KLUB ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV RUŽOMBEROK JELENCE 17, RUŽOMBEROK 03401

POKYNY

STREDOLIGA
ORIENTAČNÝ BEH

Oblastný rebríček stred Pribylina, Ružomberok

Preteky sme zaradili do klasifikácie oblastný rebríček STREDOLIGA a do charitatívneho behu Mary's Meals :www.marysmeals.sk

(tréningové preteky v orientačnom behu na stredných tratiach)

Usporiadateľ: Klub orientačných športov Ružomberok

Technické Zabezpečenie: Klub orientačných športov Ružomberok

Termín: **31.10. 2026 Pribylina o 10:00**
31.10. 2026 Ružomberok - Hrabovo o 15:00

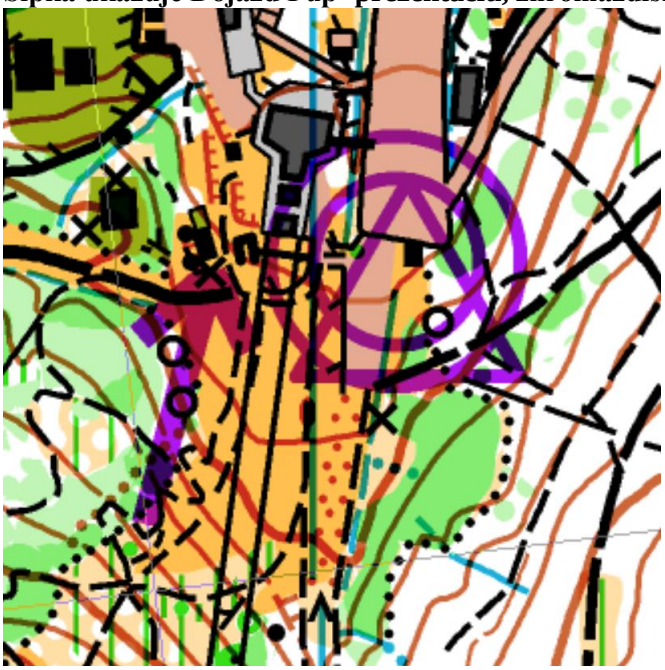
Klasifikácia: **Otvorené denné preteky jednotlivcov s určeným poradím kontrolných stanovíšť podľa typu trate.**

Centrum: **Prezentácia (štart, cieľ) – Pribylina-parkovisko pri skanzene**
GPS 49.105282° 19.806508° Centrum Pribylina https://mapy.com/s/hebetucefa
Prezentácia (štart, cieľ) – Ružomberok- Hrabovo

GPS 49.069630° 19.272807° Centrum Ružomberok
Hrabovo https://mapy.com/s/madoheroka

Prezentácia: **Pribylina 9.30- 9.45**
Ružomberok 14.30-14.45

Šípka ukazuje Dojazd Pup- prezentáciu, zhromaždisko, občerstvenie, odčítanie čipov v Hrabove



Nevstupovať v klincovkách !

Prihlášky Prihlasuje sa cez https://is.orienteering.sk/ prihlášky do 25.10.2026
Obyvatelia obce Pribylina a okolia bez prihlášok registrácia na mieste.

Vo výnimočných prípadoch a po uzávierke prihlášok zvýšené štartovné o 50 percent:
E-mailom na: kosruzomberok@gmail.com.

Platby Uveďte názov klubu do platby

Bankové spojenie

IBAN: SK70 8330 0000 0026 0167 1626

SWIFT: FIOZSKBAXXX

Mapy: Pribylina 1:7500 E=5m 2016 aktualizácia 2026

Hrabovo 1:7500 E=5m 2020- 2026

Tlač: Atramentová tlačiareň. **Mapy budú v euroobaloch zmena**. **Popisy kontrol budú len na mape.**

Štartovné: **Trať A, B: 10 eur**

Trať C: 5 eur

Pre obyvateľov Pribyliny a okolia bude trať C na kliešte bez sport ident zadarmo alebo dobrovoľný príspevok. Registrácia na mieste.

Môžete prispieť dobrovoľnou sumou pri platbe vopred na účet na charitatívny projekt Mary's Meals, alebo v deň pretekov do krabičky.

Ceny: **Pre každého nováčika, ktorý úspešne absolvuje Trať C (klasické kliešte) je pripravená drobná motivačná cena. Ostatní bez cien.**

Pre tých, ktorí prispejú na Mary's Meals budú pripravené drobnosti od Mary's Meals (tričká, magnetky, odznaky, nálepky).

Akcia: Po pretekoch v Pribyline odporúčame návštevu skanzenu. Pre všetkých pretekárov bude v tento deň zvýhodnené vstupné- zľava 50 percent na vstup: dospelí 5€, deti 2,50€. Pretekár sa preukáže mapou z pretekov pri vstupe a na základe toho dostane zľavu na vstup.

Stravovanie: Pohostinstvo u Líbika. Pohostinstvo v Pribyline (len pitie)
V skanzene možnosť jedla aj pitia počas prehliadky.
Motel a reštaurácia Hôrky- reštaurácia pred vstupom na diaľnicu do Ružomberka alebo smeru Poprad. Odporúčame cestou do Ružomberka sa tu zastaviť.
V Ružomberku bude občerstvenie miesto zhromaždiska, odčítania čipov- Dojazd Pub.

Kategórie: **Môžete si vybrať ľubovoľnú kategóriu podľa dĺžky a obťažnosti (bez započítavania do stredoligy)**

- **A-** (muži, ženy) Dlhá trať cca 5 km, orientačne náročná - odporúčam pre väčšinu pretekárov.
- **B-** (muži, ženy) Stredná trať cca 3 km - orientačne náročná.
- **C-** (muži, ženy) Krátka trať pre začiatočníkov do 2 km - orientačne ľahká

Pre zaradenie pretekov do stedoligy sa prihlasujte podľa vašej kategórie:

trať A - kategórie M/W 18, 20, 21 – 50
trať B - kategórie M/W 14, 16 a M/W 55, 60, 65
trať C - kategórie M/W 12 a M/W 70

Pretekári si môžu vybrať ľubovoľnú ľahšiu trať alebo štartovať ako dvojica bez započítania do rebríčka STREDOLIGA

Terén:

Pribylina: krásny rovinatý terén polo otvorený s rôznymi hutníkmi na lúkach, les je prevažne zelenšej farby (smrekový les). **Stará mapa**: **https://www.orienteering.sk/maps-new/jpg-gif/1498.jpg**

Fotografie z tohto terénu a trate z podujatia Tatry orienteering 2017 (Etapa č.4) Tatry orienteering 2017 stage 4 | Flickr

Ružomberok: kopcovitý terén v okolí dolnej stanice lanovky a zjazdoviek a širšie okolie priehrady, ľahšia orientácia aj kvôli vrstevniciam, ktoré pomáhajú „kresliť" terén. Viac „bieleho" lesa.

Krásne prostredie Hrabova je zachytené aj v našom propagačnom klubovom videu: https://www.youtube.com/watch?v=621JHTO4E34

Dĺžka tratí:

Pribylina:

A (muži, ženy): 5,0 km 60m prev. 11 K (len pre pokročilých- najťažšia trať) odporúčame ako najkrajšiu trať pre väčšinu skúsenejších pretekárov
B (muži, ženy): 3,6 km 35m prev. 11 K (len pre pokročilých)
C (muži, ženy): 2 km 10m prev. 4 K (pre začiatočníkov)

Ružomberok:

A (muži, ženy): 5,1 km 255m prev. 12 K (len pre pokročilých) odporúčame ako najkrajšiu trať pre väčšinu skúsenejších pretekárov
B (muži, ženy): 3,1 km 160m prev. 9 K (len pre pokročilých)
C (muži, ženy): 1,4 km 75m prev. 6 K (pre začiatočníkov)

Štart: Pribylina - voľný výber času od 10:00 do 10:30.
Ružomberok - voľný výber času od 15:00 do 15:30 Ak sa podarí pricestovať z Pribyliny aj skôr tak môžeme pustiť na trať pretekárov aj skôr.
Raziaci systém: Sport ident pre dopredu prihlásených pretekárov. Kliešte pre kategóriu C pre verejnosť z Pribyliny a okolia

Uzávierka cieľa a zber kontrol:
Pribylina: 11:45 nasleduje zber kontrol.
Ružomberok: 17:00 nasleduje zber kontrol

Funkcionári: Riaditeľ pretekov: Valter Sohler
Hlavný rozhodca: Mária Sohlerová- Pribylina, Ružomberok- Anna Trifonová
Staviteľ tratí: Valter Sohler

Parkovanie: V centre pretekov.

Poznámka: Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov!

Pozor: Trať A- Pribylina je na postupe ako ideálna varianta prechod cez južný most cez horský potok. Upozornenie ide o úzku oceľovú lávku niekoľko cm a prechod je exponovaný! Treba zvýšenú opatrnosť pri prechode aby človek udržal rovnováhu a nepadol do potoka. Odporúčam radšej použiť severný most na mape pri prechode cez potok alebo prejsť cez túto lávku veľmi opatrne. Oba mosty sú vyznačené na mape. Exponovaný most je aj slovom napísaný Exponovaný prechod.

Pozor na nové cesty v teréne ktoré nie sú mape pre trať A,B v Pribyline. Vo východnej časti mapy medzi kontrolami 58,59,60 sú nové cesty ktoré nie sú na mape.

Ochrana osobných údajov: Prihlásením sa na tieto preteky každý účastník súhlasí so zverejnením svojich osobných údajov (meno, kategória, klubová príslušnosť) v prihláške, štartovnej listine a výsledkoch na internetovej stránke pretekov a v informačnom systéme SZOŠ. V priebehu pretekov budú zabezpečované dokumentačné a osobné fotografie slúžiace k propagácii OB, ako spomienka na preteky, k informovaniu verejnosti o akcii a pod. V prípade, že nesúhlasíte s uverejňovaním svojej fotografie, oznámte to priamo fotografovi

Valter Sohler

Riaditeľ pretekov

Mária Sohlerová (Pri.)
Anna Trifonová (Hra.)
hlavný rozhodca

mary's meals
a simple solution to world hunger

Múzeum liptovskej dediny
PRIBYLINA