvalifikáciou.

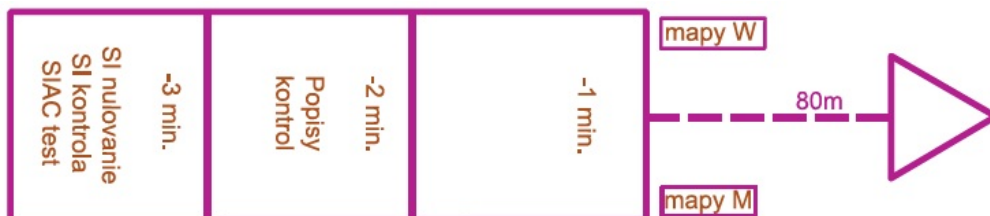
**Vzdialenosti:** Zhromaždisko, štart aj cieľ sú na jednom mieste.

**Rozmer mapy:** A4

**Popisy:** popisy kontrol budú k dispozícii v štartovom koridore v čase -2. Sú tiež na mapách.

**Štart:** 9:30 Individuálny v 1-minútových intervaloch

Schéma organizácie štartu



**Štartovné čísla:** Kvalifikácia sa beží bez štartovných čísiel

**Trate:** Parametre tratí ( dĺžky tratí sú uvedené vzdušnou čiarou )

| Kategória | Dĺžka  | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|--------|------------|---------------|
| OPEN      | 1,8 km | 10 m       | 16            |
| M-10      | 1,3 km | 10 m       | 12            |
| W-10      | 1,3 km | 10 m       | 12            |
| M-14      | 1,6 km | 10 m       | 14            |
| W-14      | 1,6 km | 10 m       | 14            |
| M-18      | 1,8 km | 10 m       | 17            |
| W-18      | 1,8 km | 10 m       | 16            |
| M19-      | 2 km   | 10 m       | 19            |
| W19-      | 1,9 km | 10 m       | 17            |
| M40-      | 1,9 km | 10 m       | 17            |
| W40-      | 1,8 km | 10 m       | 16            |
| M55-      | 1,8 km | 10 m       | 16            |
| W55-      | 1,6 km | 10 m       | 14            |

Z každej kategórie postúpi do semifinálových rozbehov maximálne 18 pretekárov. V kategóriách kde bude vo výsledkoch klasifikovaných 13 a viac pretekárov sa bude postupovať do 3 semifinálových rozbehov.

V kategóriách kde bude vo výsledkoch klasifikovaných 12 a menej pretekárov sa bude postupovať do 2 semifinálových rozbehov.

V kategóriách kde bude vo výsledkoch klasifikovaných 6 a menej pretekárov sa bude postupovať do 1 semifinálového rozbehu.

Pretekári ktorí nepostúpia do semifinálových rozbehov pobežia preteky "outsiderov", s hromadným štartom na tratiach semifinálových pretekov K.O. šprintu.

Tabuľka nasadzovania do semifinálových skupín

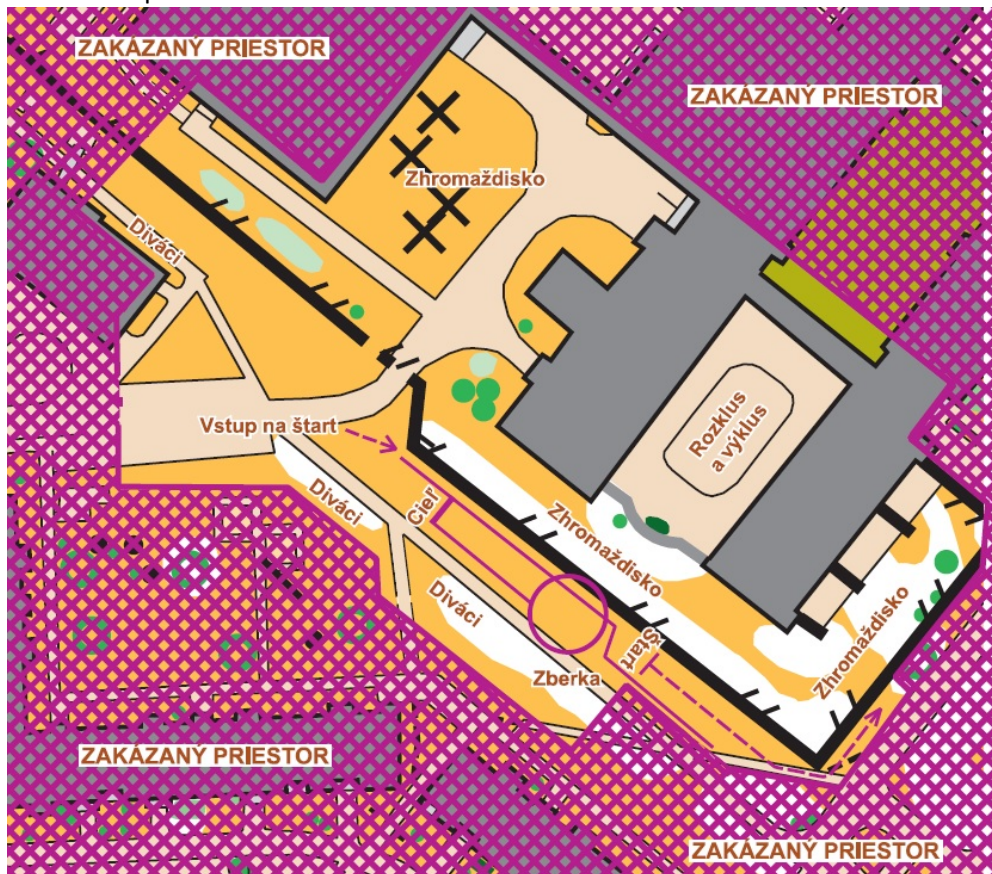
| <b>KO šprint nasadenie do semifinále</b> |          |          |                       |          |
|------------------------------------------|----------|----------|-----------------------|----------|
| Kľúč 18 postupujúcich                    |          |          | Kľúč 12 postupujúcich |          |
| <b>A</b>                                 | <b>B</b> | <b>C</b> | <b>A</b>              | <b>B</b> |
| 1                                        | 2        | 3        | 1                     | 2        |
| 6                                        | 5        | 4        | 4                     | 3        |
| 7                                        | 8        | 9        | 5                     | 6        |
| 12                                       | 11       | 10       | 8                     | 7        |
| 13                                       | 14       | 15       | 9                     | 10       |
| 18                                       | 17       | 16       | 12                    | 11       |

Predpokladaný čas víťaza je vo všetkých kategóriách 10-12 minút.

Časový limit 40 minút



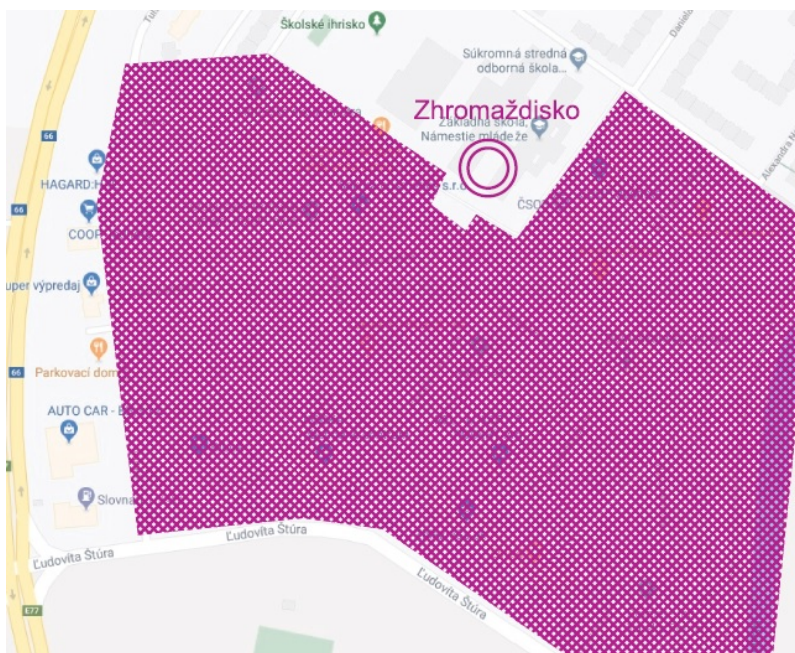
## Plán centra pretekov



## K.O. šprint - Semifinále

### Zakázaný priestor:

Pretekári sa nesmú pohybovať v zakázanom priestore vyznačenom v mapke nižšie od 10:45 až do 14:30. Porušenie bude trestané diskvalifikáciou.



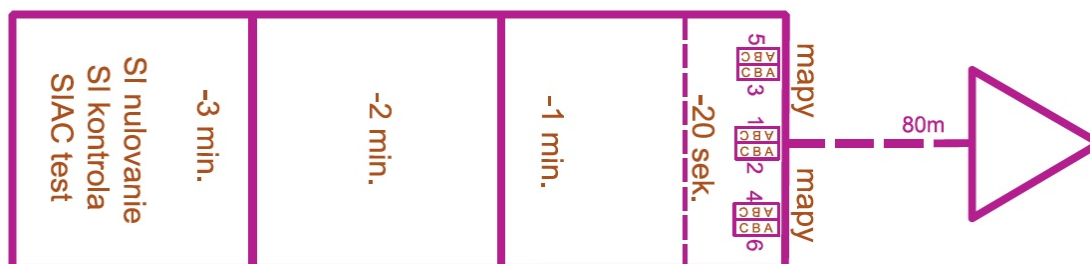
**Vzdialenosti:** Zhromaždisko, štart aj cieľ sú na jednom mieste.

**Rozmer mapy:** A5

**Popisy:** Popisy kontrol budú iba na mapách.

**Štart:** **11:30** Podľa štartovky jednotlivých semifinálových rozbehov. Štartový interval medzi rozbehmi bude 2 minútový.

Schéma organizácie štartu



**Štartovné čísla:**

**Pretekári, ktorí postúpili do semifinálových rozbehov bežia so štartovnými číslami viditeľne upevnenými na hrudi, ktoré si vyzdvihnú na výdajnom mieste. To bude oznámené komentátorom.**

Ostatní pretekári ( preteky "outsiderov" ) pobežia bez štartovných čísel.

**Trate:** Parametre tratí ( dĺžky tratí sú uvedené vzdušnou čiarou )

| Kategória | Dĺžka  | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|--------|------------|---------------|
| M-14      | 1,2 km | 0          | 9             |
| W-14      | 1,2 km | 0          | 9             |
| M-18      | 1,5 km | 0          | 13-14         |
| W-18      | 1,4 km | 0          | 12            |
| M19-      | 1,5 km | 0          | 13-14         |
| W19-      | 1,4 km | 0          | 12            |
| M40-      | 1,5 km | 0          | 13-14         |
| W40-      | 1,4 km | 0          | 12            |
| M55-      | 1,4 km | 0          | 12            |
| W55-      | 1,2 km | 0          | 9             |

Pretekári v jednotlivých rozbehoch sa na štartový rošt radia podľa štartovných čísel. Na štartovnom čísle, prvé číslo pred bodkou určuje štartovné číslo rozbehu ( všetci pretekári v jednom rozbehu ho majú rovnaké ) a číslo za bodkou ( vždy 1-6 ) určuje štartový rošt z ktorého bude daný pretekár štartovať - viď schéma štartového koridoru.

Štartový koridor -1 min. je rozdelený na dve časti. Pretekári sú povinní sa držať v prvej časti tohto koridoru, až kým 20 sekúnd pred štartom štartér nevydá povel "mapy". Vtedy sa presunú k mapám vo svojom štartovom rošte a počas 20 sekúnd si vyberú jednu z troch tratí označených kategóriou a variantom trate A, B, alebo C.

V čase štartu si vezmú variant pre ktorý sa rozhodli a odštartujú. Nie je dovolené si vziať viac ako jednu mapu.

**Pretekári počas 20 sekundového intervalu na výber mapy s traťou musia mlčať. Akákoľvek komunikácia je zakázaná a môže byť dôvodom k diskvalifikácii.**

Do finále postupujú prví 2 pretekári každého rozbehu, v prípade 3-rozbehového semifinále v kategórii, a prví 3 pretekári v prípade 2-rozbehového semifinále v kategórii. V prípade 1-rozbehového postupujú všetci.

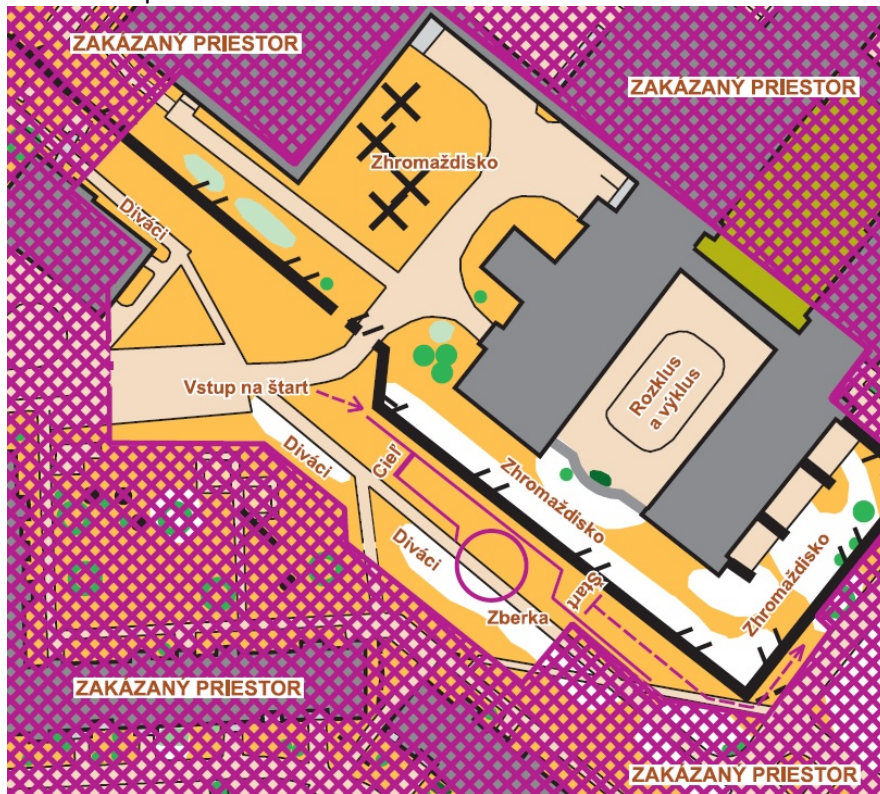


O poradí v cieli rozhoduje prebeh cieľovou čiarou a cieľový rozhodca. Cieľová kontrola bude umiestnená až za cieľovou čiarou.

Predpokladaný čas víťaza je vo všetkých kategóriách 6-8 minút.

Časový limit je 25 minút

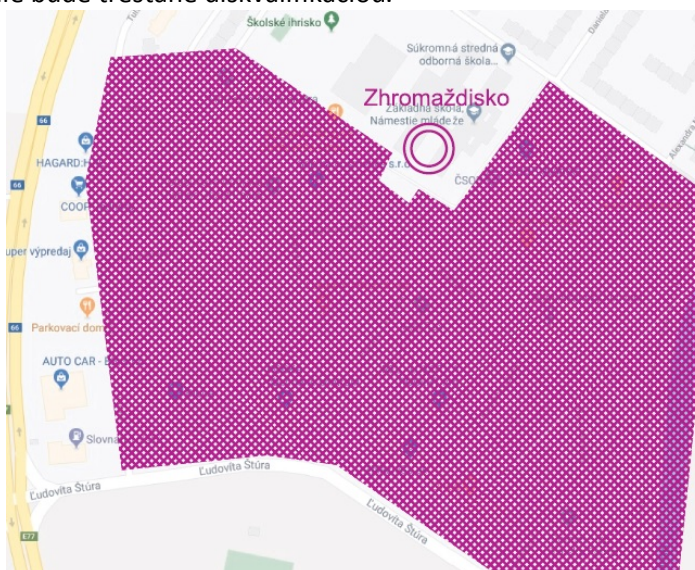
Plán centra pretekov



## K.O. šprint - Finále

### Zakázaný priestor:

Pretekári sa nesmú pohybovať v zakázanom priestore vyznačenom v mapke nižšie od 10:45 až do 14:30. Porušenie bude trestané diskvalifikáciou.



**Vzdialenosti:** Zhromaždisko, štart aj cieľ sú na jednom mieste.

**Rozmer mapy:** A4

**Popisy:** Popisy kontrol budú iba na mapách.

**Štart:** **13:30** Hromadný po rozbehoch na základe štartovky jednotlivých finálových rozbehov.

**Štartovné čísla:**

**Pretekári, ktorí postúpili do finále bežia so štartovnými číslami viditeľne upevnenými na hrudi, ktoré si vyzdvihnú na výdajnom mieste. To bude oznámené komentátorom.**

**Trate:** Parametre tratí ( dĺžky tratí sú uvedené vzdušnou čiarou )

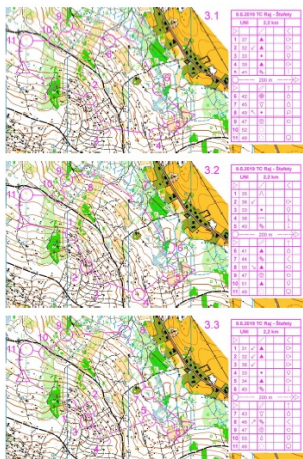
| Kategória | Dĺžka  | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|--------|------------|---------------|
| M-14      | 1,3 km | 0          | 15            |
| W-14      | 1,3 km | 0          | 15            |
| M-18      | 2 km   | 0          | 22            |
| W-18      | 1,9 km | 0          | 21            |
| M19-      | 2 km   | 0          | 22            |
| W19-      | 1,9 km | 0          | 21            |
| M40-      | 1,9 km | 0          | 21            |
| W40-      | 1,3 km | 0          | 15            |
| M55-      | 1,3 km | 0          | 15            |
| W55-      | 1,3 km | 0          | 15            |

Do priestoru štartu a cieľa sa pretekári dostavia najneskôr 4 minúty pred štartom.

Na štarte sa pretekári zoradia ku svojim mapám podľa štartovného čísla. Štartovné čísla na mapách v každom rozbehu sú vždy od 1 do 6. Štartovné číslo na mape je zhodné vždy s posledným číslom na Vašom štartovom čísle. Príklady: Ak máte štartovné číslo 36, Vaša mapa je číslo 6. Ak máte štartovné číslo 104, Vaša mapa je číslo 4.

Beží sa systémom "one man relay". Je použitý systém farsta. Na jednom liste papiera A4 formátu budete mať vytlačené 3., resp. 2. mapy ( dľa kategórie ) s traťou, ktoré musíte odbehnúť v určenom poradí. Mapy s traťami sú na A4 zoradené zhora dole a označené štartovým číslom a číslom úseku. Z diváckej kontroly sa beží povinným úsekom znova na ten istý mapový štart, kde prebehne pomyselná výmena mapy. Poradové čísla kontrol na každej ďalšej mape začínajú vždy znova od 1.

Vzor mapy - tri mapy na jednej A4



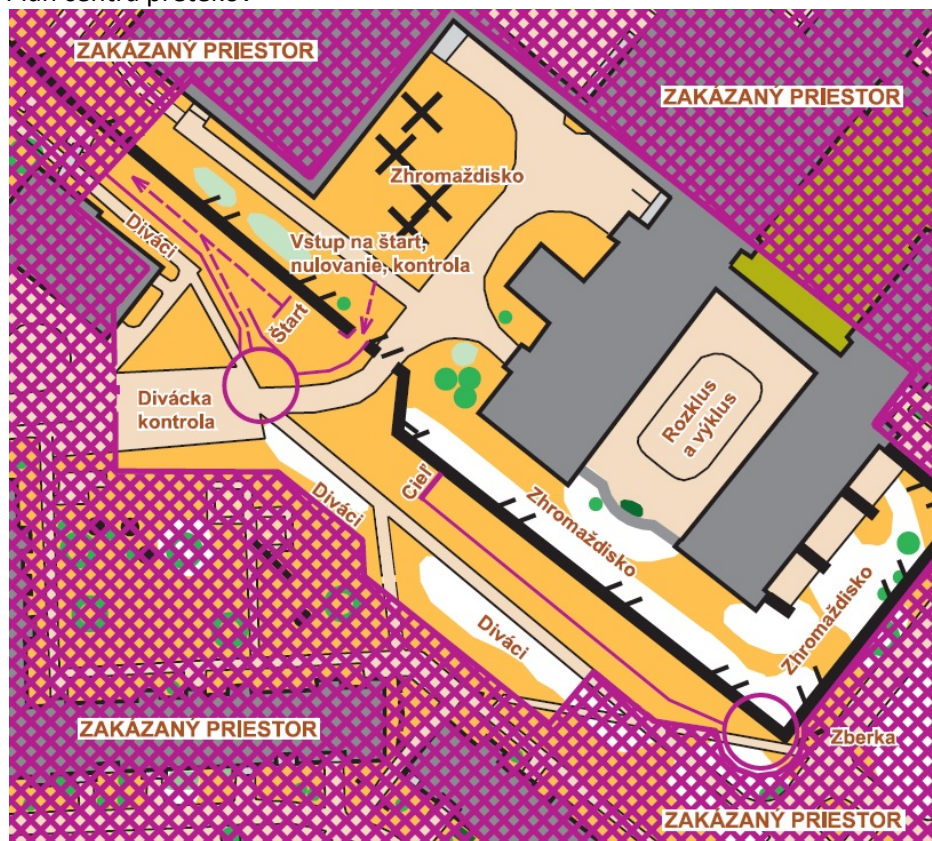
O poradí pretekárov v cieľi rozhoduje prebeh cieľovou čiarou a cieľový rozhodca. Cieľová kontrola bude umiestnená až za cieľovou čiarou.



Predpokladané časy víťazov sa budú pohybovať v rozmedzí 6-9 min. v závislosti od kategórie.

Časový limit je 25 minút

Plán centra pretekov



Peter Krnáč  
Riaditeľ pretekov

Michal Krajčík  
hlavný rozhodca