

# Pokyny

**Slovenský zväz orientačných športov,  
Slávia Žilinská Univerzita Žilina, klub orientačných športov  
Obec Kamenná Poruba a Mesto Rajecké Teplice**



# CEYOC

## 2025

**Slovenský rebríček jednotlivcov v orientačnom behu  
na dlhú trať a v šprinte**

**Miesto:** Rajecké Teplice & Kamenná Poruba, Slovakia

**Dátum:** 5. – 6. apríla 2025



## FUNKCIONÁRI

|                   |                 |    |
|-------------------|-----------------|----|
| Riaditeľ pretekov | Eva Trepáčová   |    |
| Hlavný rozhodca   | Peter Vandlíček | R1 |
| Aréna, logistika  | Janka Vričanová |    |
| Tajomník          | Eva Trepáčová   |    |
| IT                | Ivan Trepáč     |    |
| Stavba trate      | Š. Šurgan       | R2 |

---

## KLASIFIKÁCIA PRETEKOV

5. apríla 2025 – Otvorené denné individuálne preteky v orientačnom behu so stanoveným poradím kontrolných stanovišť na dlhých tratiach.

6. apríla 2025 - Otvorené denné individuálne preteky v orientačnom behu so stanoveným poradím kontrolných stanovišť v šprinte.

---

## KATEGÓRIE

### Slovenský rebríček jednotlivcov

M 12A, M 14A, M 16A, M 18A, M 20A, M 21A, M 21B, M 35A, M 40A, M 45A, M 50A, M 55A, M 60A, M 65A, M 70A, M 75A

W 12A, W 14A, W 16A, W 18A, W 20A, W 21A, W 21B, W 35A, W 40A, W 45A, W 50A, W 55A, W 60A, W 65A, W 70A, W 75A

### Verejné kategórie:

W 10, M 10, MWR - deti do 10 rokov so sprievodom

N – ľahšia trať v dĺžke cca 2 km

K – náročná trať s dĺžkou cca 3 km

---

## PREZENTÁCIA

V sobotu 5. apríla 2025 od 8:30 do 10:00 aréna CEYOC Long – Kamenná Poruba. Nové prihlášky alebo zmeny len do 9:00. Miesto je zobrazené na [google maps](#)

V nedeľu 6. apríla 2025 od 8:00 do 9:00 v aréne CEYOC šprint – Rajecké Teplice. Miesto je zobrazené na [google maps](#). Kluby, ktoré zaplatili štartovné, sa prezentácie nemusia zúčastniť.

---


## RAZIACI SYSTÉM

SportIdent v režime AIR.

---

## UBYTOVANIE V TELOCVIČNI

Základná škola v Rajeckých Tepliciach, od 4. apríla 2025, 18:00 hod. Ubytovanie musíte opustiť najneskôr v nedeľu 6. apríla 2025 o 8:30 z dôvodu embarga v šprinte. Do arény môžete použiť iba cestu, ktorá je zobrazená na mape pre embargo.





## DOPRAVA

Organizátori nezabezpečujú.

---

## CENY

Najlepší 3 bežci v každej kategórii budú ocenení v nedeľu 6. apríla 2025 (rozhoduje súčet časov za oba dni)

---

## POPISY KONTROL

Vytlačené na mapách a tiež k dispozícii samostatne na štarte. Pre podrobnosti si pozrite informácie o jednotlivých pretekoch.

---

## OBČERSTVENIE

Voda po dobehnutí. Počas pretekov na dlhej trati bude voda na kontrolách a na postupoch pre všetky kategórie, kde čas víťaza prekročí 60 minút (označená v popisoch a na mape).

---

## WC A KLUBOVÉ STANY

V aréne sú k dispozícii mobilné toalety a priestor na postavenie klubových stanov.

---

## UPOZORNENIE A GDPR

Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastné riziko, bez nároku na náhradu zranenia alebo škody spôsobenej počas alebo v dôsledku týchto pretekov. Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovej listine a výsledkoch na webovej stránke pretekov. Počas pretekov budú vyhotovované fotografie za účelom informovania verejnosti, pre osobné použitie pretekárov ako suvenírov z pretekov, alebo na propagáciu orientačného behu. V prípade, že s fotografovaním nesúhlasíte, okamžite o tom informujte fotografa.

---

## TOMBOLA PRE VŠETKÝCH ÚČASTNÍKOV

Počas nedeľného odovzdávania cien sa uskutoční tombola, v ktorej môžete vyhrať hodinky Garmin Instinct 2 ! Všetci registrovaní účastníci sú automaticky zaradení do žrebovania. Výherca musí byť prítomný a vyzdvihnúť si cenu do 60 sekúnd od vyhlásenia svojho mena – inak bude vyžrebovaný ďalší účastník.



## Dlhá trať, 5. apríla, 2025 Kamenná Poruba

### PROGRAM

**10:00 – 15:00 – Dlhá trať (štart bol posunutý o 1 hodinu, z dôvodu vysokého počtu zúčastnených bežcov na CEYOC. Slovenský rebríček jednotlivcov sa začne štartovať od času 60 tzn. 11:00).**

16:00 – 16:30 – Slávnostné vyhlásenie výsledkov CEYOC

---

### CENTRUM PODUJATIA

CEYOC Relay & Long arena Kamenná Poruba (49.0824767N, 18.6917594E). Poloha je zobrazená na [google maps](#) alebo na plániku na konci propzícii.

---

### PARKOVANIE

Len pri chate Koniarka (49.0732819N, 18.6864075E). V prípade potreby môžu byť pretekári vysadení cestou na parkovisko a potom môžete zaparkovať pri chate Koniarka. Situačný plán nájdete na [google maps](#) a na mapke konci pokynov. Cesta z parkoviska do arény bude označená žltými stužkami. Vzdialenosť z parkoviska k aréne je 1600 metrov s 45-metrovým prevýšením.

---

### MAPA

LONG 1:10 000/5 M, Autori- Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janů, stav marec 2025, vytlačená na vodeodolnom papieri YUPO 120, Veľkosť mapy A3. Staviteľ tratí – Štefan Šurgan

---

### TERÉN

Terén s miernymi až strmými svahmi a s množstvom detailov a kameňov. Rôzna priebežnosť. Prevažne ihličnatý les s veľmi dobrou priechodnosťou a viditeľnosťou, ale na niektorých miestach znížený s hustejšou vegetáciou. Hustá sieť chodníkov a ciest. Staršiu mapu nájdete [TU](#) (z roku 2023).

---

### ŠTART

00 – 10:00 – **štart bol posunutý o 1 hodinu, z dôvodu vysokého počtu zúčastnených bežcov na CEYOC. Slovenský rebríček jednotlivcov sa začne štartovať od času 60 = 11:00).** Vzdialenosť z arény na štart – 800 m / 45 m (modré stužky). Pre kategóriu MWR - deti do 10 rokov so sprievodom je možné štartovať kedykoľvek od 12:00. Dospelá osoba musí absolvovať najskôr svoju trať.





## KORIDORY NA ŠTARTE

- 3 minúty

kontrola SI, vymazanie SI

- 2 minúty

Popisy kontrol

- 1 minúta

kontrola SI AIR módu

Štart

pretekár si mapu vezme sám

---

## ŠTARTOVÉ ČÍSLA

Nebudú použité.

---

## ODVOZ OBLEČENIA ZO ŠTARTU

Oblečenie môžete nechať na štarte. Po poslednom pretekárovi bude prevezené do arény.

---

## VÝSLEDKY

<https://oresults.eu/events/1728>



## ČASOVÝ LIMIT A UZÁVIERKA CIEĽA

180 MINÚT od štartu. Cieľ bude uzatvorený o 16:30.

---

A decorative graphic at the bottom of the page consisting of several thin, light blue wavy lines that resemble a stylized landscape or water ripples.



## Dlhá trať, Sobota 5. Apríla 2025

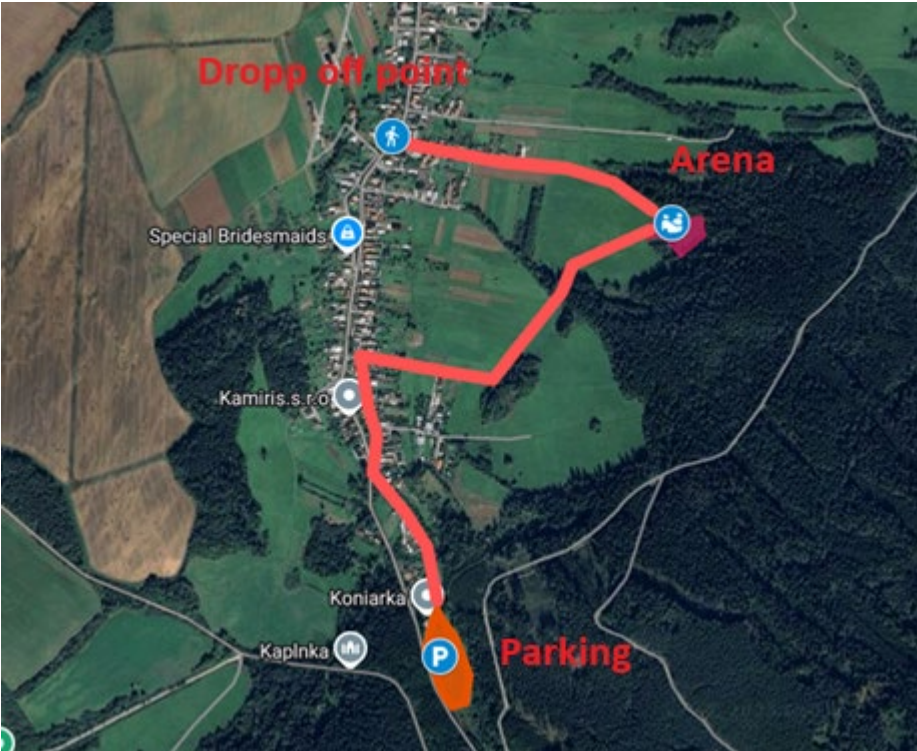
| Kategória | Dĺžka  | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|--------|------------|---------------|
| M 12A     | 2 400  | 135        | 8             |
| M 14A     | 4 000  | 155        | 12            |
| M 16A     | 6 300  | 315        | 14            |
| M 18A     | 7 400  | 400        | 18            |
| M 20A     | 7 400  | 400        | 18            |
| M 21A     | 11 700 | 625        | 31            |
| M 21B     | 6 800  | 380        | 16            |
| M 35A     | 7 800  | 385        | 20            |
| M 40A     | 6 800  | 380        | 16            |
| M 45A     | 6 300  | 275        | 15            |
| M 50A     | 5 600  | 315        | 15            |
| M 55A     | 5 100  | 300        | 13            |
| M 60A     | 4 500  | 165        | 9             |
| M 65A     | 4 000  | 175        | 8             |
| M 70A     | 3 500  | 165        | 10            |
| M 75A     | 3 500  | 165        | 10            |
| W 12A     | 2 400  | 135        | 8             |
| W 14A     | 3 000  | 120        | 8             |
| W 16A     | 5 100  | 265        | 13            |
| W 18A     | 6 300  | 365        | 14            |
| W 20A     | 6 300  | 365        | 14            |
| W 21A     | 9 000  | 490        | 21            |
| W 21B     | 5 600  | 305        | 16            |
| W 35A     | 6 100  | 275        | 13            |
| W 40A     | 5 600  | 305        | 16            |
| W 45A     | 4 500  | 165        | 9             |
| W 50A     | 4 000  | 175        | 8             |
| W 55A     | 3 600  | 160        | 10            |
| W 60A     | 3 600  | 160        | 10            |
| W 65A     | 2 900  | 115        | 8             |
| W 70A     | 2 900  | 115        | 8             |
| W 75A     | 2 900  | 115        | 8             |
| MWR       | 1 100  | 10         | 4             |
| M 10C     | 2 300  | 90         | 7             |
| W 10C     | 2 300  | 90         | 7             |
| N         | 2 500  | 115        | 8             |
| K3        | 3 900  | 175        | 11            |

Trať sa môže krížiť a kontroly môžu byť blízko seba. Dávajte pozor na správne poradie kontrol a kontrolujte si kódy kontrol. **Kategória M 21A má na trati jednu kontrolu použitú 2x. Nie je to rozdeľovacia metóda.**





## MAPA CENTRA PRE DLHÚ TRATĚ





## Šprint, 6. Apríla, 2025 Rajecké Teplice

### PROGRAM

10:00 – 13:00 – Slovenský rebríček jednotlivcov v šprinte

13:30 – 14:30 – slávnostné odovzdávanie cien

---

### CENTRUM

CEYOC Šprint Aréna. Kúpalisko Laura Rajecké Teplice (49.1309783N, 18.6900797E) Pozri miesto na [google maps](#)

---

### PARKOVISKO

P1 – predpokladaná kapacita minimálne 60 áut (49.1326100N, 18.6893286E). Vzdialenosť od arény 300 m.

P2 – pozdĺž cesty a na lúke (49.1311000N, 18.6926675E). Vzdialenosť od arény 500 m. Príchod je možný len z obce Poluvsie cez ulicu Jozefa Gabčíka. Ďalšie pokyny poskytnú organizátori.

Autobusy môžu vysadiť pretekárov na parkovisku P1 a potom musia pokračovať v parkovaní na PA – príchody autobusov musia byť oznámené vopred. (49.1287706N, 18.6779736E) Pozrite si polohu všetkých možností na parkovanie v [google maps](#)

---

### MAPA

RAJECKE TEPLICE 1:4 000/2,5 M, Autori Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janů, stav - marec 2025, vytlačené na vodeodolnom papieri YUPO 120, Veľkosť mapy A3. Staviteľ tratí – Štefan Šurgan.

---

### TERÉN

Kompaktná mestská zástavba s hustou sieťou ulíc a malých parkov. Vo východnej časti mapy sú výrazné prevýšenia. Tento priestor bude prvýkrát použitý pre preteky v orientačnom behu.

---

### EMBARGO

Pre preteky platí "mäkké embargo" do soboty 5. apríla 2025, 23:59. Od tohto momentu je akýkoľvek pohyb v rámci embargovanej oblasti prísne zakázaný a povedie k diskvalifikácii. Areál okolo základnej školy, kde je situované ubytovanie v telocvični a Pionierska ulica (prístupová cesta) sú vyňaté zo zóny embarga. Pri ceste do arény 6. apríla 2025 ráno, musíte na cestu použiť iba Kuneradskú cestu a Rajeckú cestu tak ako je zobrazené na mape. Prístup na parkovisko 2 je z obce Poluvsie po ceste "Jozefa Gabčíka". Pozri





podrobnosti na [google maps](#) a na obrázku nižšie.

## KARANTÉNA

Je umiestnená v priestore arény. Povinnosťou všetkých pretekárov je prísť do karantény najneskôr do 09:45. Štart bude umiestnený priamo v karanténe. Po dobehnutí sa pretekári nesmú pohybovať v priestore pretekov a ani v oblasti, kde sa nachádzajú parkoviská. Prosím, zostaňte v cieľovej aréne až do štartu posledného pretekára. Ak potrebujete opustiť cieľovú arénu skôr, požiadajte riaditeľa pretekov alebo hlavného rozhodcu. Komunikácia medzi karanténou a cieľovou arénou je zakázaná, napr. cez cieľový koridor. Bude kontrolované rozhodcami v prípade porušenia to bude viesť k diskvalifikácii. Pri vstupe do karantény bude umiestnený SI kontrola a každý súťažiaci si označí čas vstupu svojim SI čipom.

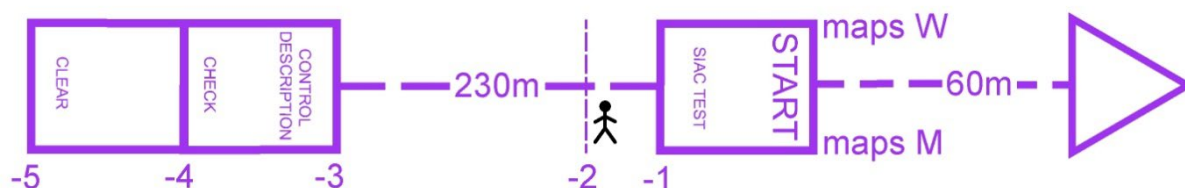
## ŠTART

Štart 00 – 10:00 . Štart bude umiestnený priamo v karanténe a pretekári budú vstupovať do koridora v čase -5 minút. Pre kategóriu MWR - deti do 10 rokov so sprievodom je možné štartovať kedykoľvek od 11:00 hod. Dospelá osoba musí najskôr absolvovať svoju trať.

## PRENOS VECÍ Z KARANTÉNY DO CIEĽOVÉHO PRIESTORU

Veci do cieľového priestoru budú odovzdané do stanu na hranici karantény a cieľovej arény v blízkosti cieľa. Veci budú odovzdané na jednej strane stanu (karanténa) a vyzdvihnuté na druhej strane (cieľová aréna). Organizátori ich presunú z jednej strany stanu na druhú.

## ŠTARTOVÝ KORIDOR



## VÝSLEDKY

<https://oresults.eu/events/1729>

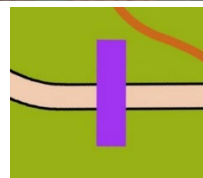




## UMELÉ PREKÁŽKY, KTORÉ JE ZAKÁZANÉ PREKŇVAŤ POČAS PRETEKOV

Akokoľvek objekty nakreslené na mape symbolmi uvedenými v pravidlách IOF časť, 17.2. je zakázané prekonávať. V priestore pretekov sú postavené umelé prekážky. Symboly 518 (neprekonateľný plot) alebo 708 (bariéra). Tieto sa používajú v mape na zobrazenie umelých prekážok s ohľadom na maximálnu čitateľnosť mapy.

Používajú sa kovové ploty s červeno-bielou páskou. Na niektorých miestach môžu byť kovové ploty usporiadané tak, aby umožňovali prechod miestnym obyvateľom, vid' obrázok.

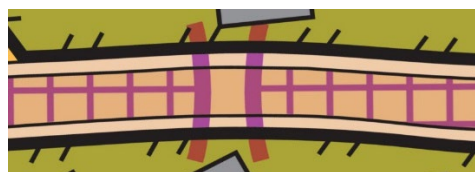


### 520 Priestor, do ktorého sa nesmie vstupovať

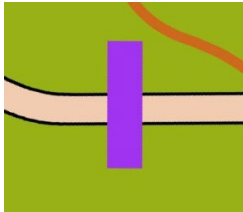
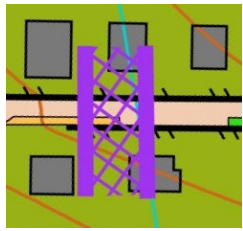
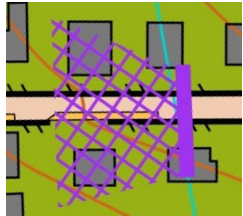
Priestor, do ktorého sa nesmie vstupovať, ako napríklad súkromná oblasť, kvetinový záhon, železničná oblasť atď. Miesta označené týmto symbolom, budú v teréne prelepené červenou a bielou páskou (dvojitou alebo jednoduchou).



Pretekári môžu prejsť cez zakázanú cestu len na miestach označených značkou 710.1 V teréne bude priechod označený dvoma plotmi na oboch stranách cesty zvýraznenými červenou a bielou páskou. Pretekári musia prejsť cestu medzi týmito plotmi na oboch stranách. Beh je povolený na chodníkoch pozdĺž cesty aj v prípade že značka priechodu na mape sa zasahuje cez chodníky.





|  |   |
|--|---|
| <p><b>Príklady použitia symbolov 708 a 709</b><br/>708 Používa sa hlavne v parkoch, symbol je na mape nakreslený dlhšie pre lepšiu čitateľnosť</p> |   |
| <p>Kombinácia 708 + 709 Používa sa hlavne v uliciach mesta, symbol je dlhší a širší pre lepšiu čitateľnosť, v teréne bude len jedna čiara/plot</p> |   |
| <p>Kombinácia 708 + 709 Používa sa hlavne v uliciach mesta, symbol je dlhší a širší pre lepšiu čitateľnosť, v teréne bude len jedna čiara/plot</p> |  |

## ČASOVÝ LIMIT A UZÁVIERKA CIEĽA

60 MINÚT / od štartu. Cieľ bude uzatvorený o 13:30







## Šprint, 6. Apríla, 2025

| Kategória | Dĺžka | Prevýšenie | Počet kontrol |
|-----------|-------|------------|---------------|
| M 12A     | 1 800 | 7          | 14            |
| M 14A     | 1 900 | 7          | 18            |
| M 16A     | 3 100 | 50         | 16            |
| M 18A     | 3 300 | 55         | 19            |
| M 20A     | 3 200 | 52         | 18            |
| M 21A     | 3 700 | 55         | 24            |
| M 21B     | 3 100 | 52         | 16            |
| M 35A     | 3 200 | 52         | 18            |
| M 40A     | 3 100 | 34         | 16            |
| M 45A     | 3 100 | 34         | 16            |
| M 50A     | 2 900 | 34         | 16            |
| M 55A     | 2 900 | 34         | 16            |
| M 60A     | 2 600 | 15         | 15            |
| M 65A     | 2 600 | 15         | 15            |
| M 70A     | 2 400 | 15         | 13            |
| M 75A     | 2 400 | 15         | 13            |
| W 12A     | 1 800 | 7          | 14            |
| W 14A     | 1 800 | 7          | 14            |
| W 16A     | 2 800 | 32         | 15            |
| W 18A     | 3 000 | 35         | 15            |
| W 20A     | 3 000 | 35         | 15            |
| W 21A     | 3 300 | 55         | 19            |
| W 21B     | 3 100 | 50         | 16            |
| W 35A     | 3 000 | 35         | 15            |
| W 40A     | 2 800 | 35         | 15            |
| W 45A     | 2 800 | 35         | 15            |
| W 50A     | 2 800 | 15         | 14            |
| W 55A     | 2 800 | 15         | 14            |
| W 60A     | 2 400 | 15         | 13            |
| W 65A     | 2 400 | 15         | 13            |
| W 70A     | 1 900 | 7          | 8             |
| W 75A     | 1 900 | 7          | 8             |
| MWR       | 1 700 | 7          | 14            |
| M 10C     | 1 600 | 7          | 14            |
| W 10C     | 1 600 | 7          | 14            |
| N         | 1 800 | 7          | 14            |
| K3        | 3 100 | 50         | 16            |

Dĺžky tratí a prevýšenie sú zmerané najkratším možným postupom. Trať sa môže krížiť a kontroly môžu byť blízko seba. Mali by ste dávať pozor na správne poradie kontrol a kontrovať kódy kontrol.



CEYOC  
2025



ŽILINSKÁ UNIVERZITA  
V ŽILINE



SPA APHRODITE



*Coca-Cola*



Mesto Žilina

  
**GARMIN™**

