

## ***Správa zo sústreďenia dorastu Lipica 4.-8.3.2026***

Sústredenie bolo organizované pre širší výber dorasteneckého družstva (v zmysle nominačných kritérií pre rok 2026).

Zúčastnilo sa 12 pretekárov širšieho výberu, pre využitie kapacity aj 1 starší člen CTM západ.

SKS: Ján Dokupil, Ema Jonášová, Zina Máčajová, Hana Máčajová

FBA: Lukáš Bukovác, Boris Kocúr, Filip Bukovác

VZA: Maja Volkova, Juraj Knutelský, Lea Knutelská, Michal Paulus

HBB: Matyáš Čížik

PEZ: Daniel Nemček

Technické zabezpečenie: Alena Bukovácová, Maroš Bukovác, Alexander Volkov, čiastočne pomáhal Filip Bukovác.

Ubytovaní sme boli v 4 apartmánoch v dedinke Malovše, stravu sme riešili svojpomocne prípravou na ubytovaní. K dispozícii boli teplé raňajky, obed vrátane polievky a večera. Po tréningoch pretekári dostali desiatu, resp. olovrant.

Počas celého sústreďenia sme mali slnečné počasie (až do +15°), podarilo sa nám absolvovať celý naplánovaný program.

Pripravili sme 5 mapových tréningov v prípravných priestoroch na EYOC 2026. Niektoré tréningy sme mali pripravené od usporiadateľov EYOC, tri tréningy pripravil Maroš Bukovác.

Všetky tréningy sme analyzovali a pretekárom poskytovali „návody“ ako riešiť konkrétne mapové situácie v lese.

Po piatich tréningoch v technicky náročných terénoch sme absolvovali dve etapy na pretekoch Lipica open, pričom obe sme zarátali do nominačného rebríčka.

Tretí tréningový deň ochorel Boris a teda nemohol absolvovať prvé nominačné preteky. Na rozkluse pred druhou etapou Majka neprijemne zakopla, celé preteky síce s bolesťou absolvovala, zranenie ju však na nejaký čas vyradí z prípravy. Ostatní pretekári našťastie absolvovali celý program zdraví.

Obrovskú radosť nám spôsobila mladučka Lea Knutelská (druhý rok W14), ktorá oba dni vyhrala s jasným náskokom a je príslubom novej úspešnej generácie.

Cieľom sústreďenia bolo zoznámenie s terénmi na EYOC, ktoré sú fyzicky aj technicky veľmi náročné – iné ako štandardne terény okolo známej dediny Lipica. Terén je kopcovitý (bude sa behať v nadmorskej výške okolo 1000 m.n.m.) s obrovským množstvom vápencových škrapov a popadaných konárov.

Pretekári majú veľmi jasnú predstavu ako by mala pokračovať ich fyzická aj mapová príprava, my veríme, že dôkladnou analýzou so svoji osobnými trénermi budú v tomto zmysle pokračovať v príprave.

Plán sústreďenia bol naplnený a veríme, že prispel k motivácii do tréningov a rastu výkonnosti zúčastnených pretekárov.

10.3.2026

spracovala: Alena Bukovácová