

Pokyny

Kondičné testy reprezentačných výberov SR a CTM v Orientačnom behu
Nominačné preteky na Majstrovstvá sveta dospelých v Orientačnom behu
Nominačné preteky na Majstrovstvá sveta juniorov v Orientačnom behu

Usporiadateľ: Slovenský zväz orientačných športov, Junácka 6, Bratislava

Technické

zabezpečenie: Realizačný tím reprezentácie SR v orientačnom behu

Upozornenie: Akcia sa uskutoční za dodržiavania aktuálnych opatrení ohľadom COVID-19. Všetci účastníci sú povinní mať pred začiatkom akcie negatívny AG test nie starší ako 24 hodín, alebo negatívny PCR test nie starší ako 72 hodín, a nosiť rúško podľa aktuálnych nariadení

Dátum: 28. 5. - 30. 5. 2021

Miesto: Banská Bystrica

Ubytovanie: Penzión OLYMPIA, Sládkovičova 34, Banská Bystrica,
<https://www.penzionolympia.sk/>

Cena

ubytovania: 27,- € s plnou penziou za osobu a noc. Platiť sa dá v hotovosti aj kartou

Prezentácia: od 16:00 do 17:30 v mieste ubytovania

Na prezentácii sú všetci účastníci povinní preukázať sa negatívnym AG testom nie starším ako 24 hodín, alebo PCR testom nie starším ako 72 hodín a odovzdať vytlačenú kópiu testu organizátorovi akcie.

Informácie: všetky potrebné informácie a dokumenty nájdete prostredníctvom informačného systému SZOŠ na stránke akcie <https://is.orienteering.sk/competitions/1661>

Program: Piatok 28. 5. 2021 Test - Dráha

Časomiera - Sport Ident, nezabudnite si čipy!

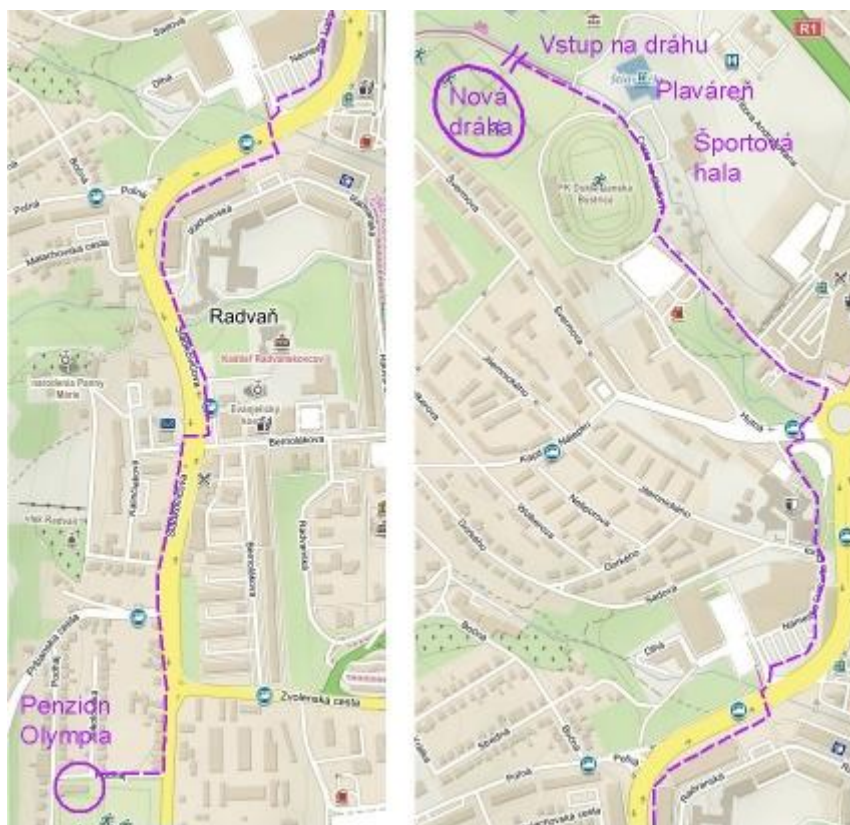
16:00 - 17:30 Prezentácia v mieste ubytovania
17:30 - 18:30 Individuálne presuny na novú atletickú dráhu
Dukly B. Bystrica na Štiavničkách.

Peši - cca 2,5 km vid' priložená mapa. Dodržujte pravidlá
cestnej premávky!

Autom - zaparkujte pred športovou halou alebo plavárňou

18:30 Štart 1. rozbeg

19:00 Štart 2. rozbeg



Sobota 29. 5. 2021 Test - Výbehy

Časomiera - Sport Ident, nezabudnite si čipy!

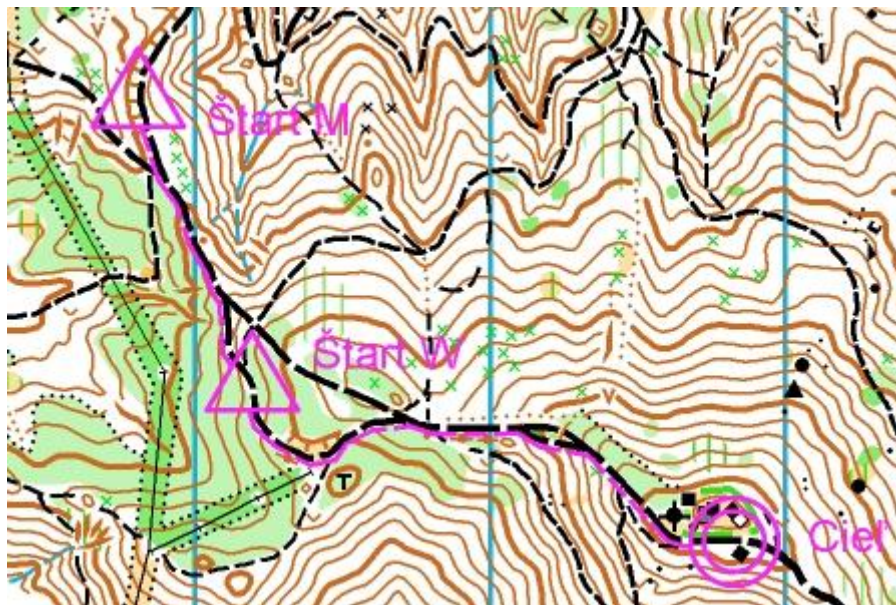
Štart 00 - 11:00 intervalový dľa štartovky

Cesta na štart - vid' mapy na konci pokynov

Parkovanie - železničná stanica Radvaň

Urpín, výbehy na hvezdáreň. Povrch - lesná cesta. **Štart intervalový po dvojiciach, interval 30 sekúnd.** Pretekári štartujú do ďalšieho výbehu vždy 12 minút od štartu predchádzajúceho výbehu. Príklad - štartujúci bežiaci 4 výbehy s úvodným štartom v čase 00, vybiehajú do ďalších opakovaní v časoch 12, 24, a 36.

W-16	2 x 500 m	Štart W (vid' mapka)
M-16	3 x 750 m	Štart M (vid' mapka)
W-18	3 x 500 m	Štart W (vid' mapka)
M-18	4 x 750 m	Štart M (vid' mapka)
W19-	3 x 500 m	Štart W (vid' mapka)
M19-	4 x 750 m	Štart M (vid' mapka)



Nedeľa 30. 5. 2021 Test - Kros

Časomiera - Sport Ident, nezabudnite si čipy!

Štart 00 - 10:00 intervalový dľa štartovky

Cesta na štart - viď mapy na konci pokynov

Parkovanie - železničná stanica Radvaň

Urpín, krosový beh na vyznačenom okruhu. Povrh - lesné cesty a chodníky.
Štart intervalový po 30 sekundách.

Trať 4,3 km - 1x celý 4,3 km okruh

Trať 5,2 km - začína sa cca 0,9 km okruhom (severná časť okruhu, ktorý je záverečnou časťou celého 4,3 km dlhého okruhu) + jeden celý 4,3 km okruh

Trať 8,6 km - 2x celý 4,3 km okruh

W-16 4,3 km

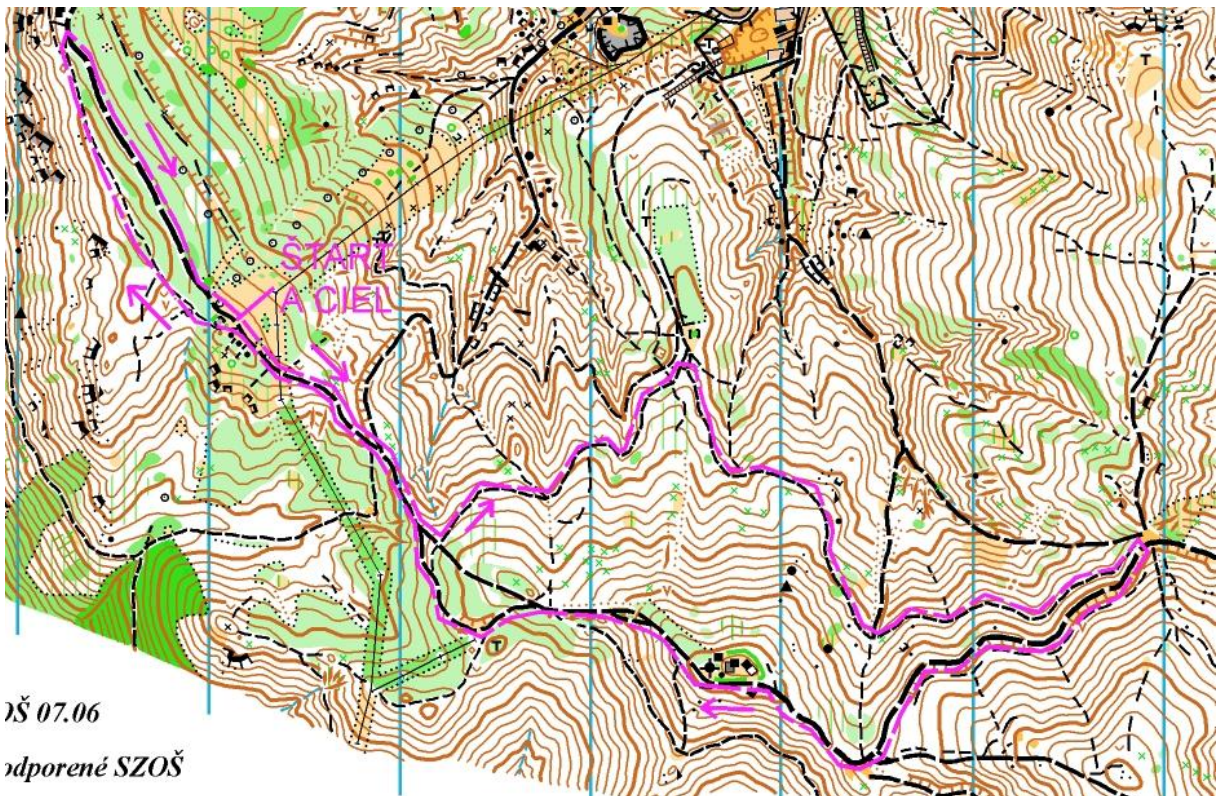
M-16 5,2 km

W-18 5,2 km

M-18 8,6 km

W19- 5,2 km

M19- 8,6 km



18 07.06

odporené SZOŠ

Kontakt: Štefan Šurgan, 0915 424 269, surgy@seznam.cz

Poznámka: Účastníci sa zúčastňujú kondičných testov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Každý účastník akcie berie na vedomie spracovanie jeho osobných údajov za účelom administrácie, organizácie, propagácie a zverejnenia výsledkov testov. Počas sústredenia budú vytvárané fotografie a videá, ktoré môžu byť zverejňované. Každý účastník svojím prihlásením, a zúčastnením sa akcie súhlasí s ich zverejňovaním.

Mapy s cestou na štart lesných testov:

