

Propozície a pokyny tréning v orientačnom behu

- Miesto konania:** Vikanová [MAPA](#)
Dátum konania: 29.12.2024 (nedeľa)
Usporiadateľ: ŠK Hadveo Banská Bystrica
Klasifikácia: tréning - povianočné „vytrasenie sa“ v orientačnom behu
Funkcionári: Funkcie neobsadené
Staviteľ tratí: Ľuboš Michač
- Centrum:** [MAPA](#)
Prihlášky: cez [IS SZOŠ](#) do **27.12.2024 do 10:00** alebo emailom na lubomichac@gmail.com **do 27.12.2024 do 10:00!!!**
Dohlášky na mieste nebudú možné
- Parkovanie:** V odkaze [MAPA](#).
Prezentácia: Nebude
Štart: **Štart „00“ bude o 11:00 z centra tréningu.** Od parkoviska do centra si každý sám naštuduje cestu. Zo zhromaždiska po oranžovo-bielych stužkách cca 120m s prevýšením 10m. Čas štartu je voľný v nepravidelných intervaloch, podľa prítomnosti trénujúcich na štarte. Posledný trénujúci bude odštartovaný o 12:00.
- Cieľ:** V priestore centra.
Mapa a terén: Peťovský les, mierka 1:10 000, E 5m, stav nepodstatný k tréningu, Adam Chromý
Prieběžnosť je rôzna od dobre prieběžných úsekov až po časti, v ktorých sú popadané stromy. Sieť ciest a chodníkov je menšia ako býva zvykom v slovenských terénoch.
Mapy nie sú vodovzdorne upravené. Formát A4. **Každý bežec si prinesie vlastný mapník!!!**
- Trate:** **T1** – Bude pozostávať z troch okruhov: bežný s plnou mapou, vrstevnicovka a azymuty.
Dokopy cca 8km
T2 – Bude pozostávať z jedného väčšieho okruhu s plnou mapou. Vzdialenosť cca 4km s možnosťou skrátenia
- Raziaci systém:** SPORTIDENT (kontaktný)
Každý účastník je povinný doniesť si vlastný čip!!!
- Popisy kontrol:** Budú vytlačené na mape

Upozornenia:

- prosím, buďte pripravený, že nebude žiadne teplé zázemie.
- mapy sa v cieľi neodoberajú, buďte férový a neposkytujte informácie o tratiach. Je to tréning.
- Medzičasy nebudú!!!

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ PODUJATIA DOBROVOĽNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ, BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE SPÔSOBENOM POČAS ALEBO NÁSLEDKOM TOHTO PODUJATIA.

