



P O K Y N Y

Národných rebríčkových pretekov INOV–8 cup v orientačnom behu na stredných a na dlhých tratiach

CENTRAL EUROPEAN SPRING ORIENTEERING MEETING 2023
16. ročník



Klub orientačného behu KOBRA Bratislava v spolupráci s hlavným partnerom podujatia Slovenská sporiteľňa, a.s. a s TJ KERKO Šajdíkove Humence vás vítajú na 16. ročníku medzinárodných pretekov v orientačnom behu CESOM 2023. Pre zdarný priebeh a vašu spokojnosť prosíme o dodržiavanie nasledovných pokynov:

- Termín** 18. 3. 2023 (sobota) – národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na strednej trati,
19. 3. 2023 (nedeľa) – národné rebríčkové preteky INOV-8 cup na dlhej trati.
- Klasifikácia pretekov** Otvorené, denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť a s intervalovým štartom.
- Centrum** Šajdíkove Humence, futbalový štadión
[N 48° 39.135' E 17° 15.731'](#)
- Parkovanie** Pri futbalovom štadióne a v obci.
Buďte ohľaduplní pri parkovaní k miestnym obyvateľom.
- Prezentácia** 18. 3. 2023 od 09:30 do 11:30 v Centre pretekov,
19. 3. 2023 od 08.30 do 09:00 v Centre pretekov.
- Kategórie** Vid' propozície k pretekom.
- Stravovanie** Bufet v Centre pretekov a ďalšie reštauračné zariadenia v okolí.
- Štart 00**
- | | | | | |
|-------------|-------|-------------|--------------|--------------|
| 18. 3. 2023 | 13:00 | intervalový | stredná trať | modré stužky |
| 19. 3. 2023 | 10:00 | intervalový | dlhá trať | modré stužky |

Popisy KS Popisy kontrolných stanovišť sú vytlačené na mape, na štarte (v čase -2 min) budú pripravené popisy KS aj oddelene vo forme piktogramov.
Na štarte nebudú žiadne pomôcky na upevnenie opisov KS.
Slovné opisy KS budú k dispozícii v Centre pretekov pre kategórie W/M-10, MWR a N.

WC V priestoroch Centra pretekov.

Zakázaný priestor Priestor lesa južne od obce Šajdíkove Humence, bližšie definovaný v Propozíciach. Rozcvičovanie je možné len po vyznačenej ceste na štart.

Vzdialenosti

Parkovanie – centrum pretekov	100 - 300 m,
Centrum – štart stredná trať	1 000 m,
Centrum – cieľ stredná trať	0 m,
Centrum – štart dlhá trať	350 m,
Centrum – cieľ dlhá trať	0 m.

Cesta na štart bude vyznačená modrými stužkami.

Detská trať Obrázková trať v priestore Centra pretekov po obidva dni, štart ľubovoľne v štartovom čase od 00 do posledného štartového času počas oboch dní, značí sa kliešťami na kontrolách do príslušných políčok na mape.

Voľný štart Pretekári v kat. MWR môžu štartovať ľubovoľne do štartu posledného pretekára.

Raziaci systém

Bezkontaktný raziaci systém Sport Ident Air+ umožňujúci bezkontaktné razenie do vzdialenosti cca 0,5 m.

Mapy Vytlačené na vodeodolnom papieri Pretex.

Stredná trať

Chamrastá, 1: 10 000, E=2.5 m, stav 01/2023, autor O. Piják, norma ISOM 2017-2, SZOŠ 23.12.O, formát A4 pre všetky kategórie,

Dlhá trať

Obrázková cesta, 1:15 000, E=2.5 m, stav 01/2023, autor O. Piják, norma ISOM 2017-2, SZOŠ 23.13.O, formát A3, kategórie:
M 20A, M21 A,B, M 35A, M 40A, W 21A

Obrázková cesta II, 1:15 000, E=2.5 m, stav 01/2023, autor O. Piják, norma ISOM 2017-2, SZOŠ 23.14.O, formát A4, kategórie:
M 14A, W,M 16A, W,M 18A, W 20A, W 21B, M 21C, W 35A

Obrázková cesta III, 1:10 000, E=2.5 m, stav 01/2023, autor O. Piják, norma ISOM 2017-2, SZOŠ 23.15.O, formát A3, kategórie:
W 40A, W,M 45A, M 50A, M 55A, M 60A

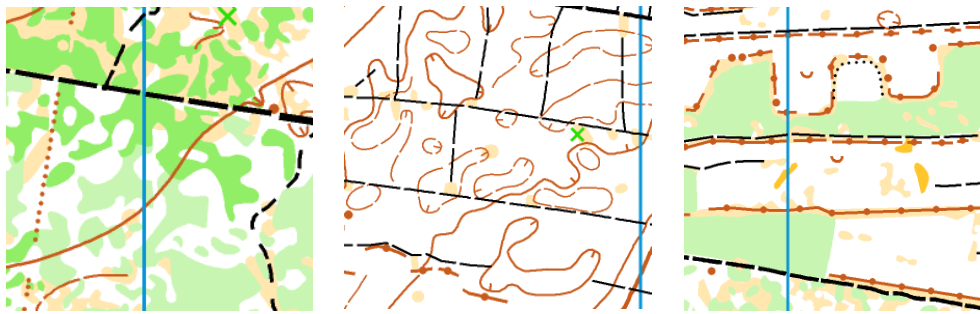
Obrázková cesta IV, 1:10 000, E=2.5 m, stav 01/2023, autor O. Piják, norma ISOM 2017-2, SZOŠ 23.16.O, formát A4, kategórie: N, K3, W,M 10, W,M 12A, W 14A, W50 A, W55 A, W60 A, W, M 65A, W,M70 A

Detská obrázková trať

Futbalová, 1: 2000, E=2 m, stav 03/2023, autor M. Jonáš, SZOŠ 23.17.V, formát A5

Mapy sa v cieľi neodoberajú. **Žiadame všetkých pretekárov o dodržiavanie zásad fair play.**

Opis terénu Rovinatý terén s pieskovým podkladom, veľmi dobre priebežný borovicový les, hustá cestná sieť, časť terénu s pestrými vegetačnými detailmi.



Na dlhej trati v nedeľu prebieha v okolí KS 46 (kat. W 21B, M 21C, M 55A, M 18A, M 45A) ťažba dreva. V teréne môžu byť viditeľné zmeny oproti mape.

Na dlhej trati je časť trati vedená v okolí ťažobnej jamy na piesok, vyznačené v mape, v teréne označené páskou, nepribližujte sa k okrajom.

Predpokladané

časy víťazov Podľa Pravidiel OB.

Uzávierka	Stredná trať	17:00,
cieľa	dlhá trať	15:00.

Občerstvenie Voda a voda so sirupom **do vlastných pohárov.**

Na dlhej trati, na tratiach s predpokladaným víťazným časom nad 60 min., voda na občerstvovačkách v smere postupu.

Prvá pomoc V Centre pretekov.

Výsledky 19. 3. 2023 cca o 13:30 prebehne vyhlásenie dlhodobých súťaží za rok 2022.
19. 3. 2023 cca o 14.00 hod.
Priebežné výsledky budú [zverejňované online](#) a vyvesované v Centre pretekov.

Ceny Prví traja pretekári v každej kategórii (rozhoduje súčet časov z oboch etáp) obdržia upomienkové ceny. V kategórii W/M 10 a MWR budú odmenené všetky deti drobnou cenou.

- Jury** V prípade potreby sa stanoví v zmysle Pravidiel OB.
- Protesty** Sa podávajú podľa Pravidiel OB hlavnému rozhodcovi s vkladom 20 €.
- Predpis** Preteká sa podľa Pravidiel OB a Súťažného poriadku pre rok 2023.

Upozornenie **Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ.

Počas pretekov budú vyhotovované fotografie, za účelom informovania verejnosti, pre osobnú potrebu pretekárov ako spomienku na preteky, alebo na propagáciu orientačného behu. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte túto skutočnosť bezodkladne fotografovi.

Informácie Počas oboch dní bude v priestore Centra pretekov k dispozícii stánok OL-Shop s vybavením pre OB.

Opatrenia na ochranu životného prostredia:

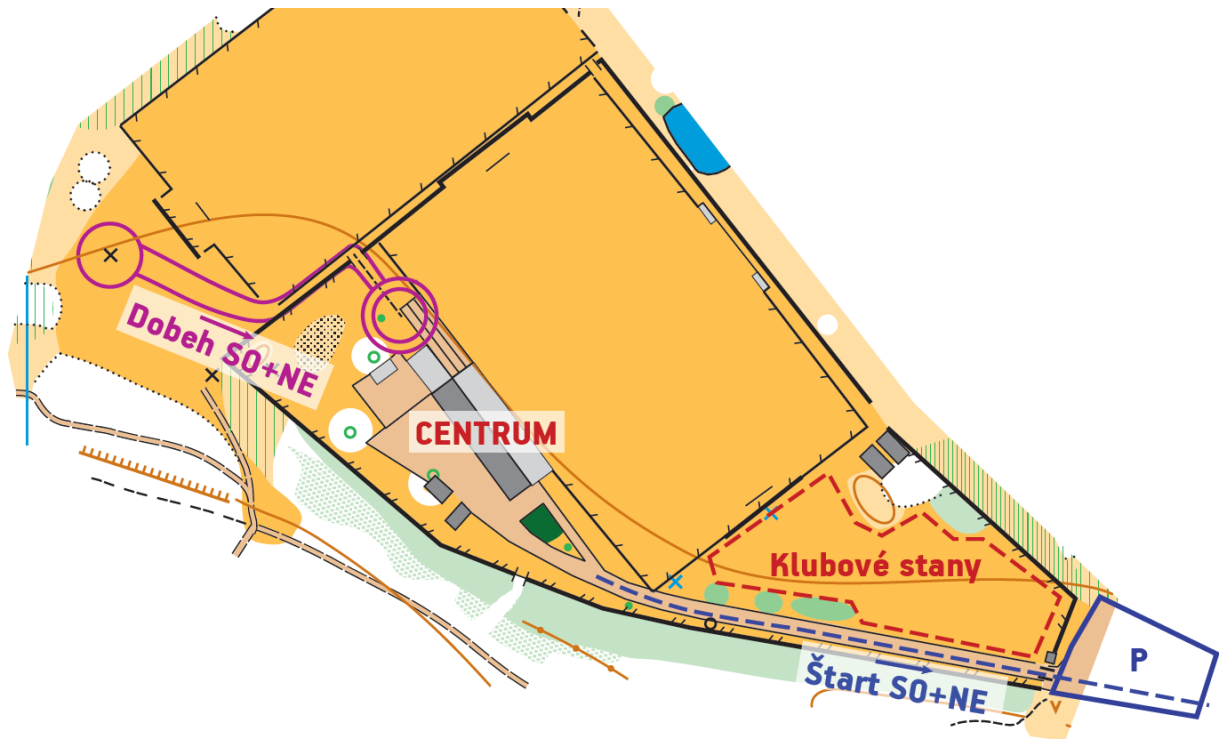
- občerstvenie v cieľi bude vydávané do vlastných pohárov účastníkov pretekov,
- vyprodukovaný odpad si prosím odneste so sebou.

Organizátori

**KOBRA Bratislava, Slovenská sporiteľňa, a.s. a TJ KERKO Šajdíkove Humence
vám želajú pohodu a príjemné športové zážitky!**

Štefan Máj, riaditeľ pretekov

Martin Jonáš, hlavný rozhodca



Príloha 1

Dĺžky tratí, prevýšenia a počty KS jednotlivých kategórií

Kategoría	Stredná trať 18.03.2023			Dlhá trať 19.03.2023		
	<i>Dĺžka [km]</i>	<i>Prevýš. [m]</i>	<i>Počet KS</i>	<i>Dĺžka [km]</i>	<i>Prevýš. [m]</i>	<i>Počet KS</i>
M 10	1.91	10	8	1.7	10	7
M 12A	2.23	18	10	2.9	10	8
M 14A	3.06	25	12	5.2	20	9
M 16A	4.56	33	18	8.9	50	12
M 18A	4.79	30	18	10.3	55	17
M 20A	4.79	30	18	12.2	100	16
M 21A	6.5	38	25	17.8	130	29
M 21B	5.2	30	19	11.4	65	16
M 21C	4.55	33	19	7.6	40	11
M 35A	5.2	30	19	12.2	100	16
M 40A	5.2	30	19	11.4	65	16
M 45A	4.4	34	16	10.3	55	17
M 50A	4.56	33	18	10.4	50	15
M 55A	4.26	33	15	7.6	40	11
M 60A	3.83	23	11	7.2	45	12
M 65A	3.83	23	11	5.7	25	12
M 70A	2.71	40	11	4.3	15	10
W 10	1.91	10	8	1.7	10	7
W 12A	2.23	18	10	2.9	10	8
W 14A	2.98	30	11	3.8	15	8
W 16A	3.06	25	12	5.2	20	9
W 18A	3.5	25	12	6.8	40	11
W 20A	3.5	25	12	8.9	50	12
W 21A	5.35	33	23	12.2	100	16
W 21B	4.55	33	19	7.6	40	11
W 35A	4.55	33	19	7.7	50	14
W 40A	4.56	33	18	7.2	45	12
W 45A	3.7	35	15	6.8	40	11
W 50A	3.19	23	12	5.7	25	12
W 55A	3.19	23	12	5.2	20	9
W 60A	2.71	30	9	4.3	15	10
W 65A	2.71	30	9	4.4	15	8
W 70A	2.71	40	11	4.4	15	8
K3	3.5	28	13	3.2	20	8
MWR	2.13	18	7	1.4	5	5
N	2.23	18	10	2.9	10	8