

Propozície

Kondičné testy reprezentačných výberov SR a CTM v Orientačnom behu
Nominačné preteky na Majstrovstvá sveta dospelých v Orientačnom behu
Nominačné preteky na Majstrovstvá sveta juniorov v Orientačnom behu

Upozornenie: Akcia sa uskutoční za prísneho dodržiavania aktuálnych opatrení COVID-19. Uskutoční sa v prípade, že získame všetky oficiálne povolenia od príslušných orgánov v rámci aktuálnych opatrení COVID-19. Konkrétne informácie budú uvedené v pokynoch vydaných tesne pred podujatím na základe aktuálnej situácie s opatreniami ohľadom COVID-19

Dátum: 28. 5. - 30. 5. 2021

Miesto: Banská Bystrica

Ubytovanie: Penzión OLYMPIA, Sládkovičova 34, Banská Bystrica,
<https://www.penzionolympia.sk/>

Cena ubytovania: 27,- € s plnou penziou za osobu a noc

Doprava: vlastnou, alebo verejnou dopravou

Zraz: v piatok **28. 5. 2021** medzi **16:00 až 17:00** v mieste ubytovania

Náklady: Náklady si účastnícky hradia z vlastných prostriedkov, prípadne z prostriedkov klubov, alebo CTM

Prihlášky: **do pondelka 17. 5. 2021**, prostredníctvom prihláškového systému SZOŠ
Priamy link na prihlášky: <https://is.orienteeing.sk/competitions/1661>
Akcia sa nezobrazuje priamo v kalendári IS SZOŠ. Ak ju tam budete hľadať, treba ísť cez "**FILTER**" a v klasifikácii zvoliť sekciu "**AKCIA REPREZENTÁCIE**". Po takomto vyfiltrovaní sa Vám akcia objaví. Následne sa prihlasujete ako na každé iné preteky.

Pretekári - sa prihlasujú do jednotlivých vypísaných kategórii v prihláškovom systéme

Doprovod a realizačný tím usporiadateľov - sa prihlasuje do kategórie "Doprovod"

Do poznámky k jednotlivým účastníkom v prihláške uveďte:

- **požiadavku na špeciálnu stravu ak sa účastník nestravuje bežne.** Uveďte akú špeciálnu stravu potrebujete. **Napr.: "vegetariánska strava"**

- **ak nepotrebujete zabezpečiť ubytovanie na akcii,** do poznámky napíšte - "**bez ubytovania**"

Program: Piatok 28. 5. 2021
16:00 - 17:00 Zraz na ubytovaní
18:00 Test - Dráha

Sobota 29. 5. 2021
11:00 preteky - Šprint v Kremnici, alebo test - výbehy

Nedeľa 30. 5. 2021
10:00 test - kros
13:00 odchod domov

Test - dráha: atletická dráha, 400m okruh, hromadný štart vo viacerých rozbehoch podľa kategórií a výkonnosti. Meranie - Sport Ident

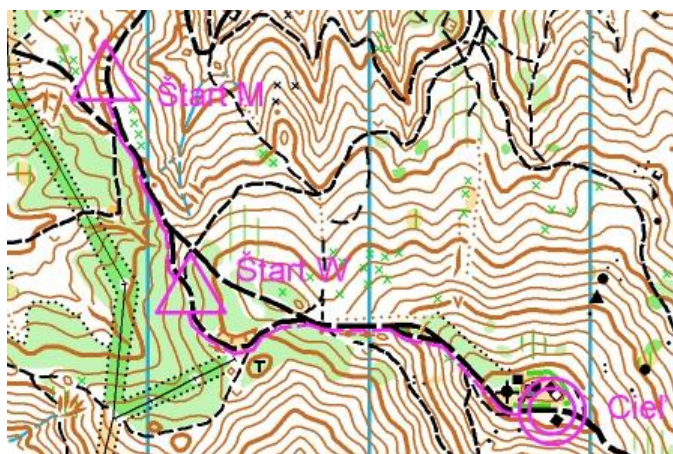
W-16	1500 m
M-16	3000 m
W-18	3000 m
M-18	3000 m
W19-	3000 m
M19-	3000 m

**Test - výbehy
alebo Šprint:**

Prioritne sa budeme snažiť zorganizovať nominačné preteky v Šprinte v Kremnici.
Vydaním týchto propozícií sa zakazuje akákoľvek tréningová činnosť v širšom centre mesta Kremnica

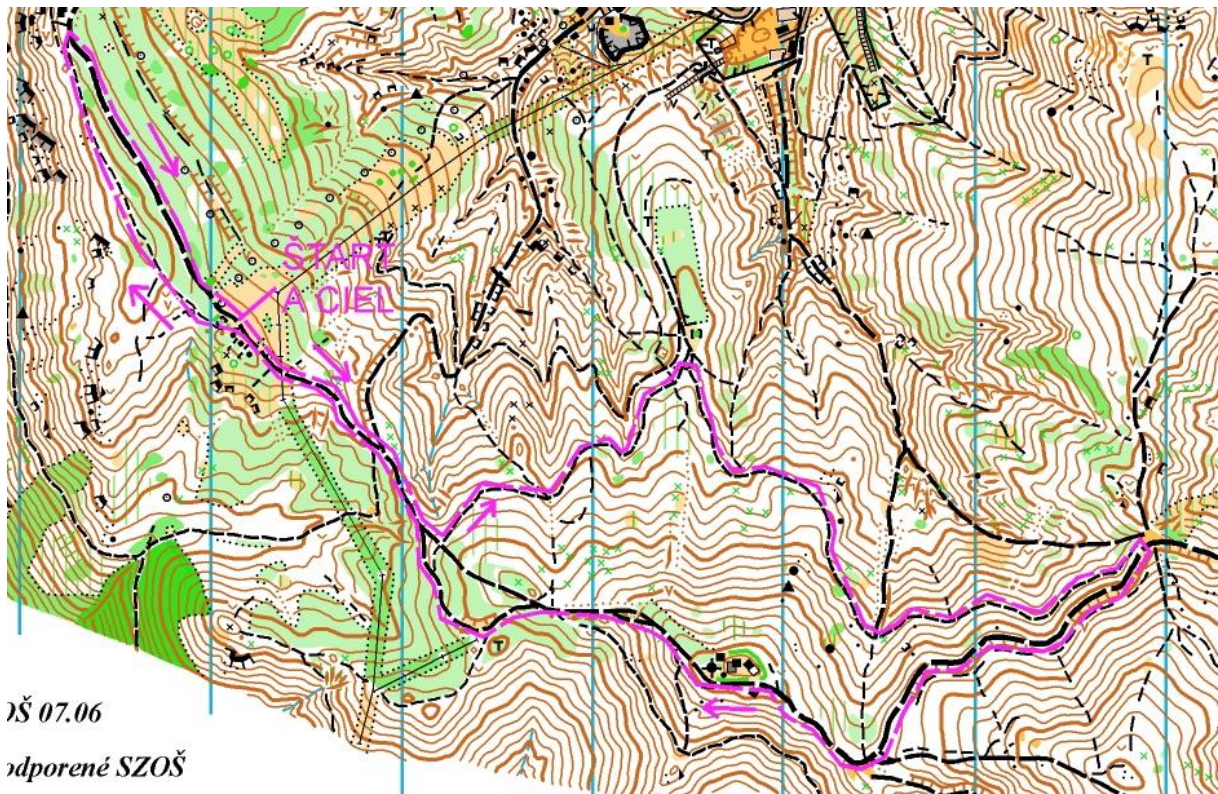
Urpín, výbehy na hvezdáreň. Povrch - lesná cesta. Štart intervalový po dvojiciach, interval 30 sekúnd. Pretekári štartujú do ďalšieho výbehu vždy 12 minút od štartu predchádzajúceho výbehu. Príklad - štartujúci bežiaci 4 výbehy s úvodným štartom v čase 00, vybiehajú do ďalších opakovaní v časoch 12, 24, a 36. Meranie - Sport Ident

W-16	2 x 500 m
M-16	3 x 750 m
W-18	3 x 500 m
M-18	4 x 750 m
W19-	3 x 500 m
M19-	4 x 750 m



Test - kros: Urpín, krosový beh. Povrh - lesné cesty a chodníky. Štart intervalový po 30 sekundách. Meranie - Sport Ident

W-16	4,3 km
M-16	5,2 km
W-18	5,2 km
M-18	8,6 km
W19-	5,2 km
M19-	8,6 km



Informácie: Štefan Šurgan, 0915 424 269, surgy@seznam.cz

Poznámka: Účastníci sa zúčastňujú kondičných testov na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Každý účastník akcie berie na vedomie spracovanie jeho osobných údajov za účelom administrácie, organizácie, propagácie a zverejnenia výsledkov testov. Počas sústreďenia budú vytvárané fotografie a videá, ktoré môžu byť zverejňované. Každý účastník svojím prihlásením, a zúčastnením sa sústreďenia súhlasí s ich zverejňovaním.