

Správa zo sústreďenia dorastu Vracov 9.-11.1.2026

Sústreďenie bolo organizované pre širší výber dorasteneckého družstva (v zmysle nominačných kritérií pre rok 2026).

Zúčastnilo sa 12 pretekárov širšieho výberu, pre využitie kapacity aj 2 starší členovia CTM Stred a 2 mladuční pretekári FBA.

SKS: Ján Dokupil, Ema Jonášová, Zina Máčajová

FBA: Lukáš Bukovác, Boris Kocúr, Viktor Ježík, Barbora Kocúrová

VZA: Maja Volkova, Juraj Knutelský, Lea Knutelská, Michal Paulus

HBB: Matyáš Čížik

CTM Stred: Maksim Volkov, Nina Jurčíková,

FBA: Martina Jantošovičová, Lukáš Jantošovič

Technické zabezpečenie: Alena Bukovácová, Maroš Bukovác, Alexander Volkov, Juraj Knutelský st., Marek Čížik, Marek Koman

Ubytovanie sme boli v ubytovni VPS Vracov, stravu svojpomocne zastrešil Marek Koman.

Celé sústreďenie bolo organizované CTM Valašskom a klubom PBM, naši tréneri sa podieľali na príprave a organizácii priamo na mieste.

Počas celého sústreďenia sme mali mrazivé počasie (až do -5°) s občasnými snehovými prehánkami, ale podarilo sa nám absolvovať celý naplánovaný program.

Pripravili sme 5 mapových tréningov v priestoroch MČR štafiet a družstiev z roku 2024 na dvojročných mapách: NOB, middle bez ciest, kombotech (odbočovák, krátke postupy, koridor), long vo forme diamant a zaves-zober.

Celého sústreďenia sa zúčastnilo vyše 70 pretekárov, trate aj štartovné listiny boli pripravené s dôrazom na kontakt pretekárov v teréne a technické mapovanie.

V piatok večer sme mali poradu ohľadom nadchádzajúcej sezóny a rozobrali sme postupy z NOB, v sobotu sme rozobrali postupy z oboch tréningov a pretekári dostali odporúčenia na prácu s mapou v nedeľu.

Nanešťastie na druhom tréningu Lea Knutelská nešťastne spadla a zlomila si jednu kosť predlaktia.

Cieľom sústreďenia bolo úvodné stretnutie a zoznámenia sa pretekárov a trénerov. Konkurenčné prostredie vytvorilo v lese dobrú súťažnú atmosféru a malo čisto prípravný charakter, preto nezverejňujeme výsledky.

Plán sústreďenia bol naplnený a veríme, že prispel k motivácii do tréningov a rastu výkonnosti zúčastnených pretekárov.

13.1.2026

spracovala: Alena Bukovácová