



ZIMNÁ LIGA STRED 2023/2024 v orientačnom behu
2x Martin 2x Žilina 2x Banská Bystrica
PROPOZÍCIE
Poniky 23.3.2024 o 10:00
Individuálny meraný tréning v orientačnom behu

Miesto konania: Poniky [MAPA](#)

Dátum konania: 23.3.2024 (sobota) o 10:00

Usporiadateľ: ŠK Hadveo Banská Bystrica

Klasifikácia: Oblastný rebríček STRED 2023/2024 v orientačnom behu,

Prihlášky: cez [IS SZOŠ](#) do 20.3.2024 alebo emailom na prihlasky@hadveo.sk do 20.3.2024.

Dohlášky na mieste len podľa možností usporiadateľa.

Parkovanie: V priestore zhromaždiska. V prípade dažďa neparkovať na tráve pre riziko zapadnutia.

[MAPA](#).

Prezentácia: od 9:00 do 9:30

Štart: voliteľný od 10:00 do 11:00

Mapa a terén: Milanova diera, mierka 1:10 000, E 5m, stav január 2023, Adam Chromý
Kopcovitý terén krasového pôvodu. V teréne sa nachádza viacero závrto. Priebežnosť je rôzna od dobre priebežných úsekov až po časti, ktoré sú poznačené ťažbou dreva alebo banskou ťažbou. Sieť ciest a chodníkov je menšia ako býva zvykom v slovenských terénoch. Mapy nie sú vodovzdorne upravené. Formát A4.

Trate: A – náročná, cca 4,5 km, B – stredná, cca 3 km, C – jednoduchá, cca 1,5 km

Presné dĺžky tratí budú zverejnené na štarte.

Do celkových výsledkov rebríčka ZL STRED sa počítajú 4 najlepšie výsledky zo 6-tich kôl.

Výsledky sa rozdelia do vekových kategórií (r. 2024) podľa Pravidiel OB M/W 12 - 70. Do rebríčka budú započítaní súťažiaci jednotlivci s nasledovným výberom trate:

trať A - kategórie M/W 18, 20, 21 – 50

trať B - kategórie M/W 14, 16 a M/W 55, 60, 65

trať C - kategórie M/W 12 a M/W 70

Štartovné: 5 €/osoba, platba v hotovosti pri prezentácii

Raziaci systém: SPORTIDENT (nie Air)

Každý účastník je povinný doniesť si **vlastný čip**.

Pre tých, čo vlastný čip nevladnú, môžu si ho zapožičať od organizátora.- záloha 30€

Popisy kontrol: Budú vytlačené na mape, k dispozícii piktogramy aj na prezentácii

Možnosť zapísania štartu: [LINK](#)

**VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ PODUJATIA DOBROVOĽNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ,
BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE SPÔSOBENOM POČAS ALEBO
NÁSLEDKOM TOHTO PODUJATIA.**