



# Stavba tratí Špecifiká štafiet

Seminár rozhodcov a organizátorov  
8.-9.2.2025 Martin



# Smerné časy 2024



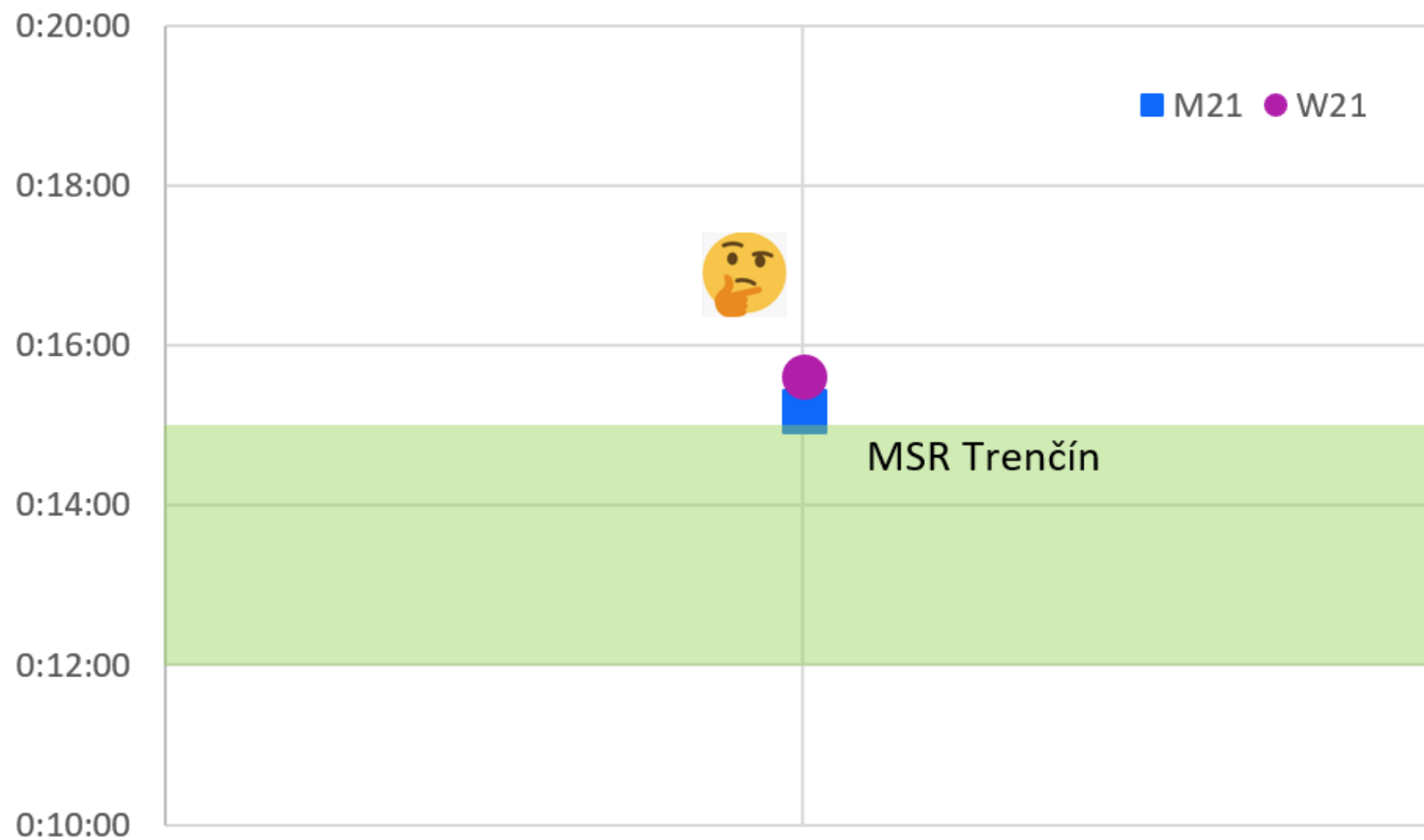
# Iba v rýchlosti...

- ▶ Snaha dodržať smerné časy pre zachovanie charakteru disciplíny
- ▶ 2024:
  - ▶ 1× šprint
  - ▶ 5× stredná trať
  - ▶ 3× dlhá trať
- ▶ Smerný čas (M a W 21, jedny preteky = 2 údaje)
  - ▶ 8× správne nastavená dĺžka trate
  - ▶ 6× blízko (max.) hranice odchýlky
  - ▶ 4× vôbec netrafený čas



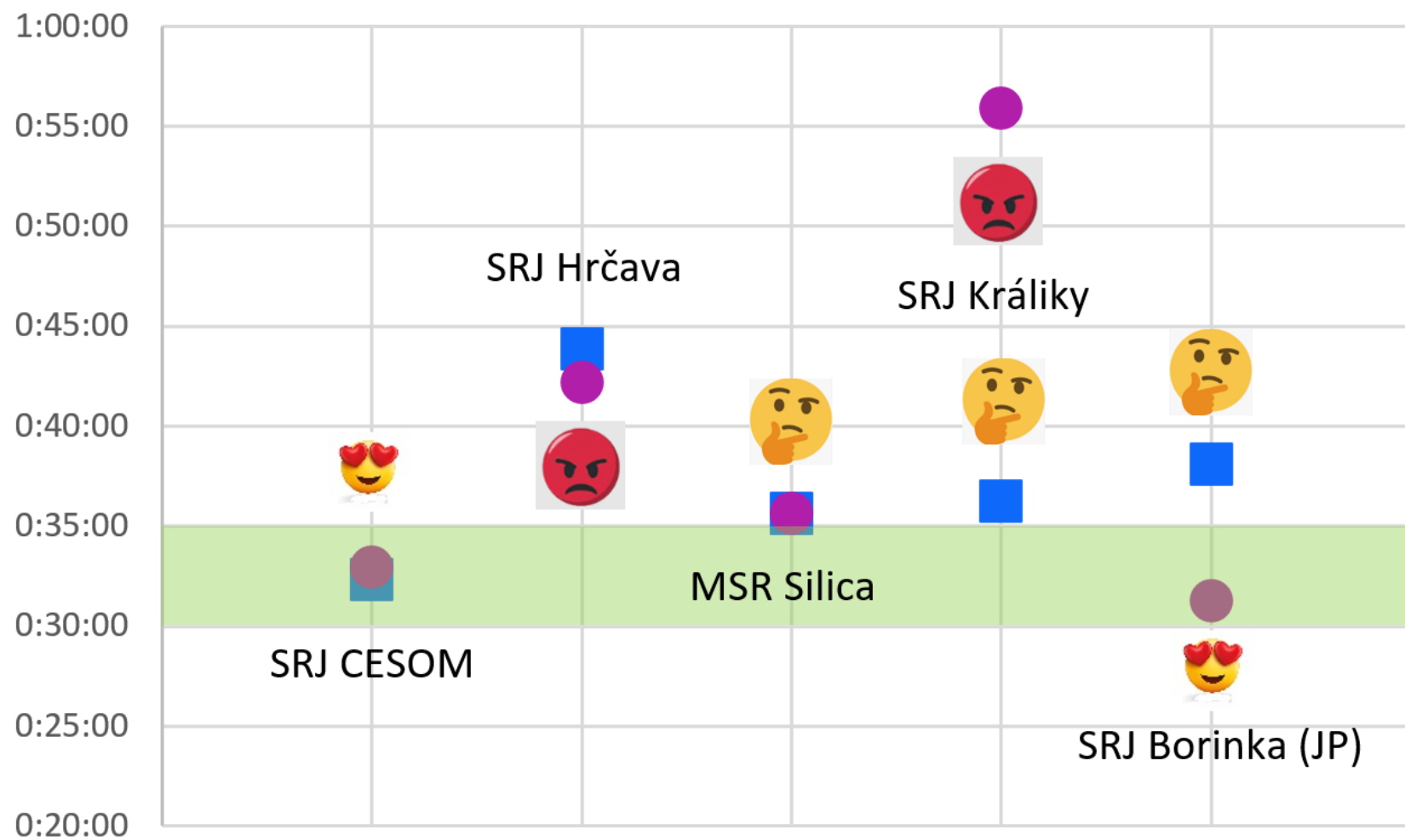
# Ako nám to ide?

## ► Šprinty v SRJ 2024



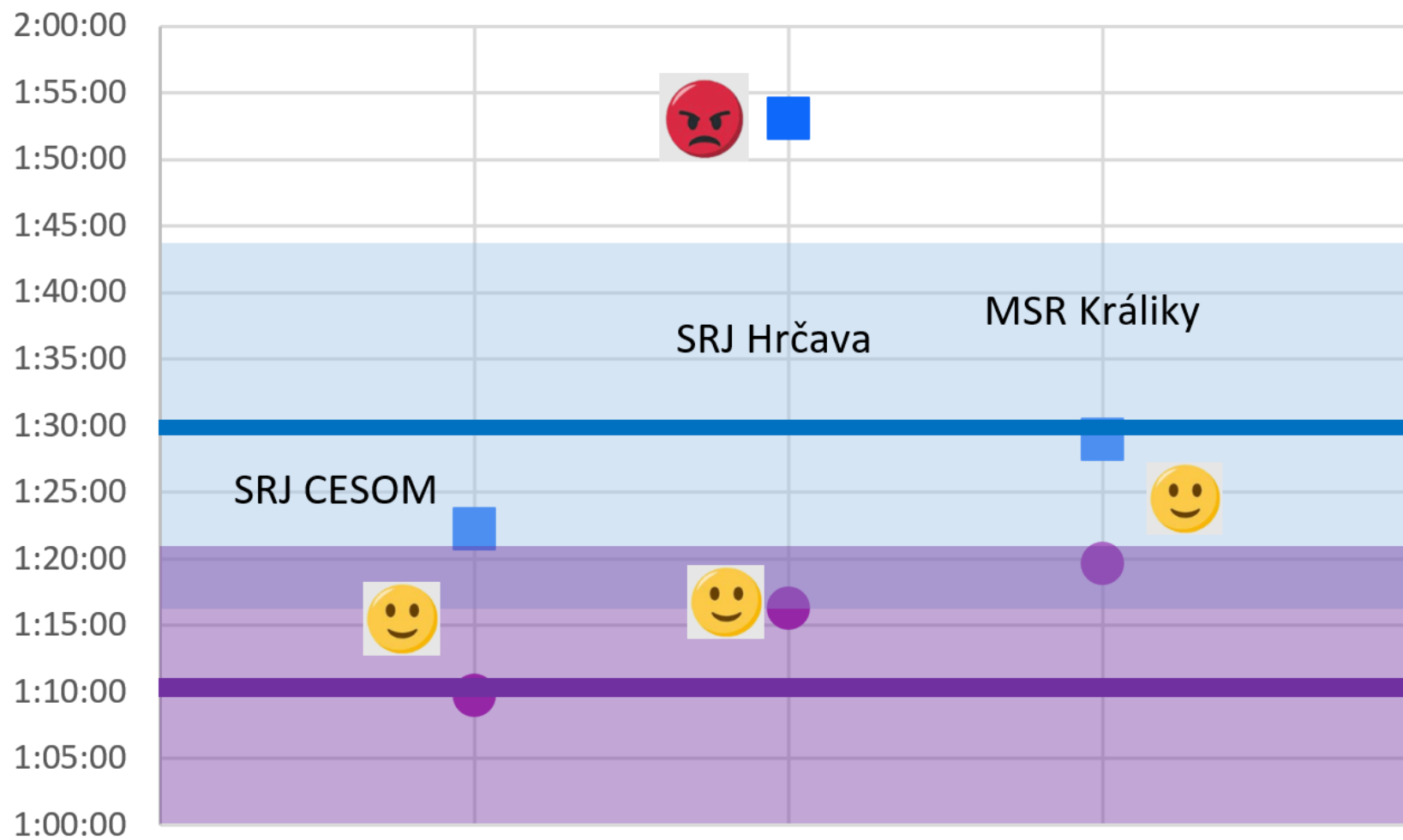
# Ako nám to ide?

## ► Stredné trate v SRJ 2024



# Ako nám to ide?

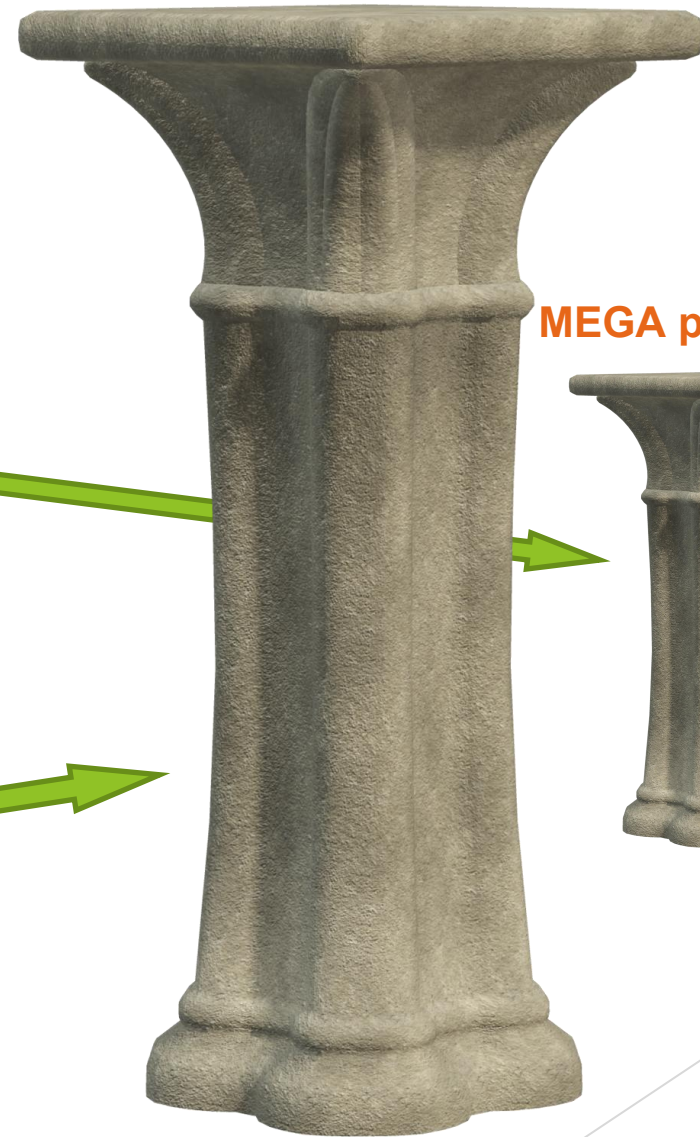
## ► Dlhé trate v SRJ 2023



# Kto je zodpovedný?

## mega pekná trať PODĽA PRAVIDIEL

- ▶ Staviteľ trate
  - ▶ Atraktívna trať
  - ▶ V súlade s pravidlami
  - ▶ Aby HR kontroloval „detaily“ a neriešil komplet kvalitu stavby
- ▶ Hlavný rozhodca
  - ▶ Dodržanie pravidiel
  - ▶ Kontrola kvality nad rámec pravidiel



**MEGA pekná trať**



# Ako to robit' lepšie?

## ► Analýza na základe predošlých pretekov v teréne

Kategória	Dĺžka	Čas	Priemer/km	Odhad priemeru	Smerný čas	Dĺžka	Odhad	Dolný limit	Horný limit
	2022			100% priemeru 2022					
W12A	2.4	18:09.0	07:33.8	07:33.8	20:00	25:00	2.1	15:52.9 !	OK
W14A	3.1	21:28.0	06:55.5	06:55.5	20:00	25:00	2.5	17:18.7 !	OK
W16A	3.5	24:20.0	06:57.1	06:57.1	20:00	25:00	2.88	20:01.4 OK	OK
W18A	4.2	26:28.0	06:18.1	06:18.1	20:00	25:00	3.27	20:36.4 OK	OK
W20A	5.4	37:43.0	06:59.1	06:59.1	20:00	25:00	3.27	22:50.4 OK	OK
W21A	5.4	30:35.0	05:39.8	05:39.8	30:00	35:00	4.52	25:36.0 !	OK
W21B	5.4	41:25.0	07:40.2	07:40.2	30:00	35:00	3.14	24:05.0 !	OK
W35A	4.1	38:36.0	09:24.9	09:24.9	30:00	35:00	3.99	37:33.9 OK	!
W40A	4.2	28:39.0	06:49.3	06:49.3	30:00	35:00	4.15	28:18.5 !	OK
W45A	4.1	30:17.0	07:23.2	07:23.2	25:00	30:00	4.15	30:39.2 OK	!
W50A	3.6	31:28.0	08:44.4	08:44.4	25:00	30:00	3.83	33:28.6 OK	!

- Odhad tempa v podobnom teréne
- Testovanie predbežcom
- Ideálne kombinácia analýzy a testovania





# Úskalia

- ▶ Slabo obsadené kategórie
- ▶ Variabilita výkonnosti pretekárov
- ▶ Rozdielne tempo v realite oproti predpokladu



- ▶ Vychádzať z kategórií s vyššou pravdepodobnosťou správneho odhadu
- ▶ Zachovávať primeranosť dĺžky tratí vekovým kategóriám
- ▶ Smerovať skôr na dolný limit



prauza



# Kontrola stavby tratí



# Som HR a čo sa odo mňa očakáva?

**6.10.** Hlavný rozhodca pretekov zodpovedá za dodržiavanie platných športovo-technických predpisov SZOŠ všetkými účastníkmi pretekov. V prípade zistenia porušenia týchto predpisov je povinný zasiahnuť a situáciu riešiť primeraným spôsobom. Hlavný rozhodca je okrem iného zodpovedný za dodržanie Pravidiel OB pri návrhu tratí, kvalitu mapy a jej tlače a tiež aj za správne a včasné označenie kontrolných stanovišť v teréne pred časom nulového štartu pretekov.

- ▶ **Kontrola stavby tratí**
- ▶ Kontrola prípravy pretekov z hľadiska pravidiel
- ▶ Kontrola kvality tlače
- ▶ Kontrola organizátorov v deň pretekov
- ▶ Dohľad nad celkovým fair-play nad podujatí



# Idem teda kontrolovať...

- ▶ Klasika, tak ako vždy:
  - ▶ Mapa je na \*\*\*\*, staviteľ sa váľa na gauči a my nemáme zhromaždisko
  - ▶ 14 dní pred pretekmi sa všetko zázračne vyrieši
  - ▶ A ja skontrolujem a opravím tie najväčšie kixy!

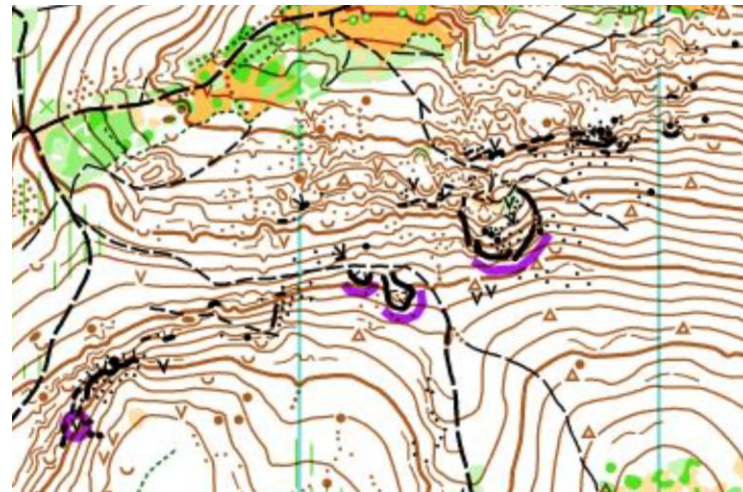
## ZATIAŤ V IDEÁLNO M PARALELNOM VESMÍRE...

- ▶ Spolupráca so staviteľom od začiatku stavby
  - ▶ Vhodné zadanie pre staviteľa
  - ▶ Vyladenie prvých 2-3 tratí (M/W 21 a M/W 10/MWR)
  - ▶ Dôraz na charakter disciplíny
  - ▶ Kontrola dĺžky tratí

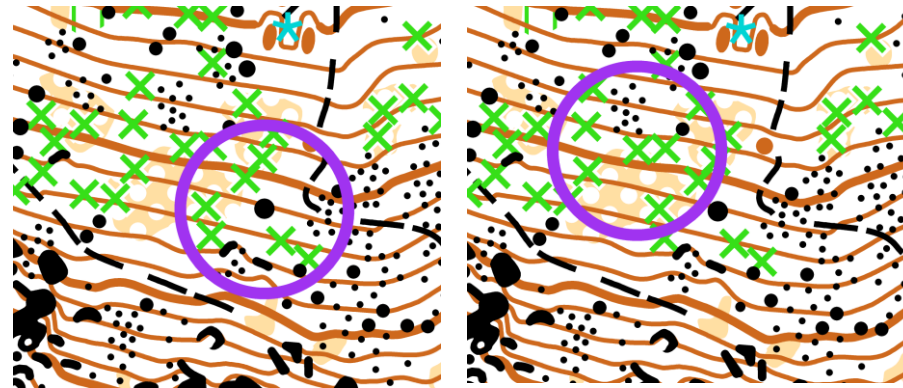


# Kontrolujem ďalej

- ▶ Bezpečnosť
  - ▶ Uvážte, kam všade pustiť pretekárov



- ▶ Vhodnosť objektov
  - ▶ Popísateľnosť
  - ▶ Identifikovateľnosť
  - ▶ Nábehová strana
  - ▶ Osádzať vývraty ?  
(ponechať ich v mape ??)



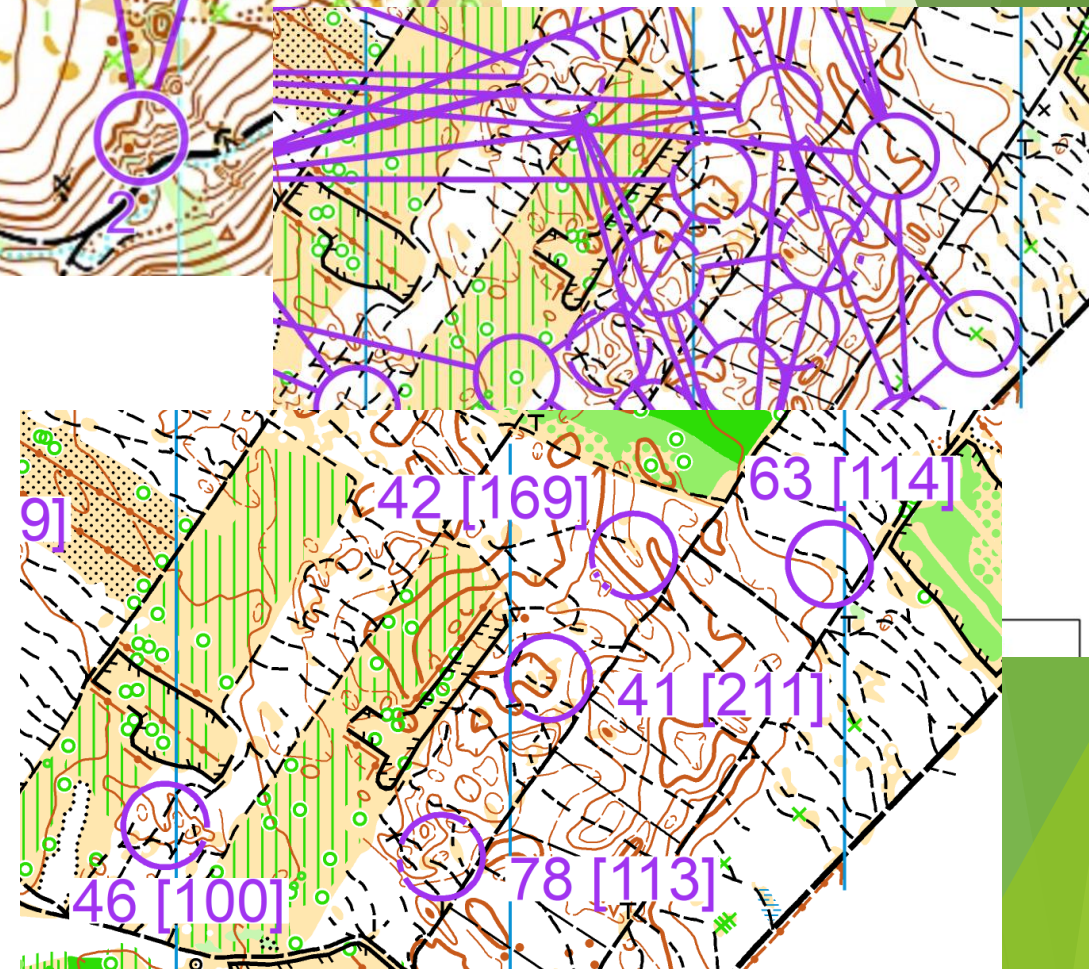
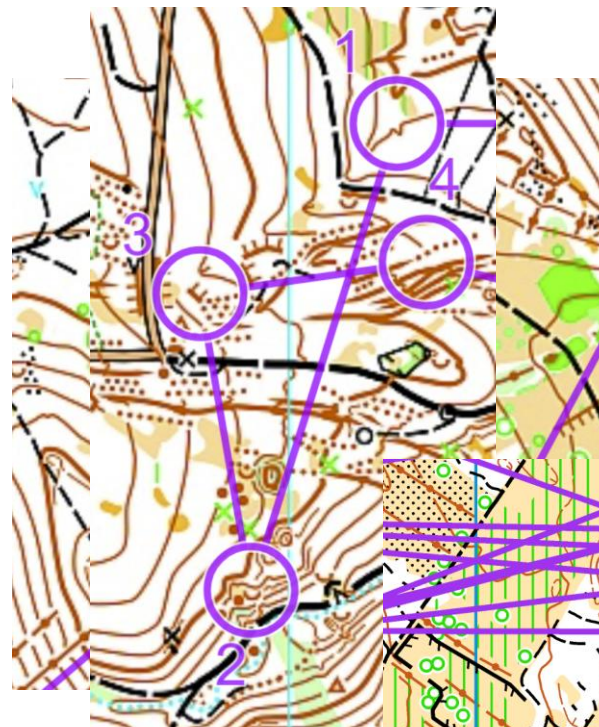
- ▶ Minimálne vzdialenosti les
  - ▶ 30 m rôzne objekty
  - ▶ 60 m podobné objekty

- ▶ Minimálne vzdialenosti šprint
  - ▶ 15 m rôzne objekty - min. 25m bežeckou stopou
  - ▶ 30 m podobné objekty



# A ďalej...

- ▶ Ostré uhly
  - ▶ Všeobecne neodporúčam
  - ▶ Osobne ako hranicu vnímam cca 60°
- ▶ Rozbehové kontroly
  - ▶ Nepredlžovať štartovku
  - ▶ Rozložiť pretekárov čo najviac do priestoru
- ▶ Vytáženie kontrol
  - ▶ Rovnomerne
- ▶ Rádiovky a občerstvovačky
  - ▶ Naopak, čo najviac ľudí



# A ešte d'alej...

## ► Popisy

- Správny popis objektu
- Rozmery
- Často je možné použiť viacero správnych popisov (hl. stĺpec G - umiestnenie KS)

1	63		⋯		6×3	○
2	64		∩	—		
3	65		∨		0,5	

## ► Sled kódov

- Osobne považujem „postupku“ za nevhodnú
  - Odvádza pozornosť od popisov
  - Náchylné na chybu v prípade 1-2 rôznych kódov

## ► Protismerné postupy

- Áno?/nie?

	31		○			Ħ
	32		∪			
	33		∩	⦶		
	34		◇			∨
	35		∩	—		
	36		↗			⌋
	37		△	⚡		○
	38		)	(		
	39		●	●		⌋
	40	↘	∩			
	41	↙	○			○
	42		⊗			○
	43		∩	—		
	44		∩			





# Čo ešte vyžadujem od staviteľa

- ▶ Poctivé centrovanie krúžkov
- ▶ Strihanie krúžkov a spojnic
  - ▶ Priehľadnosť trate zvädza k opomenutiu
  - ▶ Terénne tvary majú prednosť
  - ▶ Vegetačné objekty je vhodné zväžiť
  - ▶ Čiernu je vidno, ale pre lepšiu viditeľnosť je vhodné tiež strihať



# μdiskusia



# Špecifiká organizácie a stavby tratí na štafetových pretekoch



# Špecifiká stavby tratí

- ▶ Nerozoberáme stavbu tratí štafiet od základu
- ▶ Špecifiká štafiet z pohľadu SK Pravidiel
  - ▶ Skrátene 2. úsekov
  - ▶ „Súčtové“ kategórie u veteránov
  - ▶ 2-členné štafety M/W 14
- ▶ Špecifiká šprintových štafiet z pohľadu SK Pravidiel
  - ▶ „Oddelenie“ a skrátene 2. úsekov
  - ▶ „Súčtové“ kategórie u veteránov
  - ▶ 2-členné štafety M/W 14



# Lesné štafety

## ► Skrátene 2. úsekov

Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas	Kat.	Čas
W 14	20	W 18	30	W 21	35	W 105	30	W 150	30	W 180	30
M 14	25	M 18	35	M 21	35	M 105	35	M 150	30	M 180	30

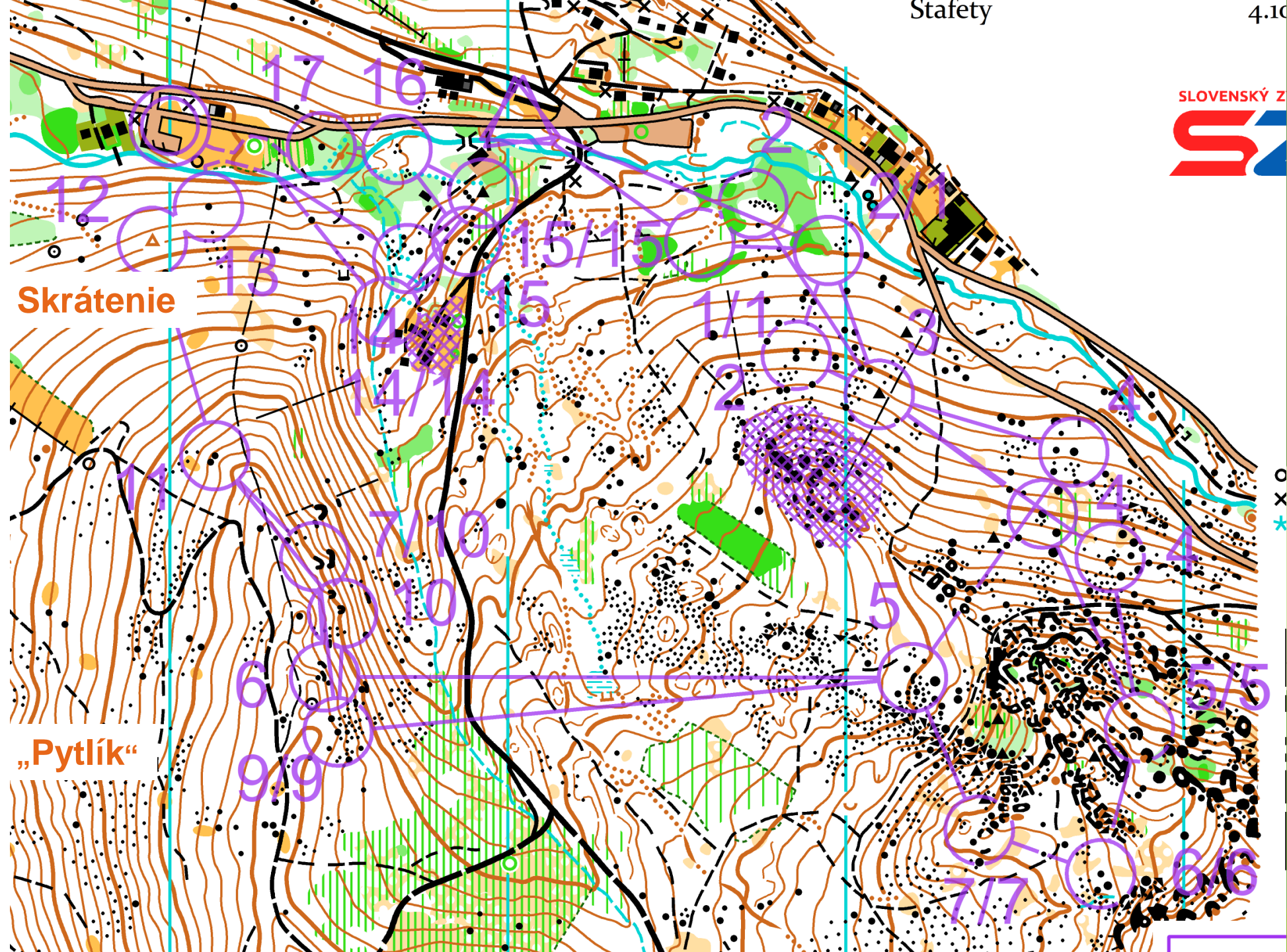
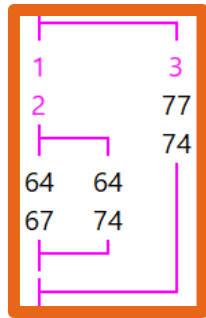
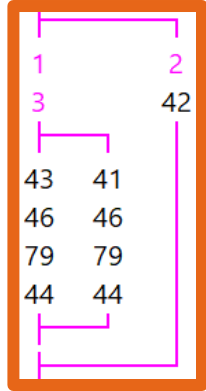
V kategóriách M 105, W 105, M 150, W 150, M 180, W 180 je 2. úsek o 5-10 minút kratší oproti smerným časom uvedeným vyššie.

- Pomerne výrazné (15-33 %)
- Jasne definované => nebýva problematické
- Farstovanie záverečného „pytlíku“
  - Je dobrým zvykom aby mali 3. úseky zhodný „pytlík“





- S1
- 1. 34 34 39
- 2. 39 32 37
- 3. 36
- 4. 43 41
- 5. 46 46
- 6. 79 79
- 7. 44 44
- 8. 92
- 9. 61 47 47
- 10. 83 70 83
- 11. 65
- 12. 58
- 13. 31
- M2
- 14. 64 64
- 15. 67 74
- 16. 60
- 17. 100
- M3
- F1



# Šprintové štafety

- ▶ Skrátenie 2. úsekov

- Šprintové štafety – Profil disciplíny je kontaktné súťaženie oboch pohlaví vo vysokej rýchlosti. Odohráva sa v mestskom a parkovom prostredí. Formát je kombináciou šprintu a štafiet. **Trat' má 3 úseky, 2. úsek je kratší a nemôže byť rozdeľovaný (napr. systém Farsta) s ostatnými úsekmi štafety. 2. úseky tak majú v súčte navzájom rovnakú trať.** V štafete beží min. 1 žena, ktorá môže bežať ľubovoľný úsek.

**12.16.** Na pretekoch štafiet v šprinte musia byť dĺžky jednotlivých úsekov také, aby najrýchlejší pretekári na jednotlivých úsekoch v kategóriách MWM 14 a 18 dosiahli čas v rozmedzí 10 až 12 minút, v ostatných kategóriách v rozmedzí 12 až 15 minút. Súčasne, víťazný čas štafety by nemal prekročiť 45 minút. **Skrátenie 2. úseku má byť úmerné predpokladu, že 2. úsek beží žena.**

- ▶ Skrátenie definované rozdielom výkonnosti muži vs. ženy

- ▶ Oddelenie 2. úseku pri rozdeľovaní



# Šprintové štafety

- ▶ Čo s tým teda? Má 2. úsek bežať nefarstovanú trať?



- ▶ Riešenie existuje!



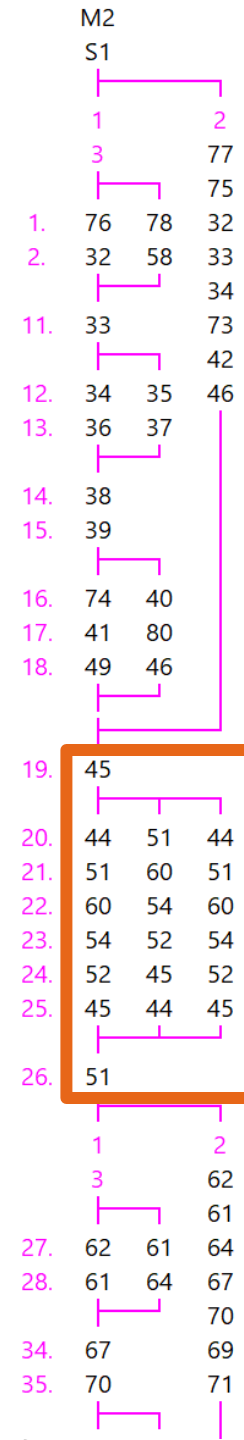
- ▶ Stavba trate s motýlikom.





# Šprintové štafety

- ▶ Ako na to technicky?
  - ▶ Vymyslieť si motýlik (môže byť aj väčšina trate)
  - ▶ Vymyslieť ostatné úseky trate aby celok splnil smerné časy
  - ▶ Naklikat' to do OCADu
  - ▶ Správne zadať rozdeľovaciu metódu



**Motýlik**

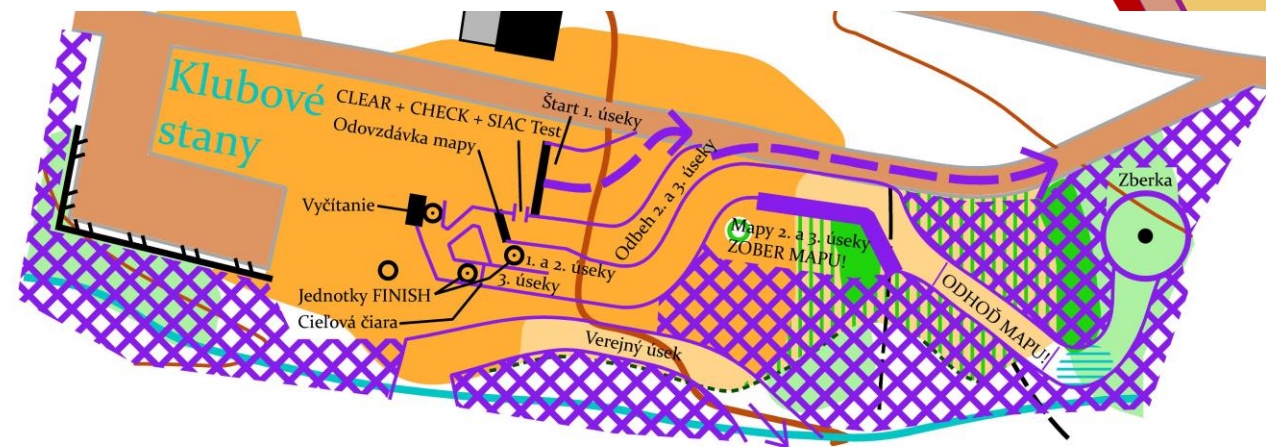


# Štafetová aréna - odovzdávka

- ▶ Kritické miesto pre hladký priebeh pretekov
- ▶ Čo treba vyriešiť na malej ploche
  - ▶ Štart 1. úsekov
  - ▶ Odber/odhodenie mapy pribiehajúceho pretekára
  - ▶ Cieľ pribiehajúceho pretekára
  - ▶ Odovzdávku štafety
  - ▶ Odber mapy vybiehajúceho pretekára
  - ▶ Cieľ finišujúceho pretekára štafety
  - ▶ Rýchle vyčítanie SI



# Štafetová aréna



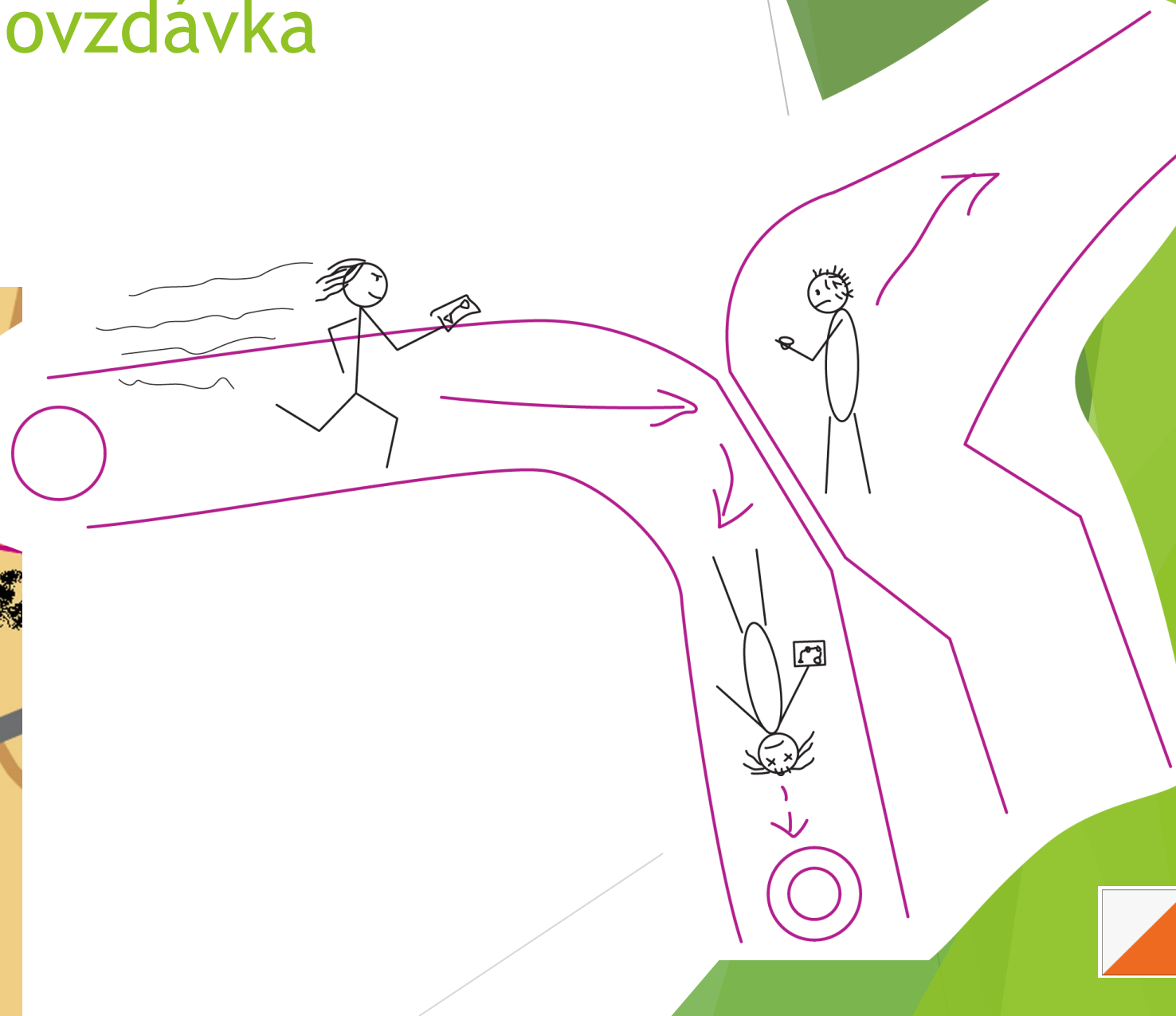
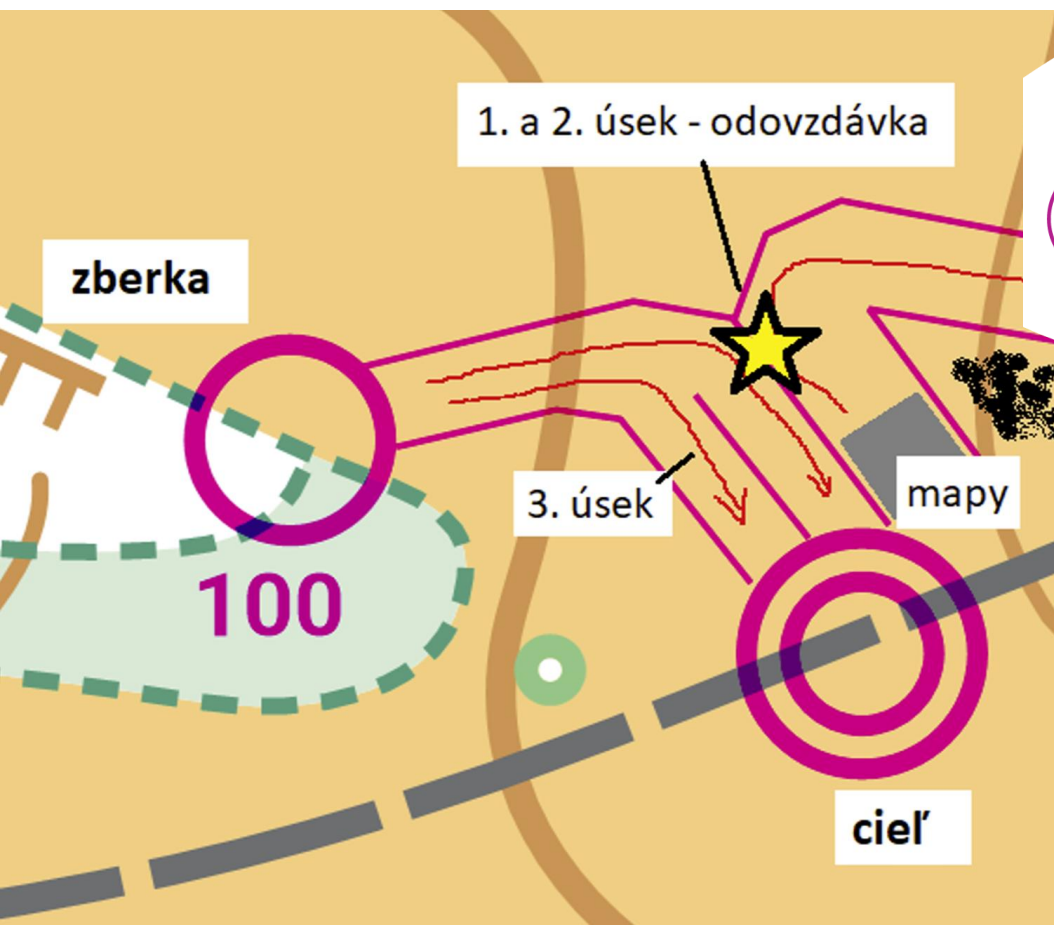


# Na čo pozor

- ▶ Umiestnenie a odber máp
  - ▶ Našlo sa pár expertov, čo si foťákom zoomovali mapy...
  - ▶ Vhodné uchytenie (nie moc slabo, nie moc pevne)
- ▶ Koridory
  - ▶ Jasné vyznačenie pre dobiehajúcich + popis v pokynoch
  - ▶ Ideálne v prvých pár m nižšie natiiahnutá páska (možnosť preskočiť pri omyle)
  - ▶ Nešetriť páskou 😊
- ▶ Poloha jednotiek FINISH
  - ▶ V prípade Air+ pre 1. a 2. úseky umiestniť jednotku tak, aby ju nemohol omylom oraziť pretekár 3. úseku



# Štafetová aréna - odovzdávka



# Štafeta



# Mdiskusia

