

STREDOLIGA

ORIENTAČNÝ BEH



StredOlīga 2024/2025 v orientačnom behu Pokyny Individuálny meraný tréning v orientačnom behu

Miesto konania: Poniky [MAPA](#)

Dátum konania: 23.11.2024 (sobota)

Usporiadateľ: ŠK Hadveo Banská Bystrica

Klasifikácia: Oblastný rebríček STRED 2024/2025 v orientačnom behu

Funkcionári: Riaditeľ: Ľuboš Michač
Hlavný rozhodca: Igor Patráš R1
Staviteľ tratí: Jakub Dekrét

Centrum: [MAPA](#)

Prihlášky: cez [IS SZOŠ](#) do 20.11.2024 alebo emailom na prihlasky@hadveo.sk do 20.11.2024.
Dohlášky na mieste len podľa možností usporiadateľa.

Parkovanie: V priestore zhromaždiska. V prípade dažďa neparkovať na tráve pre riziko zapadnutia. [MAPA](#).

Prezentácia: od 10:00 do 10:30

Štart: Zo zhromaždiska po oranžovo-bielych stužkách cca 120m s prevýšením 10m. Čas štartu je voľný v pravidelných intervaloch, podľa prítomnosti pretekárka na štarte. Prednosť budú mať pretekári, ktorí si čas rezervovali. Čas „00“ je od 11:00, posledný štartujúci bude odštartovaný o 12:00. Možnosť sa zapísať na štartovací čas:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1akFuof9-OSIQ9WNfxal93kt1FAWYtOUNgA85gpaiNZM/edit?gid=0#gid=0>

Cieľ: V priestore zhromaždiska.

Mapa a terén: Milanova diera, mierka 1:10 000, E 5m, stav január 2023, Adam Chromý
Kopcovitý terén krasového pôvodu. V teréne sa nachádza viacero závrto. Priebežnosť je rôzna od dobre priebežných úsekov až po časti, ktoré sú poznačené ťažbou dreva alebo banskou ťažbou. Sieť ciest a chodníkov je menšia ako býva zvykom v slovenských terénoch.
Mapy nie sú vodovzdorne upravené. Formát A4.

Trate:

A – náročná ženy cca 4,5 km, prevýšenie 140m

A – náročná muži cca 4,5 km, prevýšenie 140m

B – stredná, cca 3 km, prevýšenie 100m

B – stredná, cca 3 km, prevýšenie 100m

C – jednoduchá, cca 1,5 km, prevýšenie 10m

C – jednoduchá cca 1,5 km, prevýšenie 10m

Presné dĺžky tratí budú zverejnené na štarte.

Do celkových výsledkov rebríčka stredOligy sa počítajú všetky kolá okrem jedného z najmenším počtom bodov. Celkový víťazi v každej kategórii celej STREDOLIGY budú odmenení hodnotnými darčekom.

Štartovné: 8 €/osoba pre A a B trať a 5€/osoba pre trať C, platba v hotovosti pri prezentácii

Raziaci systém: SPORTIDENT (kontaktný)

Každý účastník je povinný doniesť si **vlastný čip**.

Pre tých, čo vlastný čip nevlastnia, môžu si ho zapožičať od organizátora. - záloha 30€

Popisy kontrol: Budú vytlačené na mape, k dispozícii piktogramy aj na prezentácii

Upozornenia:

- **prosím, zvýšte pozornosť v priestore, kde je vyšší výskyt skál. Môže hroziť pád. V teréne nebudú miesta vypáskované. Jediný zakázaný priestor bude značený iba v mape značkou 709.000 – neprípustná oblasť**



- odporúčame prekrytie končatín, keďže v priestore je veľa trniek, ktorým sa pravdepodobne nevyhnete,
- mapy sa v cieľi neodoberajú, buďte férový a neposkytujte informácie o tratiach

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ PODUJATIA DOBROVOĽNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ, BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE SPÔSOBENOM POČAS ALEBO NÁSLEDKOM TOHTO PODUJATIA.



Všetky potrebné informácie a termíny nájdete priebežne [TU](#).