



Individuálne merané tréningy v orientačnom behu

3. kolo OR STRED v orientačnom behu

Propozície a pokyny

Dátum konania:	12.6.2021 (sobota)
Usporiadateľ:	Klub orientačného behu Martin
Klasifikácia:	Preteky jednotlivcov v dennom orientačnom behu s určeným poradím kontrol

- Parkovanie:** **E1:** na okraji prístupovej cesty k miestu štartu (49.1215353N, 18.8790000E). Budte ohľaduplní, rešpektujte súkromné pozemky. Štart sa nachádza na západnom konci Ulice Karvaša a Bláhovca vo Vrútkach.
- E2:** záchytné parkovisko pred vstupom do Múzea slovenskej dediny (49.0440363N, 18.9240784E). Do areálu múzea sa dostanete pešo cez vstup pre návštevníkov, kde v pokladni zaplatíte ako účastníci tréningu v OB 1,50 € za každú osobu.
- Štart:** **Individuálny**, predpoludním (E1) od 09:30 do 11:00, popoludní (E2) od 14:30 do 16:00, povinné sú 2 minútové intervaly. Kontroly budú v teréne do 12:00(E1), resp. do 17:00(E2).
- Štartová procedúra je znázornená v nasledujúcom videu:
<https://drive.google.com/file/d/1zwae1e52wUbDnNgjGXxe1ZMqQXSJigHp/view>
- Kategórie a trate:**
- A – náročná (orientačne aj bežecky): E1 – 4 500 m / 13 KS
 - B – kombinovaná (ťažšie aj ľahšie postupy): E1 – 3 500m / 10 KS
 - C – jednoduchá (menšia dĺžka, možnosti výberu postupov) - E1 – 1 900m / 4 KS
 - D – náborová (trať malej dĺžky, vedená po cestách): E1- 1 600 m / 4 KS
- V E2 budú trate vzhľadom na charakter terénu kratšie a menej fyzicky náročné.**
- Štartovné:** A,B,C – 5€/osoba/etapa, D – 1€/osoba/etapa
- Štartovné je potrebné uhradiť prevodom na bankový účet najneskôr dňa 09.06.2021 (streda), IBAN SK56 1100 0000 0026 2381 6128
- Prihlášky:** **Vpísaním svojho mena** (rezervovaním si času štartu) do štartovej listiny najneskôr dňa 09.06.2021 tu: [OR Stred 12.6.2021 štartové časy - Tabuľky Google](#)



<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UFykQ0UQaHg8eta5WqcVI47ZY9Fhq9vBB-JS3wqhiaA/edit#gid=0>

- Terén:** E1 – kopcovitý, sieť ciest stredne hustá, priebežný les a obhospodarované lúky
E2 – areál múzea v prírode, vidiecka zástavba, udržiavané aj nepokosené lúky
- Mapy:** E1 – Piatrová, 1:10 000, e 5m, rozmer A4 / E2 – Skanzen 2018, 1:4 000, e 2,5m, rozmer A4
Mapa Piatrová je vyhotovená z digitálnych podkladov pri minimálnej práci v teréne. Na zobrazenie terénu vrstevnicami sa môžete spoľahnúť, niektoré krátke úseky lesných cestičiek alebo chodníkov v mape nie sú. Vzhľadom na doterajšie zrážky je vegetácia v niektorých častiach bujnějšía, než vyplýva z použitých symbolov v mape.
- Opisy kontrol:** budú vytlačené na mapách vo forme piktogramov
- Meranie časov:** Systém SPORTident (nie Air). Každý účastník je povinný doniesť si **vlastný čip**. Pre tých, ktorí požiadajú o zapožičanie, bude pripravené vrecúško s čipmi na štarte. Po dobehnutí do cieľa zapožičaný čip vráťte do plastového kufríka.
- Cieľ:** Cieľová procedúra je znázornená v nasledujúcom videu:
<https://drive.google.com/file/d/1ot-xzGqUVBeqtj6uckBNGRqv55CGs0v7/view>
- WC, umývanie:** Nebude zabezpečené



Cesta na štart:

- E1 – nebude značená - vid' obrázok vľavo,
E2 – bude značená od vstupu do múzea,

- Informácie:** 0902/ 917 634 Martin Václavík
- Upozornenie:** Podujatie prebehne systémom **Príd' – odbehni – odíď'**.

Všetci štartujúci sa zúčastňujú individuálnych meraných tréningov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom tohto podujatia. Účast' na podujatí je výhradne individuálna, všetci účastníci sú povinní dodržiavať aktuálne nariadenia vlády SR. Je zakázané akékoľvek zhromažďovanie sa. V prípade stretu bežcov na trati je pomalší bežec povinný vytvoriť rýchlejšiemu priestor na obehnutie s dodržaním bezpečnej vzdialenosti.

- Ďalšie kolá OR Stred 2021:** 4. kolo – 18.9.2021 (sobota) – Zvolen (VIA)
5. kolo – 02.10.2021 (sobota) – Žilina (VZA)
6. kolo – 30.10.2021 (sobota) – B. Bystrica (HBB/EBB)