



## POKYNY

### 1. Ročník pretekov „Bučové jadérko“

#### 5. a 6. kolo Oblastného rebríčka Západnej oblasti SZOŠ 2024

#### SPOLOČNÉ USTANOVENIA

**Organizátori:** Move &Think v spolupráci s HSP - orienteering

**Termín:** 5.5.2024 (nedeľa)    Dopoludnia - 5. kolo OR (prológ)

Popoludní - 6. kolo OR (stíhacie preteky)

**Centrum pretekov:**            Dom kultúry Dúbravka, Saratovská 2/A, Bratislava

**Parkovanie:** organizátor nezabezpečuje. V blízkosti je parkovisko pred obchodmi LIDL a BILLA, resp. verejné parkoviská na sídlisku.

**Klasifikácia pretekov** Otvorené denné preteky v orientačnom behu jednotlivcov v šprinte, s určeným poradím kontrolných stanovišť.

**Kategórie:** MW10, MW 12, MW 14, MW 16, MW 18, MW 19, MW 40, MW 55, MW 70

MWR - deti s doprovodom , N – náborová jednoduchá trať pre začiatočníkov, OPEN - orientačne náročnejšia trať pre skúsenejších bez ohraničenia veku a pohlavia

**Predpokladané časy víťazov:** Sú plánované v súlade s Pravidlami OB podľa článku 12.15.

#### **Nepristupné alebo nebezpečné oblasti, zakázané postupy:**

Je zakázané vstupovať na plochy vyznačené značkou č.: 520 (olivová farba). Niektoré časti v menšom rozsahu (okrasné záhony a kríky) budú v teréne vyznačené (chránené) červeno-bielou páskou. Väčšie plochy nebudú v teréne vyznačené, aby nebola obmedzovaná bežná verejnosť. Je nevyhnutné rešpektovať zákres situácie na mape.

Preteky prebiehajú za plnej premávky. Žiadame o dodržiavanie pravidiel cestnej premávky a o zvýšenú pozornosť pri prebiehaní akejkoľvek spevnej plochy. Prosím o ohľaduplnosť k obyvateľom tejto mestskej časti.

Žiadame trénerov a rodičov, aby oboznámili svojich zverencov s pravidlami OB a vysvetlili im mapový kľúč.

**Raziaci systém:** Bude použitý raziaci systém Sportident Air+, SI jednotky budú nastavené na režim bezkontaktného razenia.

Zapožičanie SI-čipu: 2,- EUR/etapa/osoba.  
Strata resp. nevrátenie SI- čipu: 30,- EUR.

**Doplnková aktivita:** Orientačný labyrint - bude postavený na zhromaždisku v blízkosti kultúrneho domu.

**Občerstvenie:** Usporiadateľ nezabezpečuje. V tesnej blízkosti centra pretekov sú obchody s potravinami Lidl, Billa

**Informácie:** [h.smelikova@gmail.com](mailto:h.smelikova@gmail.com)

**Prvá pomoc:** bude poskytnutá v cieľi pretekov.

**WC a umývanie:** V budove Domu kultúry budú k dispozícii toalety. Udržujte prosím poriadok.

**Ochrana osobných údajov a fotografovanie:** Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ. Počas pretekov budú vyhotovované obrazové záznamy (fotografie) na osobnú potrebu pretekárov ako spomienka na preteky, na propagáciu klubu, za účelom propagácie orientačného behu hlavne z vyhlásenia výsledkov a dobehu do cieľa. V prípade, že nesúhlasíte s fotografovaním, oznámte bezodkladne túto skutočnosť príslušnému fotografovi.

### **Upozornenie:**

Všetci štartujúci pretekári sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne, na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.

### **Funkcionári pretekov:**

Riaditeľ: Hana Šmelíková R1

Staviteľ tratí: Pavol Bukovác R1

Hlavný rozhodca: Hana Šmelíková R1

## **POKYNY PRE 5. kolo oblastného rebríčka – nedeľa dopoludnia**

**Prezentácia:** 5.5.2024 8:30 - 9:30 hod v centre pretekov – možno odprezentovať obidve kolá pretekov.

Kluby s riadne uhradeným štartovným, bez zmien a bez potreby zapožičania SI čipu sa nemusia prezentácie zúčastniť. **Samoobslužne si v priestore prezentácie vyzdvihnete označenú klubovú obálku so štartovými číslami pre stíhacie preteky (=popoludňajšie kolo pre kategórie MW18,19,40)**

**Štart 00:** 10:00 - voľný intervalový. Na štarte budú pretekári usmernení tak, aby bol dodržaný interval minimálne 1 minúta.

**ŠTART 1** pre kategórie: MW 12, MW 14, MW 16, MW 18, MW 19, MW 40, MW 55, MW 70, N, OPEN

**ŠTART 2** pre kategórie: MWR, MW 10

**Uzávierka štartu:**

ŠTART 1 o 11:00

ŠTART 2 o 11:20

**Uzávierka cieľa:** 12:00

**Mapa:** Spracované podľa ISSprOM 2019-2, mierka 1:4000, e= 2,5 m

Stav: jar 2024. Autor: Pavol Bukovac

Mapy budú tlačené na vodeodolnom papieri. Formát A4.

Kategórie MWR,MW10 formát A5, mierka 1: 3000

**Terén:**

Bývalá rekreačná osada Tavaríkova kolónia, v súčasnosti s vilovou, ale aj chatovou zástavbou v kopcovitom teréne, v okrajových častiach čistý priebežný les. Priestor nebol doteraz využitý na preteky v OB šprinte. Odporúčame obuv s dezénom do terénu, ale nie s klincami.

**Smerné časy:** Podľa čl. 12.15 pravidiel OB pre kategórie M19,W19 pre ostatné kategorie cca 18-20minút.

**Pravidlá, protesty:** Preteky sa riadia podľa Pravidiel orientačného behu pre rok 2024.

**Predbežné vzdialenosti a značenie:**

**Centrum – štart 1** cca 1 200 m, prevýšenie 60 m po modrobielych stužkách

**Centrum – štart 2** cca 500 m (pre MWR,MW10) po čierno žltých stužkách

**Centrum – cieľ** cca 500 m po čierno žltých stužkách

**Opisy kontrol:** Opisy kontrolných stanovišť budú vytlačené na mape. Piktogramy budú v centre pretekov. Kategórie M 10, W 10, MW-R, N budú mať v centre pretekov slovné aj piktogramové opisy, na mapách budú iba piktogramy.

Priebežné výsledky: <https://oresults.eu/events/909>



**Súvisiace preteky:** 6.kolo oblastného rebríčka – nedeľa 5.5.2024 popoludní

**Vyhlasenie výsledkov:** V súčte za obidve kolá cca o 16.30.hod. Prví traja v každej kategórii od MW12 získajú drobné vecné ceny.

Všetky deti MWR, MW10, ktoré absolvovali obidve kolá získajú medaile 😊

Deti v kategóriách MWR, MW10, 12 dostanú drobnú odmenu v celi každej etapy.

#### Parametre tratí:

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
M10	1,0	10	9
M12	2,0	65	12
M14	2,6	80	14
M16	3,0	100	18
M18	3,4	130	19
M19	3,4	130	19
M40	3,0	100	18
M55	2,6	80	14
M70	2,0	65	12
MWR	1,0	10	9
N	2,2	65	13
OPEN	2,6	80	14

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
W10	1,0	10	9
W12	2,0	65	12
W14	2,2	65	13
W16	2,8	100	17
W18	2,8	100	17
W19	3,0	100	18
W40	2,8	100	17
W55	2,2	65	13
W70	2,0	65	12

## **POKYNY PRE 6. kolo oblastného rebríčka – nedeľa popoludní**

**Prezentácia:** 5.5.2024 8:30 - 9:30 hod v centre pretekov pre obidve kolá, alebo v čase 12.30 – 13.00 pre toto jedno popoludňajšie kolo.

Kluby s riadne uhradeným štartovným, bez zmien a bez potreby zapožičania SI čipu sa nemusia prezentácie zúčastniť. **Samoobslužne si v priestore prezentácie vyzdvihnete označenú klubovú obálku so štartovými číslami pre stíhacie preteky (=popoludňajšie kolo pre kategórie MW18,19,40)**

**Popis pretekov:** Pre kategórie: **M,W16, 18,19,40** sú preteky robené ako stíhacie preteky.

V popoludňajších stíhacích pretekoch bude štart hendikepový na základe výsledkov prológu. To znamená, že prvý vyštartuje pretekár, ktorý v prológu dosiahol na trati najlepší čas. Ďalší pretekári v poradí za ním vyštartujú s takou stratou, akú mali vo výsledkoch prológu. O poradí v cieľi rozhoduje razenie cieľovej SI jednotky, ktorá bude v bezkontaktnom režime. O celkovom poradí rozhoduje súčet časov za obidve etapy.

Pretekári, ktorí mali stratu väčšiu ako 10 minút, budú odštartovaní v minútových intervaloch. Sem budú zaradení aj pretekári, ktorí prológ nebežali, alebo boli diskvalifikovaní. Pre zachovanie prehľadnosti, každá kategória bude mať iný začiatok štartovania.

Štartová listina pre stíhacie preteky bude zostavená cca do 13.30 a bude zverejnená v priestore zhromaždiska. Pretekári stíhacích pretekov sú povinní nosiť štartové číslo viditeľne na hrudi. Podľa štartovej listiny si čitateľne napíšu na štartové číslo svoj štartový čas. Rozhodcovia na štarte v minúte -6 skontrolujú čas pretekára podľa štartovej listiny a zaradia do presného poradia. Rešpektujte poradie na štarte. Na štartovej čiare sledujte čas na štartovacích hodinách. Dodržujte prosím presne na sekundu váš štartový čas. Zachovajte pravidlá fair play.

### **Poradie štartovania.**

#### **14:30 začnú kategórie W16, W18, W40**

Pretekajú na rovnakej trati. Poradie je zostavené podľa času dosiahnutého v prológu bez ohľadu na kategóriu. Dôležitý je čas, dosiahnutý na trati. Účelom je, čo najviac kontaktné súťaženie pretekárov podobnej výkonnosti bez ohľadu na vek a pohlavie.

Príklad: v prológu bežali na rovnakej trati dievčatá W16, W18, W40.

Najlepší čas na tejto trati dosiahla pretekárka W40, 2.najlepší čas W40 s 5 sekundovou stratou, potom W16 so 6 sekundovou stratou, potom W18 so stratou 10 sek.

V stíhacích pretekoch bude teda 1.štartovať pretekárka W40, 5 sek. za ňou ďalšia W40, o sekundu W16 a W18 o ďalšie 4 sekundy, atď. Treba rešpektovať štartovú listinu.

14:45 kategórie M16, M40, W19

Pretekajú na rovnakej trati rovnakým spôsobom, ako bolo uvedené vyššie.

15:00 kategórie M18, M19

**Ostatné kategórie: MWR,MW10,12,14,55,70,N,OPEN** – majú klasický voľný intervalový štart už od 14:00. Odporúčame, aby ste vyštartovali čo najskôr, aby ste po odbehnutí svojej trate mohli faníť pretekárom stíhacích pretekov a vytvorili im peknú divácku kulisu.

**Uzávierka štartu:** 15:30

**Uzávierka cieľa:** 16:00

**Mapa:** Spracované podľa ISSprOM 2019-2, mierka 1:3000, e= 2,5 m, formát A4  
Stav: jar 2024. Autor: Pavol Bukovac  
Mapy budú tlačené na vodeodolnom papieri. Formát A4.

**Terén:**

Sídlisková a vilová zástavba v kopcovitom teréne.

**Smerné časy:** Podľa čl. 12.15 pravidiel OB pre kategórie M19,W19 pre ostatné kategórie cca 18-20minút.

**Pravidlá, protesty:** Preteky sa riadia podľa Pravidiel orientačného behu pre rok 2024.

**Predbežné vzdialenosti a značenie:**

**Centrum – štart, cieľ** cca 300 m po modrobielych stužkách.

**Opisy kontrol:** Opisy kontrolných stanovišť budú vytlačené iba na mape.

**Priebežné výsledky:** <https://oresults.eu/events/910>



**Vyhlasenie výsledkov:** V súčte za obidve kolá cca o 16.30.hod. Prví traja v každej kategórii od MW12 získajú drobné vecné ceny.

Všetky deti MWR, MW10, ktoré absolvovali obidve kolá získajú medaile 😊

Deti v kategóriách MWR,MW10,12 dostanú drobnú odmenu v celi každej etapy.

**Parametre tratí:**

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
M10	1	20	13
M12	1,6	40	14
M14	2	75	14
M16	2,7	100	19
M18	3,2	110	20
M19	3,2	110	20
M40	2,7	100	19
M55	2	75	14
M70	1,6	40	14
MWR	1	20	13
N	1,7	55	13
OPEN	2	75	14

kategória	dĺžka trate	prevýšenie	počet KS
W10	1	20	13
W12	1,6	40	14
W14	1,7	55	13
W16	2,2	75	18
W18	2,2	75	18
W19	2,7	100	19
W40	2,2	75	18
W55	1,7	55	13
W70	1,6	40	14

**Pretekárom aj divákovi želáme pekný športový zážitok!**

 KOVIAN

 PROCYCLING

