

# POKYNY

## MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ REPUBLIKY V ŠPRINTE A NA DLHÝCH TRATIACH v LYŽIARSKOM ORIENTAČNOM BEHU

- Usporiadateľ:** Slovenský zväz orientačných športov  
**Technické zabezpečenie:** KOB Kysak, OcÚ Kysak, LNC Levoča  
**Centrum pretekov:** Lyžiarske stredisko Levoča nordic centrum medzi obcami Uloža a Vyšné Repaše, prístup osobným autom po ceste III/3204 .  
**GPS** [49.05481530331427, 20.66398936985789](https://www.gps.com/49.05481530331427,20.66398936985789)
- Dátum** Sobota 4. 2. 2023 - MSR v LOB v šprinte  
Nedeľa 5. 2. 2023 – MSR v LOB na dlhé trate
- Kategórie** Sobota : **MSR šprint:** M/W -17, -20, 21-, 40-, 50-, 60- , Open  
Nedeľa : **MSR dlhé trate:** M/W -14, -17, -20, 21-, 35-, 45-, 55-, 65- Open  
Usporiadateľ si vyhradzuje právo zlučiť kategórie s malým počtom štartujúcich.
- Predpokladané časy víťazov:** podľa pravidiel SZOŠ  
**Raziaci systém:** Sportident – **SI AIR cca 30 cm.** Zapožičanie SI čipu 2 €/deň,  
**Terén:** Väčšinou ihličnatý les a lúky v nadmorskej výške 800 - 950 m , trate budú upravené 30% ratrakom a 70% skútrom. Posledná úprava trati v sobotu ráno.  
**Štartovné:** Jednotlivci: M/W -14, -17, -20, Open – 10,- €/deň  
Ostatní – 12,- €/deň  
V cene štartovného je zahrnutý poplatok 2€ za vstup do areálu LNC.
- Mapa:** **MSR šprint:** Uloža , mierka 1: 5 000 , stav január 2023, rozmer A4  
**MSR dlhé trate:** Uloža , mierka 1: 10 000 , stav január 2023, rozmer A4  
Tlačená laserovou tlačiarňou, nebude vodovzdorne upravená.
- Prezentácia:** V sobotu od 11,00 do 12,30 v centre pretekov LNC Levoča.  
**Plánovaný štart:** Sobota – šprint - 13.00 hod.  
Nedeľa – dlhá trať - 10.00 hod.  
Vzdialenosť centrum – štart 0 m
- Snehové podmienky:** Na tratiach je 40 – 50 cm vrstva snehu pozostávajúca z časti starého snehu a nového prašného snehu.
- Časový limit:** **MSR šprint:**– 50 minút,  
**MSR dlhé trate:**- 150 minút,
- Vyhlásenie výsledkov:** Po skončení pretekov na zhromaždisku, presný čas bude oznámený.
- Doprava** Usporiadateľ nezabezpečuje. Prístup k Levoča nordic centrum po štátnej ceste III/3204 s možnosťou parkovania v blízkosti centra pretekov.  
**Stravovanie:** v blízkosti nie je možnosť stravovania
- Funkcionári:** Riaditeľ: Jaroslav Kollár  
Hlavný rozhodca: Valér Franko  
Stavba tratí: Valér Franko
- Upozornenie:** Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo.  
**Po upravených úsekoch tratí sa pohybujú bežkári, – stredisko je v plnej prevádzke!**

Jaroslav Kollár  
riaditeľ pretekov



Valér Franko  
hlavný rozhodca