

# Majstrovstvá Slovenska

WRE

Jelení paroh  
Kravský roh

Pokyny



**Usporiadateľ** Slovenský zväz orientačných športov

## Technické zabezpečenie

[ŠK Sandberg Bratislava](#)

[Obecný úrad Kamenec pod Vtáčnikom](#)

## Termín a klasifikácia pretekov

**25. 9. 2021** MSR v OB na stredných tratiach - WRE, preteky svetového rankingu  
otvorené denné preteky v orientačnom behu jednotlivcov s určeným poradím kontrolných stanovišť

**26. 9. 2021** MSR v OB štafiet

otvorené denné preteky v orientačnom behu trojčlenných štafiet s určeným poradím kontrolných stanovišť

**Zhromaždisko** Verejný táborisko v Gepňárovej doline, Kamenec pod Vtáčnikom,

[N48° 38.994' E 18° 34.719'](#)

Bus: Kamenec p. V., sídl. Stávky, 3km

**Prezentácia** 25.9.2021: 10:30-12:00

V prípade klubov, ktoré sú členmi SZOŠ je potrebné platby uhradiť bezhotovostne na účet podľa propozícií, dohlášky a odhlášky podľa pravidiel v propozíciách. Finančné vyrovnanie medzi týmito klubmi po pretekoch bude formou faktúr a dobropisov. V prípade klubov neorganizovaných v SZOŠ, jednotlivcov a zahraničných klubov je možné platiť v hotovosti na prezentácii.

**Na prezentácii je potrebné odovzdať Covid čestné prehlásenia.**

Súpisky štafiet je potrebné odovzdať v celi 25.9. do 16.00

**Stravovanie** Bufet na zhromaždisku – jelení guláš pre tých, čo si objednali, Chata pod Končitou, prípadne v okolitých obciach. Raňajky pre ubytovaných v telocvični z dôvodu nízkeho záujmu nebudú.

**Zakázané priestory** Odo dňa vydania rozpisu je zakázaný vstup do [priestoru lesa na JV od obce Kamenec pod Vtáčnikom](#). Porušenie povedie k diskvalifikácii!

**Terén** Členitý kopcovitý terén, väčšinou čistý les s veľmi dobrou viditeľnosťou. V teréne sa nachádza množstvo skalných veží, skalných zrázov a stien, kamenných blokov, kamenných polí a niekoľko menších skalných miest. Bežecká podložka variuje od veľmi dobrej po náročnú a nepríjemnú suťový podklad. V časti terénu sú terénne detaily zosuvového charakteru (údolíčka, depresie, plošinky, kôpky), ktoré spetrujú skalné pasáže tohto priestoru. **Dôrazne odporúčame tejpovať po oba dni pretekov.** [Fotky z priestoru](#)

**Mapy** Mapy budú vytlačené na vodovzdornom papieri Pretex, formát A4. Vývraty nie sú mapované. Pri mapovaní bola využitá generalizácia najmä pri mapovaní skalných útvarov a skál. Na mapách sú použité zvláštne značky:

- Umelý objekt – altánok
- ✕ Umelý objekt – iný
- ✱ Vodný objekt – vodáreň

## Informácie na zhromaždisku

Na zhromaždisku nebudú opisy kontrol, tie budú v štartovom koridore a na mapách. Výsledky budú na zhromaždisku a online, použijete webstránku: <https://liveresultat.orientering.se/>



## Vzdialenosti

	Zhromaždisko - Štart	Zhromaždisko - Cieľ	Parkovisko - Zhromaždisko
MSR Stredná trať	Štart 1: 1700 m/150 m Štart 2: 1400 m/125 m	0 m	50 - 300 m
MSR Štafety	0 m	0 m	50 - 300 m

**Razenie** SportIdent, po oba dni bude použitý bezkontaktný systém razenia AIR+ vrátane cieľových jednotiek.

## Predpokladané časy víťazov

Podľa platných pravidiel.

## Detská obrázková trať

Na zhromaždisku bude po oba dni k dispozícii detská obrázková trať.

## Oblečenie a obuv

Zodpovedajúce lesným pretekom. Dôrazne odporúčame tejpovanie, v teréne je často náročný kamenistý podklad.

## Umývanie, WC a odpady

Umývanie je možné v potoku (zákaz používať mydlo) a v lavóroch na lúke. Na zhromaždisku bude prenosné WC. Odpady umiestnite do vriec na zhromaždisku, plasty do žltého, ostatný odpad do čierneho.

**Telocvična** Školská 192/8, Kamenec pod Vtáčnikom. Pre ubytovaných sú k dispozícii v sobotu od 18:00 sprchy na futbalovom štadióne, cca 100 m na sever od telocvične.

## Vyhlásenie výsledkov

V **sobotu cca 16:00** MSR na stredných tratiach a dodatočne MSR šprintové štafety Banská Bystrica. V kategóriách MWR, M-10, W-10 budú vyhlásené všetky deti, v ostatných kategóriách prví traja. Od kategórie M/W35- a vyššie budú odovzdané len medaily a diplomy. Víťazi v kategóriách W21- a M21- MSR na strednej trati získajú putovné trofeje Jelení paroh a Kravský roh  
V **nedeľu cca 13:30** bude vyhlásenie výsledkov MSR štafiet.

## Zdravotné zabezpečenie

klubová lekárka Monika Urbanová, na zhromaždisku

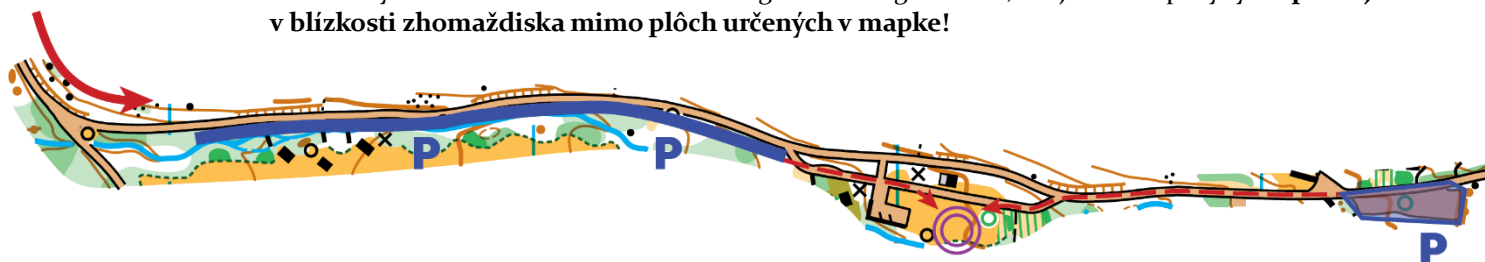
**Informácie** Web: <http://sandberg.orientering.sk/paroh>

Mail: [sandberg.orientering@gmail.com](mailto:sandberg.orientering@gmail.com),

Tel. Rado Jonáš +421 902 488 202

## Príjazd a parkovanie

Na príjazdovej ceste ku zhromaždisku a príslušných parkoviskách, viď plánik, príjazd bude značený zo Zemianskych Kostolian. Parkovanie budú organizovať organizátori, dbajte na ich pokyny. **Neparkujte v blízkosti zhromaždiska mimo plôch určených v mapke!**



**Protesty a Jury** Písomne s vkladom 10 € hlavnému rozhodcovi v centre pretekov. V prípade protestov pre preteky svetového rankingu sa nevyžaduje peňažný vklad. V prípade potreby bude zriadená jury podľa pravidiel.

<b>Funkcionári</b>	riaditeľ	25.9.	Barbora Vorlíčková
		26.9.	Rado Jonáš, R1, IOF
	IOF adviser	25.9.	Rado Jonáš, R1, IOF
	hlavný rozhodca		Štefan Šurgan, R1
	stavba tratí		Martin Jonáš, R2
	časomiera		Martina Brňáková, Marek Urban
	vedúci štartov		Emil Kukurugya
			Rastislav Dokupil
	vedúca cieľa		Veronika Prutkayová
	vedúca prezentácie		Marta Jonášová

**Predpis** Preteká sa podľa platných pravidiel OB SZOŠ, Súťažného poriadku a Vykonávacích predpisov na rok 2021. Preteky svetového rankingu sa riadia podľa pravidiel IOF.

### Ochrana osobných údajov

Prihlásením sa na tieto preteky každý pretekár súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov v platnom formáte SZOŠ. V priebehu pretekov budú robené fotografie slúžiace k informovaniu verejnosti a k vyúčtovaniu dotácií. V prípade, že s fotografovaním nesúhlasíte, oznámte to prosím fotografovi.

**Upozornenie** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov. Predajná a reklamná činnosť je v centre pretekov možná len so súhlasom riaditeľa pretekov.

**Covid 19** Podujatie je organizované v režime OTP (osoby očkované – testované – prekonané ochorenie COVID-19). Pri prezentácii je potrebné predložiť vyplnené čestné vyhlásenie, ktoré je podmienkou účasti na pretekoch.

**Očkovaní účastníci a deti, ktoré budú mať do 30.6.2022 12 rokov si môžu vybrať čestné prehlásenie platné na všetky ďalšie preteky SZOŠ do 30.6.2022 alebo klasické jednorazové podujatie, viď Prílohy.**

Pri vstupe na zhromaždisko je nutné použiť dezinfekciu a pri prezentácii rúško alebo prekrytie dýchacích ciest. Nezhromažďujte sa v priestore pred štartom, plánujte si príchod na štart bez zbytočnej rezervy na štarte. Pri prezentácii, v Centre pretekov, pri štarte a pri vyhlasovaní výsledkov je potrebné dodržať odstup 2 m, - nepodávať si ruky. V Centre pretekov musí každý účastník používať rúško alebo prekrytie dýchacích ciest (to neplatí pri odchode na štart, po príchode z cieľa, pri konzumácii a umývaní).

Barbora Vorlíčková, Rado Jonáš  
riaditeľ

Štefan Šurgan  
hlavný rozhodca



# SOBOTA 25.9.2021

## Majstrovstvá Slovenska na stredných tratiach, World Ranking Event

Jelení paroh 57. ročník

Kravský roh 26. ročník

**Kategórie** M-14, -16, -18, -20, 21-, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-  
W-14, -16, -18, -20, 21-, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-  
Verejné preteky:  
M-10, W-10, M-12, W-12,  
MWR deti s rodičmi, mapy sú k dispozícii aj pre rodičov  
K<sub>3</sub> orientačne náročnejšia trať v dĺžke cca 4 km  
N náborová, orientačne jednoduchá trať pre začiatočníkov  
Vzhľadom na nízky počet prihlásených boli **zlučené kategórie M-20 do M21- a W70- do W65-**.

**Štart** 13:00,  
MWR, M<sub>10</sub>, W<sub>10</sub> a N majú voľné štartové poradie, voľný štart do odštartovania posledného pretekára. Sprievod MWR, ak sa zúčastňuje pretekov aj sám, najskôr musí absolvovať svoje preteky. Veci zo štartu budú odvázané do cieľa.  
Pozor, v sobotu budú 2 štarty, strážte si na ktorý štart máte ísť. Štart 2 sa nachádza cestou na štart 1.

**Štart 1** M - 18, -20, 21-, 35-, 40-, 45-, 50-, 55-, 60-  
W - 18, -20, 21-, 35-, 40-

**Štart 2** M -10, -12, -14, -16, 65-, 70-  
W -10, -12, -14, -16, 45-, 50-, 55-, 60-, 65-, 70-  
MWR, N, K<sub>3</sub>

### Warm Up mapa

**Jelení Warm Up** 1:10 000 e 5 m

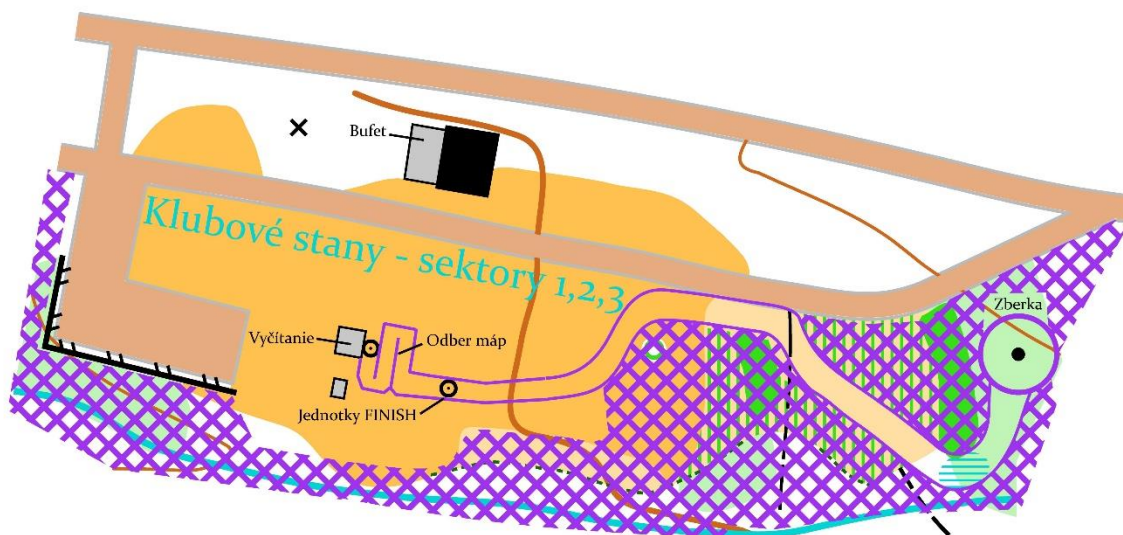
K dispozícii v centre pretekov. Priestor mapky sa nachádza cestou na oba štarty. Využite mapku za účelom zoznámenia sa s charakterom terénu a špecifickým štýlom mapovania.

**Mapa** **Končitá** 1:7 500 e 5 m pre kategórie MW<sub>40+</sub>  
**Končitá** 1:10 000 e 5 m pre ostatné kategórie  
Autori Roman Slobodianiuk, Marian Cotirta, Martin Jonáš, Rado Jonáš  
Štav 08/2021

Mapy sa budú odovzdávať do pripravených tašiek podľa klubov, budú vydané v nedeľu po odštartovaní všetkých pretekárov na 3. úseku.

**Opisy kontrol** Na mape a na štarte v koridore -2 min. Rozmery max 5 x 13,5 cm.

**Uzávierka cieľa** 16.00



**Parametre tratí**

Katégorie	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS	Katégorie	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
M-10	1,6	20	7	W-10	1,6	20	7
M-12	1,5	30	7	W-12	1,5	30	7
M-14	1,8	60	10	W-14	1,9	65	11
M-16	2,7	160	15	W-16	1,9	90	11
M-18	2,8	175	15	W-18	1,9	90	11
M-20	3,6	230	19	W-20	2,5	135	14
M21-	3,6	230	19	W21-	3,1	180	18
M35-	3,3	230	18	W35-	2,8	155	16
M40-	3,2	195	17	W40-	2,8	155	16
M45-	3,1	180	18	W45-	2,5	175	15
M50-	2,9	165	16	W50-	2,5	175	15
M55-	2,7	150	15	W55-	2,5	155	15
M60-	2,7	150	14	W60-	2,1	95	14
M65-	2,2	90	14	W65-	2,1	95	14
M70-	2,2	90	14	W70-	1,7	45	11
MWR	1,1	15	7	W-20	2,5	135	14
N	1,1	15	7	K3	2,6	115	15

# NEDEĽA 26.9. 2021

## Majstrovstvá Slovenska v pretekoch štafiet v OB

**Kategórie** M-14 (dvojčlenné), M-18, M19-, M105-, M135-, M165-  
W-14 (dvojčlenné), W-18, W19-, W105-, W135-, W165-  
V kategóriách MW 105, 135 a 165 je min. vek pretekára 35 rokov.

Verejné preteky:

M-10 a W-10 (dvojčlenné)

OPEN (trojčlenné bez rozdielu veku, pohlavia a klubovej príslušnosti)

Vo všetkých kategóriách okrem MW10, 14, 18 a OPEN je druhý úsek kratší v zmysle pravidiel.  
Vzhľadom na nízky počet prihlásených bola zlúčená kategória W135- do W105-.

**Štart**

9:15 ukážka odovzdávky  
9:30 1. vlna – M19, M18, M105, M135, M165  
9:35 2. vlna – W19, W18, W105, W135, W165  
9:40 3. vlna – OPEN, M14, W14, M10, W10

**Mapa**

**Hrádok 1:7 500 e 5 m** pre kategórie MW135+  
**Hrádok 1:10 000 e 5 m** pre ostatné kategórie  
Autori Roman Slobodianiuk, Marian Cotirta, Martin Jonáš, Rado Jonáš  
Stav 08/2021

### Uzavierka cieľa

14:00

**Štartové čísla** Na štafetách je pretekár povinný mať štartové číslo pripnuté na hrudi: zelené prvý úsek, červené druhý úsek a modré tretí úsek. Upevnenie čísel si každý pretekár zabezpečí sám, organizátor nebude poskytovať zatváracie špendlíky.

Kategória	Štartové čísla	Kategória	Štartové čísla
M-10	Od 651	W-10	Od 701
M-14	Od 551	W-14	Od 601
M-18	Od 101	W-18	Od 151
M19-	Od 1	W19-	Od 51
M105	Od 201	W105	Od 251
M135	Od 301	W135	Od 351
M165	Od 401	W165	Od 451
OPEN	Od 501		

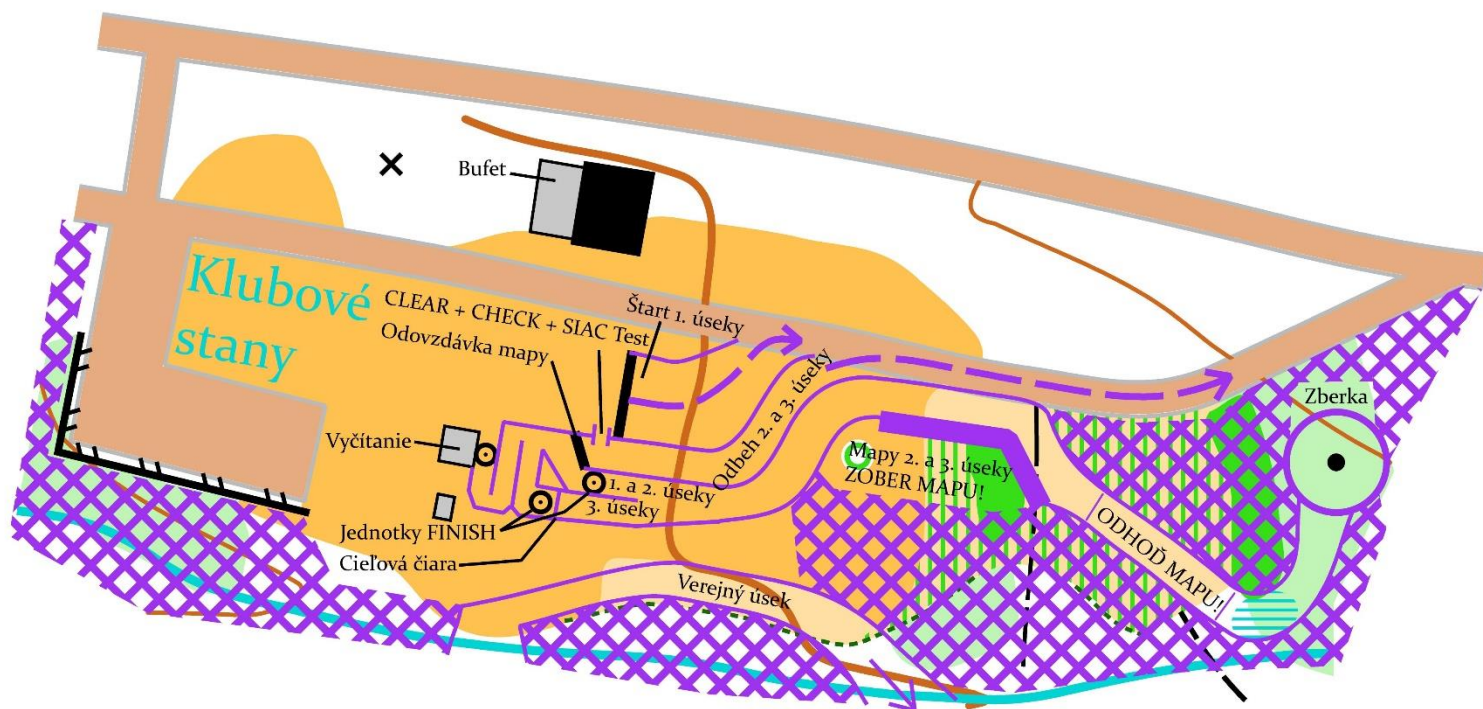
### Priebeh pretekov štafiet

Pred štartom každého úseku je pretekár povinný použiť CLEAR+CHECK.

Po absolvovaní väčšej časti trate pretekár prebieha verejným úsekom (okrem kategórie MW-10) a pokračuje do záverečnej časti trate (predpokladaný čas na absolvovanie 3-8 min). Po orazení zbernej kontroly pretekár odhodí na vyznačenom mieste svoju mapu a následne zoberie mapu pre ďalší úsek.

1. a 2. úsek pokračuje do cieľa pravým koridorom, orazí cieľovú jednotku a potom odovzdá štafetu podaním mapy nasledujúcemu úseku. Každý pretekár je zodpovedný za odber správnej mapy pre ďalší úsek svojej štafety. Ak z nejakého dôvodu mapa pre pretekára nie je dostupná, meranie času sa zastaví až kým mu nebude odovzdaná náhradná mapa. Mapy pre 2. a 3. úsek budú zavesené na šnúrach. V prípade vbehnutia do koridoru posledných úsekov je možné prekonať pásku do správneho koridoru. 3. úsek odhodí mapu na vyznačenom mieste a pokračuje do cieľa. Dobiaha ľavým koridorom, finišuje sa priebehom cez cieľovú čiaru, poradie razenia cieľovej jednotky určí cieľový rozhodca na základe poradia priebehu cez cieľovú čiaru.

## Plán arény štafiet



### Verejný úsek

Pretekári (okrem M/W10) budú na trati prebiehať verejným povinným úsekom v priestore zhrmaždiska, po ktorom absolvujú záverečnú časť trate ktorý bude trvať približne 3-8 minút v závislosti od kategórie.

### Parametre tratí

Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS	Kategória	Dĺžka (km)	Prevýšenie (m)	Počet KS
M10	1,4	85	7	W10	1,4	85	7
M14	2,3	150	12	W14	2,3	150	12
M18	4,3	325	21	W18	3,0	240	16
M19	4,6-5,9	365-445	22-29	W19	3,6-4,5	285-395	16-20
M105	3,6-4,5	285-395	16-20	W105	2,8-3,2	180-255	12-17
M135	3,6-4,5	285-395	16-20	W135	2,4-2,9	155-195	12-15
M165	2,8-3,2	190-250	14-17	W165	2,4-2,9	155-195	12-15
Open	2,7	190	14				

## ČESTNÉ VYHLÁSENIE LEN NA JEDNY PRETEKY

Uvedené informácie slúžia ako podklad pre evidenciu osôb absolvujúcich preteky v orientačnom behu INOV-8 konané v Kamenci pod Vtáčnikom v dňoch 25.-26.9. 2021 v prípade kontroly dodržiavania protiepidemiologických opatrení stanovených Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

.....  
Meno, priezvisko, titul

.....  
Registračné číslo SZOŠ

.....  
Telefónne číslo

.....  
E-mail

Vyhlasujem, že spĺňam jednu z nižšie uvedených podmienok (označte krížikom):

- som osoba najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou,
- som osoba najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou,
- som osoba najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19,
- som osoba, ktorá je schopná sa preukázať negatívnym výsledkom testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 72 hodín od odberu v prípade RT-PCR alebo LAMP testu alebo 48 hodín od odberu v prípade antigénového testu,
- som osoba, ktorá prekonala ochorenie COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami,
- som osoba do 12 rokov veku

a súčasne nemám klinické príznaky ochorenia COVID-19. Toto vyhlásenie viem v prípade potreby preukázať príslušným potvrdením.

.....  
dátum

.....  
podpis (podpis zástupcu v prípade maloletej osoby)

Poskytnuté osobné údaje budú uchovávané na účely epidemiologického vyšetrovania do 10.10.2021. Po uplynutí uvedenej doby budú údaje skartované.



## ČESTNÉ VYHLÁSENIE PRE DETI DO 12 r. A PRE ZAOČKOVANÝCH do r. 2022

Uvedené informácie slúžia ako podklad pre evidenciu osôb absolvujúcich preteky v orientačnom behu organizované Slovenským zväzom orientačného behu (SZOŠ) v termíne medzi 25. 9. 2021 až 30.6. 2022 za účelom kontroly dodržiavania protiepidemiologických opatrení stanovených Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

.....  
Meno, priezvisko, titul

.....  
Registračné číslo SZOŠ

.....  
Telefónne číslo

.....  
E-mail

Týmto vyhlasujem, že v prípade mojej účasti na pretekoch v orientačnom behu organizovaných SZOŠ v termíne medzi 25. 9. 2021 až 30.6. 2022 budem spĺňať aspoň jednu z uvedených podmienok:

- som osoba najmenej 14 dní po aplikácii druhej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s dvojdávkovou schémou,
- som osoba najmenej 21 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19 s jednodávkovou schémou,
- som osoba najmenej 14 dní po aplikácii prvej dávky očkovacej látky proti ochoreniu COVID-19, ak bola prvá dávka očkovania proti ochoreniu COVID-19 podaná v intervale do 180 dní od prekonania ochorenia COVID-19,
- som dieťa do 12 rokov s dátumom narodenia 30.6.2010 alebo neskôr

a súčasne nemám klinické príznaky ochorenia COVID-19. Toto vyhlásenie viem v prípade potreby preukázať príslušným potvrdením.

.....  
dátum

.....  
podpis (podpis zástupcu v prípade maloletej osoby)

Poskytnuté osobné údaje budú uchovávané na účely epidemiologického vyšetrovania do 14. 7. 2022. Po uplynutí uvedenej doby budú údaje skartované.