

**POKYNY PRE PRETEKY**  
**Slovenského rebríčka jednotlivcov na dlhej trati**

**Dátum:** 1.5.2023 (pondelok).

**Centrum pretekov:** športový areál pri ZŠ Alexandra Dubčeka Majerníkova 62, Bratislava. (48.1560017N, 17.0478831E).

Na budove školy prebiehajú rekonštrukčné práce. Stavenisko je oplotené. Rešpektujte prosím usmernenia o pohybe v priestore školského areálu priamo na mieste. Situácia sa stále mení, nie je možné popísať ju vopred. Za porozumenie ďakujeme.

**Klasifikácia:** otvorené denné preteky jednotlivcov na dlhých tratiach s určeným poradím kontrolných stanovišť pre kategórie:

W 12A, 14A, 16A, 18A, 20A, 21A,B, 35A, 40A, 45A, 50A, 55A, 60A, 65A, 70A, M 12A,14A, 16A, 18A, 20A, 21A,B,C, 35A, 40A, 45A, 50A, 55A, 60A, 65A, 70A.

Verejné kategórie: W 10, M 10, MWR (deti s doprovodom), N - náborová (orientačne jednoduchá trať pre začiatočníkov), K – kondičná (orientačne náročnejšia trať v dĺžke cca 3,2km).

Rankingový koeficienty pre kategórie A = 1,1; pre kategórie B = 0,8 a pre kategórie C = 0,6.

**Prezentácia:** 29.4.2023 v čase 10.00 – 12.00 spolu so SRJ šprint a MSR KO

1.5.2023 v čase 8.00-9.00 v centre pretekov.

**Štart 00:** 10.00. Intervalový.

Verejné kategórie: W 10, M 10, MWR (deti s doprovodom), N majú voľný štart („z krabíčky“) v čase od 10.00 do 12.30

**Predpokladané časy víťazov:** sú plánované v súlade s Pravidlami OB podľa článku 12.11.

**Mapy:** pracované podľa ISOM 2017-2, stav: August 2022 - Marec 2023. Autor: Dušan Furucz, tlačené na vodovzdornom papieri.

Kráľov vrch                      mierka 1: 10 000, e= 5m                      rozmer A3                      pre kategóriu M35A

Kráľov vrch 2                      mierka 1: 15 000, e= 5m                      rozmer A4                      pre kategórie M16A, M18A, M20A, M21AB, W16A, W18A, W20A, W21AB

Kráľov vrch 3                      mierka 1: 10 000, e= 5m                      rozmer A4                      pre ostatné kategórie

Kráľov vrch – warm up                      mierka 1: 10 000, e= 5m                      rozmer A6                      tréningová mapa bez kontrol na ktorej je zobrazené centrum pretekov, štart a cieľ na zoznámenie sa s terénom a mapou bude dostupná v daný deň v centre pretekov . Vstup do oblastí

označených fialovým šrafovaním je zakázaný. Prosím nevstupujte do húštin pod elektrickým vedením – schováva sa tu veľa zvierat pred ľuďmi.

**Popisy KS:** Budú dostupné v štartovom koridore v čase -2. Na mapách nie sú popisy KS. Na štarte nebudú žiadne pomôcky na upevnenie popisov KS.

#### **Vzdialenosti:**

centrum – štart: 1 500 m, prevýšenie 80 (je možné použiť na cestu na štart tréningovú mapu – vzdialenosť a trasa je potom podľa vášho rozhodnutia). Priama cesta na štart bude značená modro-bielymi fáborkami.

centrum – cieľ: 800 m cesta je značená červenobielymi fóliovými fáborkami

**Parkovanie:** Usporiadateľ nezabezpečuje. Parkovacie možnosti v okolí centra pretekov a zhromaždiska sú značne obmedzené. Odporúčame použiť MHD. Najbližšia zastávka je ZŠ Majerníkova – linka č.32

**Neprístupné alebo nebezpečné oblasti, zakázané postupy:** V priestore pretekov sa nachádza niekoľko starých bunkrov, ktoré majú okrem vchodu do podzemia aj nebezpečné vetracie šachty. Na mape sú značené symbolom 203 Kamenná jama alebo jaskyňa. V teréne v okolí kontrol a optimálnych postupov budú nebezpečné miesta označené červenými páskami.

V súlade s Pravidlami OB podľa článku 18.8 pretekári nesmú vstupovať alebo prechádzať cez oblasti, prekonávať objekty (ani časťou tela za účelom razenia KS), ani postupovať po objektoch vyznačených symbolmi, pri ktorých je v mapových normách ISOM 2017-2 takýto zákaz uvedený, konkrétne ide o symboly: 520 Zakázaný priestor a 711 Neprístupná trasa. V teréne nie sú vyznačené.

**Upozornenie:** Pre zobrazenie priebežnosti sú niektoré zemné násypy doplnené aj o symbol 210 Kamenistý povrch, pomalý beh, nevýrazné zemné násypy s kamennou podložkou sú zobrazené len symbolom 210 Kamenistý povrch, pomalý beh.

**Terén:** Typický Malokarpatský listnatý les so strednou hustotou ciest. Prevažne dobre priebežný. V južnej časti priestoru dlhé údolia s krátkymi strmými svahmi a zemnými násypmi, v menšej časti s množstvom terénnych detailov.

**Občerstvenie:** V teréne sa nachádza päť občerstvovacích staníc. Jedna sa nachádza na kontrole číslo 109 označená v popisoch KS a štyri sú vyznačené na mape symbolom 713 Miesto občerstvenia. Ponúkaným nápojom bude neperlivá pitná voda.

**Občerstvenie v cieľi:** po absolvovaní trate čaj, alebo voda so sirupom.

**Raziaci systém:**Bezkontaktný raziaci systém Sport Ident Air+ umožňujúci bezkontaktné razenie do vzdialenosti cca 0,5 m.

**Priebežné výsledky:** <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25955&lang=>

**Pravidlá, protesty:** Preteky sa riadia podľa Pravidiel orientačného behu a Súťažného poriadku pre rok 2023. Protesty s vkladom 10€ hlavnému rozhodcovi.

**Jury:** Bude vytvorená v prípade potreby na mieste zo zástupcov klubov.

**Informácie:** fba.prihlasky@gmail.com

**Prvá pomoc:** bude poskytnutá na zhromaždisku.

**WC a umývanie:** V budove školy budú k dispozícii toalety, šatne a sprchy.

V blízkosti štartu bude 1 kabína – mobilné WC.

**Možnosti stravovania:** Na zhromaždisku bude bufetový stánok so štandardným sortimentom (káva, čaj, pivo, nealko, párky, cigánska, lokše, palacinky).

**Odpad triedime:** plasty do žltého a ostatný odpad do čierneho vreca. Ďakujeme.

**Ochrana osobných údajov a fotografovanie:** Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ. Počas pretekov budú vyhotovované obrazové záznamy (fotografie) na osobnú potrebu pretekárov ako spomienka na preteky, na propagáciu klubu, za účelom propagácie orientačného behu hlavne z vyhlásenia výsledkov a dobehu do cieľa. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte bezodkladne túto skutočnosť príslušnému fotografovi.

#### **Funkcionári:**

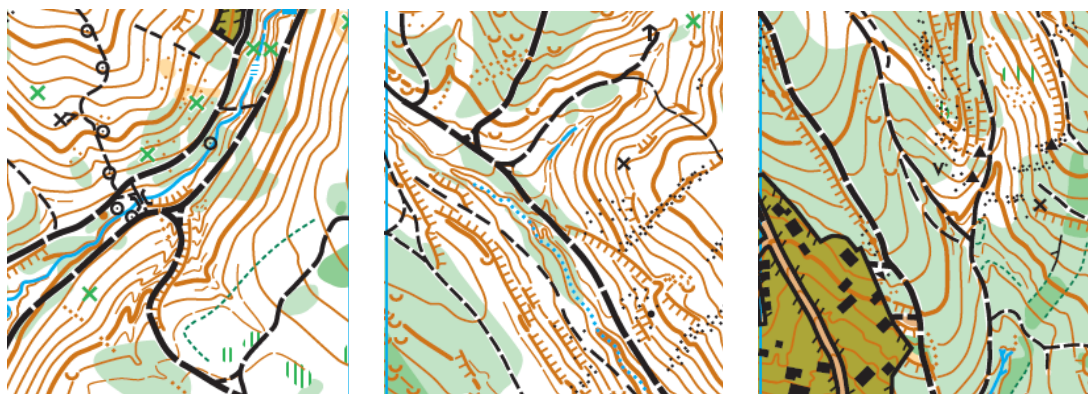
Riaditeľ: Hana Šmelíková R1

Staviteľ tratí: Dušan Furucz R1

Hlavný rozhodca: Pavol Bukovác R2



**Ukážka mapy:**



**Dĺžky tratí a prevýšenie:**

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
M10	1,8km	20m	6k
M12A	2,2km	40m	9k
M14A	3,2km	100m	8k
M16A	6,1km	250m	12k
M18A	7,4km	320m	20k
M20A	8,7km	360m	15k
M21A	12,7km	480m	22k
M21B	8,8km	350m	20k
M21C	5,3km	220m	14k
M35A	8,8km	350m	20k
M40A	7,4km	320m	20k
M45A	7,4km	320m	20k
M50A	6,8km	300m	13k
M55A	6,1km	250m	12k
M60A	5,3km	220m	14k
M65A	4,7km	190m	10k
M70A	3,7km	120m	10k
MWR	1.6km	20m	5k
N	1.6km	20m	5k
K	3,2km	100m	8k

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
W10	1,8km	20m	6k
W12A	2,2km	40m	9k
W14A	3,0km	100m	8k
W16A	3,7km	120m	10k
W18A	4,5km	180m	10k
W20A	6,8km	300m	13k
W21A	8,7km	360m	15k
W21B	6,8km	300m	13k
W35A	6,1km	250m	12k
W40A	5,3km	220m	14k
W45A	4,7km	190m	10k
W50A	4,5km	180m	10k
W55A	4,5km	180m	10k
W60A	3,7km	120m	10k
W65A	3,7km	120m	10k
W70A	3,0km	100m	8k

