

# POKYNY PRE PRETEKÁROV

## 1. kola oblastného rebríčka „Východ“ v orientačnom behu Lemešany 11.3.2023 (sobota)

**Organizátor:** Klub orientačného behu Kysak

**Miesto konania:** Lemešany, okres Prešov

**Centrum pretekov, zhrmaždisko:** Lemešany – priestor lúky západne od obce Lemešany cca 1,7 km. Odbočka v obci bude označená lampiónom. *GPS 48°50'02.9"N 21°15'23.2"E*

**Klasifikácia pretekov:** otvorené preteky s určeným poradím kontrolných stanovišť na skrátenej trati.

**Prezentácia:** na zhrmaždisku v čase 11.45 – 12.30 hod.

**Štart 00:** 13.00 hod. , vzdialenosť 900m, prevýšenie 50m, značený modrými stužkami.

**Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 13:50 hod.**

**Mapa:** Konvalinka IV, 1:10 000, e=5m, ISOM 2017, stav jeseň 2017 – jar 2018, autor: R. Slobodanyuk. Formát mapy A4, mapy **nebudú vodovzdorne upravené**. Na štarte budú k dispozícii plastové obaly.

**Terén:** Stredne kopcovitý terén, miestami s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy.. Vegetácia je tvorená prevažne listnatým lesom s dobrou, miestami zníženou priebiežnosťou. V teréne sa vyskytuje stredne hustá sieť lesných ciest a chodníkov.

Časový limit pre pretekárov je **120 minút**.

**V teréne sa miestami vyskytujú nové menšie rúbaniská, a cesty.**

**Vyhlasenie výsledkov** bude v mieste cieľa cca o **15.30 hod.** prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

**Poznámka :** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

**Ochrana osobných údajov:** Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v IS SZOŠ. V priebehu pretekov budú zabezpečované dokumentačné a osobné fotografie slúžiace k propagácii OB, ako spomienka na preteky, k informovaniu verejnosti o akcii a pod. V prípade, že nesúhlasíte s uverejňovaním svojej fotografie, oznámte to priamo fotografovi.

**Upozornenie:** **V teréne sa nachádzajú aj vynesené štítky s kódmi pre nedeľné preteky!!!** Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii **nie sú možné !!!**

**Organizátori Vám prajú príjemný zážitok.**

Tomáš Sokol  
staviteľ trate

Jaroslav Kollár  
riaditeľ pretekov

Miroslav Kollár  
hlavný rozhodca



## Dížky tratí 1. kolo OR (sobota)

Kateg.	Dĺžka	Prevýš.	Počet KS
M-10	1,8	30	6
M-12	2,1	40	8
M-14	2,8	100	10
M-18	5,5	170	16
M19-	7,0	220	20
M35-	5,5	170	16
M45-	5,0	150	14
M55-	4,5	130	13
M65-	2,8	100	10
W-10	1,8	30	6
W-12	2,1	40	8
W-14	2,6	90	10
W-18	5,0	150	14
W19-	5,5	170	16
W35-	5,0	150	14
W45-	4,5	130	13
W55-	2,8	100	10
N	2,1	40	8
RD	1,8	30	6
K	2,6	90	10

**Popisy kontrol sú na zhromaždisku a aj vytlačené na mapách !!!**

# POKYNY PRE PRETEKÁROV

## 2. kola oblastného rebríčka „Východ“ v orientačnom behu Lemešany 12.3.2023 (nedeľa)

**Organizátor:** Klub orientačného behu Kysak

**Miesto konania:** Lemešany, okres Prešov

**Centrum pretekov, zhromaždisko:** Lemešany – priestor lúky západne od obce Lemešany cca 1,7 km. Odbočka v obci bude označená lampiónom. GPS 48°50'02.9"N 21°15'23.2"E

**Klasifikácia pretekov:** otvorené preteky s určeným poradím kontrolných stanovišť na **skrátenej** trati.

**Prezentácia:** na zhromaždisku v čase 8.45 – 9.30 hod.

**Štart 00:** 10.00 hod. , vzdialenosť **850m**, prevýšenie **50m**, značený modrými stužkami.

**Kategória „DR“ má ľubovoľný štartovný čas do 11:00 hod.**

**Mapa:** **Konvalinka IV**, 1:10 000, e=5m, ISOM 2017, stav jeseň 2017 – jar 2018, autor: R. Slobodanyuk. Formát mapy A4, mapy **nebudú vodovzborne upravené**. Na štarte budú k dispozícii plastové obaly.

**Terén:** Stredne kopcovitý terén, miestami s veľkým výskytom detailov pochádzajúcich z terénnych zosuvov a erózie. Terén je bohatý na údolíčka, kôpky, ryhy.. Vegetácia je tvorená prevažne listnatým lesom s dobrou, miestami zníženou priebiežnosťou. V teréne sa vyskytuje stredne hustá sieť lesných ciest a chodníkov.

Časový limit pre pretekárov je **120 minút**.

**V teréne sa miestami vyskytujú nové menšie rúbaniská a cesty.**

**Vyhlasenie výsledkov** bude v mieste cieľa cca o **13.00 hod.** prípadne po dobehnutí posledného pretekára.

**Poznámka :** Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť!

**Ochrana osobných údajov:** Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v IS SZOŠ. V priebehu pretekov budú zabezpečované dokumentačné a osobné fotografie slúžiace k propagácii OB, ako spomienka na preteky, k informovaniu verejnosti o akcii a pod. V prípade, že nesúhlasíte s uverejňovaním svojej fotografie, oznámte to priamo fotografovi.

**Upozornenie:** Na štart choďte včas aby ste ho nezmeškali, posuny a zmeny štartovných časov po ukončenej prezentácii **nie sú možné !!!**

**Organizátori Vám prajú príjemný zážitok.**

Libor Semančík  
staviteľ trate

Jaroslav Kollár  
riaditeľ pretekov

Miroslav Kollár  
hlavný rozhodca



## Dĺžky tratí 2. kolo OR (nedeľa)

Kateg.	Dĺžka	Počet KS
M10	2,2	7
M12	2,8	6
M14	3,1	11
M18	5,3	16
M19	6,4	16
M35	5,3	16
M45	4,6	13
M55	4,0	13
M65	3,1	11
W10	2,2	7
W12	2,8	6
W14	2,8	9
W18	4,6	13
W19	5,3	16
W35	4,6	13
W45	4,0	13
W55	3,1	11
DR	2,2	7
K	2,8	9
N	2,8	6

**Popisy kontrol sú na zhrmaždisku a aj vytlačené na mapách !!!**